



Montreal

Le Magazine Informatif pour les Parents

pour
Enfants

Vol. 10 Numéro 5 Automne 2010

Éducation
Le devoir
des parents...

Comment organiser
la fête de
son enfant
tout en s'amusant!

Vie de famille
Les mamans
d'affaires...
et leur équipe familiale

Cliquez
sur nos
annonceurs
pour plus
d'information

Guide
des fêtes
d'anniversaire



inspirez-VOUS

Le seul Hôtel-Suites
4 diamants d'Ottawa

**Découvrez nos nouveaux
FORFAITS FAMILIAUX**

**Plus de plaisir
À UN SEUL BAS PRIX**

Et

Espaces plus grands

Cuisines toutes équipées

Piscine intérieure

La magie d'Ottawa



Minto Suite Hotel
OTTAWA

1-800-267-3377

MintoSuiteHotel.com

4141, rue Sherbrooke O.
bureau 650
Montréal, Québec, H3Z 1B8
Tél. : (514) 931-0522
Télec. : (514) 637-6341
ISSN 1496-6425
www.montrealpourenfants.com

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Liliana Uribe
redaction@montrealpourenfants.com

COLLABORATION PRINCIPALE
Marie-Hélène Proulx

PUBLICITÉ
514 931-0522
Sean Zur Nedden
ventes@montrealpourenfants.com

RELATIONS MÉDIA
450 661-8200
Pierre Grinsell

INFOGRAPHIE
info@genevieveboisclair.com

COLLABORATEURS

Valéria Bedout, Danièle Bouffard,
Sylvie Burelle, Jean Bourque,
Robert Darche, Vesna Dell'Olio,
Chantal Dézainde,
Claire Foch, Jean-Pierre Gagné,
Marie-France Genest,
Delphine Guibourgé,
La Bibliothèque de Montréal,
Louise Labrecque, Nancy Leith,
Nathalie Martin, Marie-Hélène Proulx,
Steve Proulx, Hélène Renaud,
Anik Routhier, John Symon,
Valérian Mazataud.

Toute reproduction des textes, photographies et illustrations contenus dans cette revue est interdite sans le consentement écrit de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce magazine sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs. Le magazine Montréal pour Enfants est publié 6 fois l'an, l'abonnement est de 19.95\$ l'année.



Collection Automne 2010
Deux par Deux – www.deuxpardeux.com

- 4 | ÉDITO
Une perruque contre un sourire
- 6 | COURRIER DES LECTEURS
Demandez à nos experts
- 8 | VIE DE FAMILLE
Comment organiser la fête de son enfant tout en s'amusant!
- 14 | GUIDE DES FÊTES D'ANNIVERSAIRE
- 28 | QU'EST-CE QU'ON LIT ?
- 30 | ÉDUCATION
Le devoir des parents...
- 32 | VIE DE FAMILLE
Les mamans d'affaires... et leur équipe familiale
- 38 | VIE DE FAMILLE
La séparation, pour le meilleur et pour le pire...
- 42 | LOISIRS
Début d'une aventure pour la paix!
- 44 | ON SORT... ON S'AMUSE!
Calendrier de sorties en famille
- 50 | ON SORT... ON S'AMUSE AVEC NOS TOUT-PETITS!
Calendrier de sorties avec nos tout-petits



La plus grande
sélection d'importations
0/16 ans.

Nouvelles griffes cette saison
JEAN-PAUL GAUTHIER
CANADA GOOSE
JOE JEANS

DIOR
MOSCHINO
HUGO BOSS
BURBERRY
JOHN GALLIANO
DIESEL
ENERGY
LACOSTE
LILLIE GAUFRETTE
MISS SIXTY
JUICY COUTURE
FLOWERS BY ZOE

TOUR TRIOMPHE
2522, Daniel Johnson
(en face du Carrefour Laval)
Fermé le dimanche
450-681-7267
pour toute la famille



BOSS
HUGO BOSS

UNE PERRUQUE CONTRE UN SOURIRE

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

« *C'est tellement mystérieux, le pays des larmes* »
(Antoine de Saint-Exupéry)

Un jour, je me promenais dans une des rues de mon quartier à la recherche, qui sait, de mon prochain sujet d'édito. Croyez-le ou non, il m'est littéralement tombé dessus. Se faire aborder par un homme avec une perruque de clown sur la tête, un enfant dans chaque main, c'est un sujet qui ne se manque pas.

L'homme à la chevelure bleue s'adressa à moi en ces termes : « Madame, j'ai toujours rêvé de partager mon bonheur de porter une perruque de clown avec d'autres personnes; me feriez-vous cet honneur ? » Trop curieuse de savoir la suite, j'acceptai. L'homme se retourna alors vers le petit garçon boudeur, qui tenait sa main gauche, pour lui dire : « Eh bien tu vois, Michel, le ridicule ne tue pas ! »

Je m'en allais, trop heureuse de m'être fait ainsi fournir un sujet d'article, avec la morale en prime, lorsque le doute m'assaillit : est-ce vrai que le ridicule ne tue pas ? Ces temps-ci, je vois beaucoup Simon-Louis, un chercheur qui a voué sa vie aux jeunes et moins jeunes victimes de violence ou même poussés au suicide par l'ostracisme et les railleries de leurs pairs. Il y a été incité par sa propre expérience. Comment aurait-il réagi si on lui avait dit, à lui aussi, lorsqu'il revenait de l'école, le désespoir dans la gorge, que le ridicule ne tue pas ?

Je ne sais pas si l'on peut faire un lien entre l'expérience de Simon-Louis et l'air boudeur de Michel, encore moins si l'on doit comprendre que l'attitude du papa bouclé bleu visait à nier les sentiments de son fils ou au contraire à les dramatiser. Mais comment peut-on réagir, sans l'ombre d'une hésitation, lorsque son enfant souffre ou craint le rejet ? Et puis, le papa, quoi qu'on en dise, n'est pas resté prostré : il s'est levé, a mis sa perruque et est allé se promener dans la rue Faillon. Quand même, il fallait le faire ! Et puis, une fois que l'on a reconnu la peine, a-t-on vraiment d'autres choix que de chercher, dans ce que l'on a, les moyens de la dépasser ? Difficile de répondre. Avec les intimidateurs ou

autres délinquants, c'est plus simple : on choisit de punir ou de passer outre; mais avec les victimes, on nage toujours un peu plus dans le flou...

Mais par-delà les jugements sur les méthodes éducatives, un message de la part de ce papa joyeusement ridicule, demeure indéniable : il voulait montrer à son fils qu'il l'aimait, sans honte, quoi qu'en pensaient les autres. Et savoir que l'on a « un papa le plus fort » qui résiste à nos chagrins et aux regards des autres, ça reste important, même lorsque l'on s'appelle Michel et que l'on veut bouder. Mais Michel savait-il que c'est tout aussi bon, pour un papa, de se sentir fort parce que l'on a un Michel à la main ? Comme il serait terrible, en effet, le ridicule d'un homme, seul en perruque bleue, s'adressant aux étrangères ! En revanche, comme on se sent fort lorsque l'on a l'impression d'avoir trouvé ce qu'il faut pour mériter l'amour ou la candeur d'un enfant !

Pour son fils, le papa clownesque avait-il finalement raison ? Je ne sais trop, mais j'ai trouvé là la conviction qu'un jour, il faudra bien que je trouve un enfant à qui confier ce secret : tu crois que ton papa est fort, mais peut-être que ce courage-là, il l'a puisé en regardant au fond de tes yeux. Alors, va, fonce et grandis ! Ta famille est là, derrière, et attend pour grandir avec toi. ■

« MAIS COMMENT PEUT-ON
RÉAGIR, SANS L'OMBRE D'UNE
HÉSITATION, LORSQUE SON ENFANT
SOUFFRE OU CRAINT LE REJET ? »

raplapla

LE SOURIRE NE PART PAS AU LAVAGE



raplapla.com

atelier-boutique raplapla
69, rue Villeneuve Ouest, Montréal

Maman ne fait pas de belles photos: Heureusement il y a Photo-Poussette!

Inscrivez-vous au seul cours de photo auquel bébé peut assister.
Prenez le contrôle sur votre appareil photo!



Montréal | Boisbriand | Brossard | St-Jean-sur-le-Richelieu



Pour plus d'informations, visitez notre site web Tél. : 514-567-3225

www.entrequatreyeux.com

Apprendre la photo autrement...

collage

Thérapie pédiatrique



Nadine Leblanc
MSc en orthophonie

Emily Tran
Bsc en ergothérapie

Nous aidons les enfants à réaliser leur plein potentiel

- Renseignez-vous sur les plans de paiements et les programmes de subventions.
- Scéances disponibles les samedis

Équipe multidisciplinaire :

- Orthophonie
- Psychologie
- Ergothérapie
- Physiothérapie
- Thérapie par le jeu

Aucune liste d'attente !

À Montréal – Toronto – Vancouver

NOUVEAU !

Westmount
(Sherbrooke et Greene)
4141, Sherbrooke Ouest
Suite 300

Pointe-Claire
(Brunswick et St-Jean)
175, Place Frontenac

514.933.8255

514.461.3934

www.collagetherapies.com

miviton[®] enfant

PRÊT POUR
LE RETOUR À L'ÉCOLE ?



- Renforce le système immunitaire
- Régularise le comportement et l'agitation
- Fournit tous les éléments nutritifs essentiels



Disponible dans toutes
les boutiques de produits naturels et
dans certaines pharmacies.

Sans frais : 1 866 722-2442
www.holizen.com



Courrier des lecteurs

DEMANDEZ À NOS EXPERTS

Par CLAIRE FOCH,

Q. Je suis divorcé, père de deux garçons et je vis avec ma nouvelle conjointe et sa fille depuis deux ans maintenant. Mes enfants ont 11 et 9 ans et la fille de ma conjointe a elle aussi 9 ans. Mon ex-épouse vit avec un nouveau conjoint et, dernièrement, elle a annoncé aux enfants qu'elle était enceinte.

Martin, mon plus jeune fils, semble perturbé par cette nouvelle. Il exprime peu de choses, mais son comportement a changé. Souvent, il se compare à Aurélie (la fille de ma conjointe), il se dénigre beaucoup aussi, se trouve « poche » et nul, comme il dit. Il réagit plus fort qu'auparavant dès qu'on lui fait une remarque. J'ai l'impression qu'il éprouve des difficultés à trouver sa place dans le nouveau contexte familial; chez sa mère comme chez nous.

Je suis conscient qu'il y a beaucoup de changements dans la vie de Martin et de son frère et je suis un peu inquiet de voir cette évolution dans les comportements de Martin. J'aimerais savoir comment nous pouvons l'aider...

R. Comme vous le constatez, Martin réagit fortement à son nouvel environnement familial : est-ce depuis le début de votre relation avec votre nouvelle conjointe ? Depuis que vous avez emménagé ensemble ? Ou depuis l'annonce de la grossesse de sa mère ? Tous ces changements le perturbent et le font réagir. Il exprime ses difficultés à travers plusieurs comportements... Des difficultés peut-être pour s'adapter à la séparation de ses parents (A-t-il fait le deuil du couple de ses parents et de la famille ?) et aussi à la vie de famille recomposée. Chez vous, Aurélie semble un peu une menace pour Martin tandis que, chez sa mère, où il était encore le plus jeune jusque-là, voilà qu'un bébé s'annonce pour les prochains mois. Tous ces éléments, dans la vie de votre garçon, représentent de grands changements et des nouveautés... déstabilisantes. Sa place de petit dernier est revendiquée — si je peux dire — par un autre enfant, tant chez son père que chez sa mère et cela l'inquiète.

Il est tout à fait justifié de vous questionner et de voir avec Martin, et les différents adultes autour de lui, comment l'aider à se sentir mieux... À sentir qu'il a

une place unique au sein de cette nouvelle famille — la vôtre — et qu'il l'aura toujours. Il est important qu'il entende de votre bouche que, quoiqu'il arrive dans votre vie, il sera toujours votre fils et votre bébé, comme on le dit souvent du petit dernier de la famille...

Martin a besoin d'être rassuré, de savoir que vous l'aimez, qu'il est important à vos yeux et que sa place ne peut être occupée par personne d'autre.

Vous dites qu'il a tendance à se trouver *poche* et *nul* et à prendre les commentaires de manière plus réactive... Il se compare et cela l'amène à se dévaloriser et à se trouver moins bon... qu'Aurélie.

Deux enfants du même âge sont souvent traités sur le même pied d'égalité et parfois plus comme une dyade que comme deux individus à part entière. Or, pour l'un comme pour l'autre, il est indispensable que chacun ait sa place, son côté à la fois unique et irremplaçable.

Pour aider Martin, vous pouvez le valoriser régulièrement dans les petites choses de la vie quotidienne (les tâches accomplies, les comportements, les gestes, etc.) et souligner aussi ses talents et ses compétences.

Le fait qu'il se compare montre une certaine insécurité et un sentiment d'être

incompétent. En soulignant ses forces et ses caractéristiques uniques, vous l'aidez à prendre conscience de sa valeur et à nourrir son estime de soi. Prenez le temps de vivre des instants privilégiés avec lui. Au quotidien, essayez d'avoir des moments en tête-à-tête tous les deux, même brefs. Le rituel autour du coucher peut vous aider à passer du temps juste tous les deux, ce qui vous permettra de garder bien vivant ce lien si précieux. Ce faisant, vous lui confirmerez sa valeur et également l'importance que vous attachez à la relation qui vous unit à lui. Ce message va le rendre plus confiant.

N'hésitez pas non plus à évoquer la perspective de la venue du bébé et discutez-en ensemble. En a-t-il déjà parlé avec vous ? Avec sa mère ? Est-ce que le sujet l'intéresse ? Est-ce qu'il semble indifférent ou tente même de l'éviter ?

Écoutez ce que Martin a à vous dire sur le sujet en créant un climat de confiance : soyez disponible et sans jugements.

Laissez-lui la place pour s'exprimer. Il se sentira accueilli par vous et vous ouvrira plus facilement son cœur.

Une nouvelle relation amoureuse d'un parent amène beaucoup de changements dans la vie de ce dernier, mais aussi... dans celle de l'enfant. Il y a les changements matériels (maison, chambre, organisation de la vie de tous les jours, école, etc.) et il y a aussi les changements relationnels et affectifs (rupture, dynamiques familiales différentes, nouvelles personnes, place de chacun). Tout ceci, bien entendu, génère des émotions... ce qui est bien normal ! Le tout est de pouvoir faire les choses graduellement, quand c'est possible, et, surtout, de garder bien vivant le lien avec l'enfant, de ne pas perdre de vue qu'il va avoir à s'adapter et que cela demande une confiance mutuelle... et du temps ! ■

CLAIRE FOCH

Psychothérapie et coaching
Adultes, enfants, familles, couples

Ramezay
MUSÉE DU CHÂTEAU RAMEZAY MUSEUM
280, rue Notre-Dame Est, Vieux-Montréal 514 861-3708

**VIENS ME RENCONTRER
AU MUSÉE DU
CHÂTEAU RAMEZAY!
J'AI PLUSIEURS SECRETS
À TE RÉVÉLER...**

Rougenelle

Exposition extérieure
**ESPÈCES DE
COURGES!**

Du 7 septembre au
31 octobre 2010

Ce projet a été réalisé dans le cadre de l'Entente sur le développement culturel de Montréal.

Montréal

Patrimoine canadien

Québec

Nous aimerions rencontrer votre fille

The Study est à la recherche de filles qui deviendront des femmes formidables. Des bourses d'études sont offertes.

VISITEZ NOTRE MATERNELLE
Mardi 16 novembre
Visite à 9h / Activités et présentation à 10h

ÉCOLE PRIVÉE POUR FILLES OFFRANT UN ENSEIGNEMENT BILINGUE COMPLET

The Study
LE MONDE A BESOIN DE FEMMES FORMIDABLES

3233 The Boulevard, Westmount
Admissions: 514.935.9352 poste 229

theStudy.qc.ca

QAIS



COMMENT ORGANISER LA FÊTE DE SON ENFANT TOUT EN S'AMUSANT!

Fêter l'anniversaire de son enfant représente, pour le parent, le souvenir d'un moment inoubliable. En lui racontant l'histoire de sa naissance, vous lui permettez de saisir ses origines et de comprendre toute la place qu'il occupe dans votre cœur. Organiser une fête avec ses amis, les inviter dans l'intimité de sa maison, c'est lui offrir de partager sa joie, de se sentir unique et d'établir aux yeux de tous cette nouvelle année qui commence et qui le fait vieillir d'un an.

Par NORA MEROLA

Votre enfant est important, mais pas besoin de lui donner la lune ou de remuer des montagnes : prenez le temps de passer une belle journée vous aussi... et de vous amuser! La fête terminée, quand les amis seront partis, vous serez épuisé, cela va de soi : vous avez, pendant quelques heures, supervisé une ribambelle d'enfants surexcités! Mais, si tout s'est bien déroulé, vous serez fier et vous aurez le sentiment du devoir bien accompli!

LES CARTES D'INVITATION : QUE L'ACTION COMMENCE!

Quelques semaines avant la date butoir, demandez à votre enfant de bricoler ses invitations : avec du carton, des crayons de couleur et un bâton de colle, il réalisera de belles cartes personnalisées. Une supervision est toutefois requise, afin de vérifier que les informations sont conformes et qu'il ne manque rien : nom de l'enfant fêté et de l'enfant invité, informations précises sur la date et l'heure à laquelle la fête aura lieu, adresse et numéro de téléphone pour confirmer la présence.

Si le bricolage reste une activité pour les jeunes enfants, les préadolescents et les adolescents auront plutôt tendance à se tourner vers l'ordinateur et leur imprimante pour réaliser leurs cartes. À partir d'une photographie personnelle ou dénichée sur Internet, modifiée à l'aide d'un logiciel de traitement d'images (plusieurs sont téléchargeables gratuitement sur le Web), ils peuvent réaliser de véritables petites merveilles. Il suffit d'ajouter à la photo modifiée les renseignements pratiques relatifs à la fête. Ils pourront ensuite imprimer leurs invitations ou les envoyer par courrier électronique.

Votre enfant devrait remettre ses cartes environ une semaine avant la date de l'anniversaire : des invitations lancées trop tôt peuvent être oubliées... et lancées trop tard, entrer en conflit avec d'autres engagements. Si les invitations sont lancées deux semaines à l'avance, il faudra prévoir un petit rappel auprès des parents.

COMBIEN D'ENFANTS FAUT-IL INVITER?

On conseille d'inviter les enfants selon le quota suivant : un adulte par groupe selon l'âge des enfants. Par exemple, à

Un ami pour la vie, une activité *magique!*

Univers Toutou

Fêtes d'enfants
Salle de réception en magasin

Montréal | Mont-Tremblant | Québec | Rosemère | Brossard

Créez votre toutou et habillez-le à votre goût

En boutique ou en ligne | www.universtoutou.com | 514.288.2599

ESCALADE
Centre d'escalade
HORIZON
Roc

Programme jeunesse 5 à 17 ans

Début prochaine session 6 novembre

Venez fêter votre anniversaire!
forfait fête escalade
forfait Acro Parc
espace repas inclus

- escalade libre
- cours d'initiation et de perfectionnement
- essais
- activités pour les groupes
- programmes corporatifs
- fêtes d'enfant

Essayez notre PARCOURS acrobatique intérieur

- ponts suspendus
- câbles, tonneaux, billots...
- tyrolienne de 25 m

Les plus hauts standards de sécurité et de compétence dans l'encadrement d'activités en hauteur
Centre d'escalade HORIZON ROC
2350 Dickson, Montréal (métro l'Assomption)

www.horizonroc.com **(514) 899-5000**

Claire Foch

Consultante en psychologie
Adultes, enfants, couples
Coaching parental



Autres services :

conférences, formations, personne-ressource pour les écoles
Mont-Saint-Hilaire et Montréal, un numéro :
450 714-2147 – clairefoch@gmail.com
Reçu pour assurances

Bureaux à Montréal et Mont-Saint-Hilaire

Prochains spectacles au Studio-théâtre de L'illusion

À 5 minutes des stations de métro Mont-Royal et Laurier



À la belle étoile
Du 19 au 31 octobre 2010
Pour les 5 ans et +

Pain d'épice
Du 23 novembre au
19 décembre 2010
Pour les 2 ans et +

Réservez vos places au 514-523-1303 – illusiontheatre.com

cinq ans, un adulte pour cinq enfants et à huit ans, un adulte pour huit enfants. Donc, si vous décidez d'inviter toute la classe de maternelle, demandez l'aide de votre mère ou d'une amie. Certains suggèrent d'inviter le nombre d'amis correspondant à l'âge de l'enfant : cinq ans, cinq amis; six ans, six amis, etc. Chacun connaît ses propres limites, donc à vous de juger ce qui vous convient.

Votre enfant désire inviter toute la classe, mais vous soupçonnez avec raison que vous n'aurez pas l'énergie de gérer un si grand nombre d'amis ? Un petit groupe — ses meilleurs amis — est conseillé. Le mieux est de préparer une fête qui vous ressemble, afin de vous y sentir à l'aise : ce n'est pas vrai que votre enfant s'entend à merveille avec tous ses petits copains et l'organisation de jeux et de prix de présence peut devenir compliquée avec un groupe trop nombreux. Nathalie, mère d'une petite fille aujourd'hui âgée de huit ans, se souvient de cette fameuse année où, pour faire plaisir à sa fille, elle avait invité tous les enfants de sa classe de maternelle : « Un des amis présents à la fête avait passé la journée à monter et descendre les escaliers de la maison. Il était tellement surexcité que, malgré lui, il créait des conflits avec tous les enfants. Quand sa mère est arrivée, il était en sueur. De plus, inutile de vous expliquer les problèmes liés à l'activité de la *piñata* avec seize enfants qui attendent leur tour... J'étais crevée quand le dernier enfant est parti et ma fille était déçue, parce qu'il fut impossible de mettre en pratique les jeux de groupe qu'on avait préparés. » La fête ne se transforme pas nécessairement en échec lorsqu'il

Le Petit gym



Développer les habiletés motrices en s'amusant!

DEPUIS PLUS DE 30 ANS!

PROGRAMMES OFFERTS:

Gymnastique récréative • Parents/enfants • Préscolaire
Scolaire • Danse • Habileté sportive • Karaté

www.lepetitgym.ca

1 COURS D'ESSAI GRATUIT

*Appelez à l'avance pour réserver votre place.

Nouveaux clients seulement. 1 coupon par enfant. Aucune valeur monétaire.

Ville Mont-Royal
514 733-1735

Pointe-Claire
514 695-7562

IDÉES D'ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS : DES LIVRES INSPIRANTS

Jeux d'intérieur et de plein air

Martine Basset-Clidière

Éditions Marabout, 2008, 468 pages

13,95 \$

Animer un anniversaire d'enfant

Pierre Lecarme et Janine Madej

Éditions Marabout, 2008, 444 pages

11,95 \$

1000 jeux pour vos enfants

(6 ans à 12 ans)

Philippe Prou

Éditions Sélection du Reader's Digest,
2005, 352 pages

39,95 \$

Il y a un grand nombre d'invités, mais, dans une telle situation, mieux vaut la prévoir à l'extérieur (si le temps le permet), dans un parc sous la forme d'un grand pique-nique... et d'inviter les parents à se joindre à vous.

TROUVER UN THÈME À LA JOURNÉE

La règle la plus importante : faire un *planning*. Quelques semaines à l'avance, planifiez les différentes étapes de la fête et fixez le moment où elles se dérouleront : déballage des cadeaux, dégustation du gâteau, activités organisées par les parents, etc. Chaque activité peut durer une quinzaine de minutes, selon la façon dont vous l'animerez. Consultez votre enfant pour savoir ce qui lui ferait plaisir. Si le groupe est mixte, certaines activités comme une chasse au trésor dans la maison ou la *piñata* plairont aussi bien aux filles qu'aux garçons. Si le groupe est entièrement composé de filles ou, à l'inverse, de garçons, vous pouvez organiser la fête autour d'un thème. Un exemple classique pour les filles : une fête de princesse. Décorez la maison avec des rubans, dites aux petites invitées de venir déguisées comme si elles se rendaient à un bal. Vous pouvez même faire un conseil de famille pour trouver de bonnes idées. La fête peut se dérouler tout simplement en laissant votre enfant et ses amis jouer entre eux. Les enfants — notamment les plus petits — ont beaucoup de ressources et c'est parfois le modèle libre qu'ils préfèrent.

UNE AUTRE RÈGLE IMPORTANTE

Fixez les limites de ce qui est permis et de ce qui est défendu; les endroits où la fête se déroule et les pièces où il est interdit d'entrer. Avec des règlements simples, mais légitimes, la journée peut se dérouler dans le respect et la sécurité.

COMMENT ORGANISER UN PARTY INOUBLIABLE

— que les amis s'en souviennent encore l'année prochaine... — avec le peu de temps dont nous, parents modernes, disposons entre les cases de nos agendas surchargés ? Encore une fois, le mot

BRAT PACK

Notre inventaire est rempli des meilleures griffes aux meilleurs prix

Bad Bones, Geox, Gusti
Deux par Deux, Elle, Jupa
Louis Garneau, Mayoral
Mexx, One Kid
Petit Lem, Point Zero

1283 Van Horne, Outremont.
Tél. 514 270-7060
www.bratpack.ca



BESOIN D'UN PETIT COUP DE POUCE À L'ÉCOLE?



NOUVEAU!
MAINTENANT DISPONIBLE EN
MINIS GÉLULES CROQUABLES
À SAVEUR DÉLICIEUSE

LE CARBURANT PAR EXCELLENCE POUR LES NEURONES DE VOTRE ENFANT

SOURCE INCOMPARABLE D'OMÉGA-3
100% NATUREL - QUALITÉ PHARMACEUTIQUE

RECOMMANDÉ PAR LES MÉDECINS POUR

- ✓ CONCENTRATION
- ✓ FONCTIONS DU CERVEAU
- ✓ PERFORMANCE SCOLAIRE
- ✓ DÉFICIT DE L'ATTENTION
- ✓ SYSTÈME NERVEUX
- ✓ SANTÉ DES YEUX
- ✓ AGITATION

"En tant que professeure, je constate l'importance d'être concentré en classe pour un apprentissage optimal. Après avoir donné GENIUS à mes deux enfants, la différence a été perceptible presque immédiatement; leur comportement et même leurs résultats se sont améliorés. Je conseille GENIUS fortement." Julie F., St-Hilaire, Qc.

1^{ER} CHOIX DES PARENTS
ACTION RAPIDE - RÉSULTATS VISIBLES

Autorisé par Santé Canada
NPN 80001374 & 80001375

Nutripur

Des produits en lesquels vous pouvez avoir confiance depuis plus de 20 ans
1 877 688-7478 / www.nutripur.com

Disponible chez: Walmart, Loblaws, Vogel, Panier Santé, Rachelle Béry, Tau, Avril, Boite à Grains, Le Naturiste, dans les magasins de produits naturels, en pharmacie et au www.multisupplements.com

Accèspharma
chez Walmart*

DU PLAISIR GARANTI!



2 Pour 1

Forfait Mini, Forfait Super ou Forfait Super Jeudis

CONDITIONS

- Certaines conditions s'appliquent.
- Limite d'un coupon par personne et par groupe. Valide sur un forfait.
- Expiration: 31 mars 2011 Code: MtlpourEnfants



Nouveau manège intérieur:
Autos Tamponneuses!



RECREATHEQUE
CENTRE D'AMUSEMENT
www.larecreatheque.com

2 Pour 1

Bananazoo, Minigolf, Delta Laser, Quilles, Billard, Roulathèque, Manège Himalaya Jet ou Paintball

CONDITIONS

- Certaines conditions s'appliquent.
- Limite d'un coupon par personne et par groupe. Valide sur une activité.
- Expiration: 31 mars 2011 Code: MtlpourEnfants



JUSQU'À

70%

De rabais sur le prix suggéré.

JOUETS, SURPRISES, LIVRES, JEUX, CASSE-TÊTE ET PLUS ENCORE!

17^{ÈME} ANNÉE

**Vous prévoyez organiser un party des fêtes?
Contactez-nous pour tous vos besoins.**

OUVERT DÈS LE 6 OCTOBRE

Octobre / Novembre		Décembre	
Lundi et Mardi	Fermé	Lundi au Vendredi	10am - 8pm
Mercredi	10am - 5pm	Samedi & Dimanche	10am - 5pm
Jeu au Vendredi	10am - 8pm	Ferme	24 Déc. @ 3pm
Samedi & Dimanche	10am - 5pm		

5589 Royalmount
Montréal (Métro Namur • Bus 115)
(514) 342-6979 x26
www.jrctoys.com



OUVERT AU PUBLIC

DÉTAILLANTS, GARDERIES, GROSSISTES ET AUTRES ORGANISATIONS SONT LES BIENVENUES
PAS DE CHÈQUES - AUCUN ÉCHANGE OU REMBOURSEMENT - TOUTES LES VENTES SONT FINALES
VISA • MASTER CARD • INTERAC • ARGENT COMPTANT

d'ordre est l'organisation. Et s'organiser sous-entend s'y prendre à l'avance. Discutez avec votre enfant de ce qui lui ferait plaisir : grand bal costumé ou petite fête intime ? Tout dépend aussi de l'espace dont vous disposez pour célébrer l'événement. Pas besoin de dépenser une fortune, il suffit d'un peu d'organisation (eh oui, toujours elle !) et d'imagination. Pour un groupe nombreux, vous pouvez faire appel aux services d'un animateur spécialisé qui amusera les enfants pour une heure ou deux, selon le forfait choisi. En faisant une petite recherche, on constate qu'il en existe un vaste choix et que les thèmes sont variés : ateliers de bricolage ou de cuisine, activités scientifiques, animations thématiques avec déguisements, présentation d'animaux domestiques, etc. Surtout, l'essentiel n'est pas de bien paraître aux yeux des autres parents, mais de rendre votre enfant heureux : ce sera le roi ou la reine de la journée — sans toutefois être le tyran...

LA VEILLE DE L'ANNIVERSAIRE

Pour éviter les urgences de dernière minute, avant d'aller vous coucher la veille du grand jour, assurez-vous que la maison est prête à recevoir la petite ribambelle d'enfants. Effectuez une dernière ronde dans chaque pièce pour vous assurer qu'il n'y a pas d'objets dangereux — ou précieux... — qui traînent; que le gâteau est prêt (ou commandé); que votre liste d'activités est à jour et que vous disposez de tout le matériel nécessaire; que les ballons sont gonflés; que les sacs à surprises sont prêts, etc.

LES PETITS CADEAUX DE DÉPART

Les sacs à surprises — ou cadeau de présence pour les invités — ne devraient pas contenir un cadeau d'une trop grande valeur. Certains parents, avec les meilleures intentions du monde, en font trop. L'enfant fêté reste celui à qui l'on donne des cadeaux et les parents de ses amis n'ont pas nécessairement de gros moyens pour offrir un cadeau. Judith, la mère de Thomas, se souvient du premier « vrai anniversaire » organisé pour son garçon : « Pensant bien faire, j'avais tout acheté au Dollorama : les petits sacs, les bonbons et les surprises. Nous avions une dizaine d'invités... et la facture est montée à... 80 \$! » Vous pouvez préparer des cornets de bonbons, glisser un crayon original, quelques barrettes ou une feuille d'auto-collants dans un petit sac... et le tour est joué ! Encore une fois, informez-vous auprès de votre enfant, afin de connaître son opinion : il a l'expérience des anniversaires et personne ne connaît mieux ses contemporains que lui-même ! ■

Geordie Productions
theatre for all audiences

*Recommandé pour enfants âgés
5+ et les adultes de tous les âges*

For Art's Sake

5 - 14 NOVEMBRE 2010 | SPECTACLE EN ANGLAIS
 texte : Colin Heath | mise en scène : Amanda Kellock
 distribution: Jade Hassouna & Julie Tamiko Manning | conception: James Lavoie,
 Sarah Yaffe, Nick Carpenter | régisseur: Lara Goldenberg | vidéo: George Allister

Canada Council for the Arts / Conseil des Arts du Canada / Conseil des arts et des lettres Québec / 88.5 / MONTREAL'S WATCHDOG / The Gazette / familles / MIRROR

BILLETTERIE: 514-845-9810
www.geordie.ca
séries grande scène de Geordie: **41/au centaur** 453 ST-FRANÇOIS-XAVIER OLD MONTREAL, H2Y 2T1

Sous-vêtement protecteur® pour votre tranquillité d'esprit et le plaisir des enfants actifs.

La protection contre des blessures et des ecchymoses.*

Performance :
Rembourrage du coude intégrée de mousse
Rembourrage de la hanche et coccyx intégrée de mousse
Rembourrage du genou intégrée de mousse

● HRUT ● PRATIFLON

DISPONIBLE CHEZ : **CRANDON TIR**

DYNO WEAR
BREVET DE DESIGN EN INSTANCE.

SOUS-VÊTEMENT PROTECTEUR.COM

* Protective Undergarment à concevoir DYNOWEAR en utilisant des coussins de néoprène afin d'offrir confort et protection. Ce vêtement est exclusivement conçu pour réduire la fréquence et la sévérité des blessures liées aux activités récréatives et sportives. DYNOWEAR n'est pas conçu pour offrir une protection complète contre les blessures. ARTICLES VENDUS SÉPARÉMENT.



GUIDE DES FÊTES D'ANNIVERSAIRE



Répertoire d'idées et d'endroits
attrayants pour fêter en grand!
Lieux d'amusement, services,
amuseurs...

Tout pour rendre inoubliable
l'anniversaire de
votre enfant!



Amuseurs

AAAH!.. ANIMATIONS TIKITI LE CLOWN

Animations et télégrammes.
Sculpture de ballons.
Maquillage artistique. Magie.
Guitare avec chansons et
spectacle humoristique
improvisé.
Bilingue 514 683-9365
Voir annonce à la page 21

AIRBRUSH TATOO

Tatouages temporaires.
514 777-6994
www.airbrushtattoo.ca

ATELIER DE BIJOUX

Ateliers amusants, créatifs
et interactif où les enfants
créent des bijoux avec des
boutons, des billes de verre
et de plastique.
450 732-1145
www.cynthiaferraro creations.com
Voir annonce à la page 23

ATELIER DE BONBONS

Atelier où les bonbons
deviennent des œuvres d'art.
À votre domicile ou à votre
salle de fête. Trucs et truffes
chocolaterie
514 713-0774
www.trucsettruffes.com
Voir annonce à la page 25

ATELIER DE CHOCOLAT

À domicile pour enfants,
ados et adultes. Chocolat
Goguette 514 284-7700
www.chocolatgoguette.com
Voir annonce à la page 19

ATELIER DE TOUTOU

Atelier de toutou à
rembourrer à votre domicile
514 971-8056
www.atelierdetoutou.com

BEDING-BEDANG

Clown, magie, sculpture de
ballons et animation.
514 765-0216
514 570-0216
Voir annonce à la page 24

BRICO EN FÊTE

Atelier de bricolage mobile
(6-12 ans)
Grand choix de bricolages
amusants et sophistiqués
514 910-2535
www.bricoenfete.com

CIRCAMBULE

Ateliers, maquillage,
spectacles et contes animés.
Théâtre de cirque ambulante.
514 807-8718
www.circambule.com

CRÉATIONS FUNKY

Confection de bijoux et
activités artistiques avec
Michelle La reine de perles.
514 817-2322
www.somethingfunky.ca
Voir annonce à la page 24

ÉDUCAZOO

Fête d'enfants à domicile.
Animaux domestiques et
exotiques furets, chinchillas,
octodons, écureuil volant
d'Australie et autres.
514 605-5543

FAITES VOTRE OURSON

Atelier de toutou à
rembourrer à votre domicile.
514 781-0351
www.faistonourson.ca
Voir annonce à la page 16

FÉE ENCHANTÉE

Animation de fêtes de
princesses, fées ou stars
d'Hollywood.
514 445-7552
www.fetedepincesse.com
Voir annonce à la page 17

FÊTES D'ENFANTS

Animation à domicile.
Plusieurs thèmes offerts:
princesse, pirate,
professeure Gaffe-Tout...
450 638-2541
www.fetesdenfants.ca

FÊTES D'ENFANTS CHOCOLATÉES

Confection des friandises de
chocolat. À votre domicile
ou à votre salle de fête. Pour
enfants, ados et adultes.
Trucs et truffes chocolaterie
514 713-0774
www.trucsettruffes.com
Voir annonce à la page 25

FÊTES DE SCRAPBOOKING

Animation pour les
7 ans et plus
514 693-0472

HENNA SOOQ

Ateliers de tatouage au
Henne
qudsyja@hennasooq.co
[www.hennasooq.ca/
index_fr.shtml](http://www.hennasooq.ca/index_fr.shtml)

IMAGINARIUS

Fête de pierres magiques.
Bijoux et projets faits avec
de pierres semi-précieuses
à domicile ou à la boutique
située à Pierrefonds
514 784-1428
www.imaginarious.ca

KAROL'ART

Animation pour fêtes avec
thématique : pirate, clown,
noël et plus encore.
514 833-6563
Voir annonce à la page 21

KELIKELI

Maquillage, pinatas,
gâteaux.
514 481-0364
www.lapinata.ca
Voir annonce à la page 20

KID MERCURY

Magicien animateur,
maquillage et paillettes.
514 695-6219
www.kidmercury.com
Voir annonce à la page 16



BOUTIQUE DE cupcakes

783, av. du Mont-Royal Est
(métro Mont-Royal, angle Saint-Hubert)
514 510-5488

Anniversaires
Garderies
Événements corporatifs

5612, av. Monkland
514 482-2999

www.petitsgateaux.ca



Fais ton Ourson

Nous fêtons chez vous

Anniversaires ★ Garderies
Événements Corporatifs

Réservez votre
Fête de Noël dès maintenant

Ateliers à partir de 12\$
514.781.0351

fais-tonourson.ca



Kid MERCURY

LE MAGICIEN ET ANIMATEUR
POUR ENFANTS LE PLUS DYNAMIQUE

Fêtes d'anniversaires
Écoles et garderies
Événements corporatifs

"LE MAGICIEN FAVORI DES
ENFANTS ET LEURS PARENTS"

Réservez votre fête
de Noël maintenant

magie

514 695-6219
www.kidmercury.com



Sugar Rush Cakes
MONTRÉAL

Gâteaux spécialisés pour toutes occasions
Fêtes, Baptêmes, Anniversaires, Sweet 16's ...

Tel. 514.352.7193 www.sugarrushcakes.com



LA BOÎTE À SURPRISE

Animation.
450 969-0002

LA SIMAGRÉE

Spectacle de marionnettes.
Ateliers avec animation.
514 762-2103
www.lasimagree.com

LES FÊTES DE NOBLESSE

Fêtes de princesses
et costumes d'époque
victorienne. Forfaits incluant,
photos souvenirs, costumes
et jeux d'époques, service de
table de princesse, gâteau.
À partir de 4 ans.
514 718-2221
www.lesfetesdenoblesse.com
Voir annonce à la page 23

LES PRODUCTIONS ZAKIRY

Clowns, jongleurs,
magiciens, musiciens,
spectacles pour enfants et
plus encore. 514 497-2141
www.zakiry.com
Voir annonce à la page 20

MÉLANIE HUBERT

Maquilleuse pour fêtes
d'enfants 514 271-5465

MERLINPINPIN

Spectacle amusant interactif de
magie pour les 3 ans et plus.
450 670-6026
www.camirandmagic.ca

PARTY ORIGINAL

Des superbes fêtes
thématiques : Salon de thé,
repaire des pirates.
514 892-7728

PASTELLE

Maquillage, magie et
sculptures de ballons.
514 598-8860

PRINCESSE STÉPHANIE ET SES AMIES

Fêtes de princesses pour les
4 à 8 ans. Jeux, bricolages,
histoires et des beaux
costumes. 514 574-7833
www.princessbirthdayparty.ca
Voir annonce à la page 25

REPTIZOO

Présentation de reptiles bien
vivants à votre domicile. Plus
de 150 espèces à choisir.
514 990-8680
www.reptizoo.com
Voir annonce à la page 17

ROGER BENOIT

Spectacle interactif de Magie
et sculptures de ballons.
514 254-8224
www.magiepourlesenfants.com
Voir annonce à la page 23

SCIENCES EN FOLIE

Activités scientifiques
interactives et amusantes.
Pour les 4 ans et plus.
514 344-6691
www.madscience.org/
montreal
Voir annonce à la page 17

SHELTOONS

Les enfants se transformeront
en artistes en apprenant à
créer leurs dessins animés.
514 737-3729

SPECTACLES ET ATELIERS DE MAGIE

Billy & Manu Magiciens
418 529-8824
www.billymanumagic.com

TIKITI LE CLOWN

Chez Aaah Animations
514 683-9365
Voir annonce à la page 21

TODSKY

Magicien
514 951-8633
www.todsky.com
Voir annonce à la page 21

T-SHIRTS EN FÊTE

Lors de cette fête, vos
invités choisissent et
colorent une image déjà
imprimée qui est ensuite
pressée sur le t-shirt.
514 875-9009
www.t-shirtparties.com

UNE FÊTE AVEC LES ANIMAUX!

Une zoologiste dynamique
du service de l'éducation se
déplacera avec des animaux
vivants du zoo Ecomuseum
pour cette occasion
spéciale. Choisissez votre
présentation parmi : des
reptiles aux dinosaures, les
amphibiens, les espèces
menacées du Québec, les
sang-froid et plus encore.
Ecomuseum 514 457-9449
www.zooenville.ca
Voir annonce à la page 26

UNE STAR DE HOLLYWOOD

Robes à paillettes, boas de plumes, lunettes fumées, et maquillage sont au rendez-vous pour une célébration digne d'une vedette.

514 445-7552

www.fetedepincesse.com

Articles et services

ANIMATION KANGOUROU

Location des jeux gonflables pour l'intérieur et l'extérieur, location des mascottes et costumes. 514 462-3123

www.animationkangourou.ca

CHARLOTTE EN FÊTE

Location de moules à gâteau thématique pour les parents qui désirent faire un gâteau maison.

514 998.9623

www.charlotteenfete.com

E. & J. AMUSEMENT INC.

Location des jeux gonflables.

514 342-3470

www.ejamusement.com

FESTI-FÊTES

Locations de jeux gonflables, machines à friandises, équipements et tentes.

514 686-8032

www.festifetes.ca

JS PARTY

Mascottes

514 923-5000

www.jsparty.ca

KELIKELI

Pinatas 514 481-0364

www.lapinata.ca

Voir annonce à la page 20

PARTYCENTRAL

Sacs à surprises, ballons au hélium. Etc.

514 421-9101

PARTY EXPERT

Laval

450 978-3383

PARTY EXPERT

Longueuil

450 674-0091

PARTY WORLD

Vaste gamme de produits pour toute fête : Jeux gonflables, pinatas, costumes, décorations, ballons au hélium, gâteaux etc.

514 363-9111

Voir annonce à la page 18

PETITS GONFLABLES

Location de jeux gonflables 514 234- 6508

www.petitsgonflables.com

KELIKELI

Pinatas 514 481-0364

www.lapinata.ca

Voir annonce à la page 20

TOYS R US

Accessoires et pinatas

Endroits amusants pour fêter en grand!

AMUSEMENT ACTION DIRECTE

Plusieurs forfaits d'escalade intérieure supervisée.

Amusement dans la grotte, trampoline etc.

450 688-0515

www.amusementactiondirecte.com

Voir annonce à la page 24

ANIMATION KANGOUROU

Plusieurs thèmes avec chasse aux trésors, jeu gonflable et plus!

514 462-3123

www.animationkangourou.ca

ALLEZ-UP

Escalades supervisées de 2 heures.

514 989-9656

AQUADÔME

Centre aquatique intérieur à LaSalle. 514 367-6460

ATELIER LOBLAWS

Plusieurs thèmes.

www.loblaws.ca

AVENTURE JUNGLE

(Laval)

Vous préparez une fête d'enfants ?
pourquoi ne pas inviter quelques !!!

Reptiles!!!

Un choix de plus de 150 reptiles vivants...

- Anacondas
- Alligators
- Lézards
- Tortues



Nous faisons des présentations de reptiles vivants dans les écoles, garderies, fêtes d'enfants

Reptizoo «Fine line serpents»
(514) 990-8680

www.reptizoo.com

Fée Enchantée

www.fetedepincesse.com



514-445-7552

Fêtes d'Anniversaire

4 à 12 ans



Laissez nos scientifiques émerveiller vos enfants

Les Options Spectaculaires:
Potion à bulle
Porte-clés Ultra-violet
Lancement de fusée
Barbe à papa
Périscopes

Sciences en Folie vous économise temps et énergie avec les Sacs à Surprises Sciences en Folie !

Appelez-nous pour vos activités
•Parascolaire •Ateliers en classe •Spectacles

NOUS NOUS DÉPLAÇONS !

(514) 344 - 6691

www.madscience.com/montreal

188 St-Jacques Ouest, Ville St-Pierre - Lachine
www.partyworldinc.ca - 514.363.9111

PARTY WORLD

CENTRE DE FÊTE ET HALLOWEEN DÉPÔT
La seule salle de fête et magasin à Montréal dans le même bâtiment
Montreal's only party room and party store under one roof

La salle de fête ouvre le 7 NOVEMBRE
Appeler pour une réservation
Party room re-opens NOVEMBER 7th
Call for reservations

DU 1er OCTOBRE au 15 OCTOBRE
escompte de **15%** sur les produits d'halloween
FROM 1st TO THE 15th OCTOBER
15% off on all Halloween merchandise

VENÉZ TOT, MAGASINEZ ET SAUVEZ !
COME EARLY, SHOP AND SAVE !

Lun / Mon - Merc / Wed : 10h -18h October 25th to the 30th
Jeu / Thu - Ven / Fri : 10h - 19h Du 25 au 30 octobre
Sam / Sat : 9h - 17h Ouvert / Open 10h - 9h
Dim / Sun : 10h -17h Saturday 9h - 7h
Halloween 9h - 5h

Enfants Kids

Bébés Toddlers

1er Novembre SEULEMENT
escompte de **50%** sur produits d'halloween
November 1st ONLY
50% discount on all Halloween product

188 St-Jacques Ouest, Ville St-Pierre - Lachine
www.partyworldinc.ca - 514.363.9111

Centre d'amusement pour les enfants de 1 à 13 ans. Labyrinthe, salle de fête privée avec hôte(esse) etc. 450 681-2144
www.jungleaventure.com

BÉBÉ CARDIO

Fêtes à thème avec services de traiteur et de l'animation dans ce centre d'activités familiales. 450 332-2323
www.bebecardio.com
Voir annonce à la page 27

BOWL-O-DROME

Salon de quilles. 514 421-2695
www.bowl-o-drome.com

CAFÉ CÉRAMIQUE D'ARTISTA

Plusieurs forfaits de peinture sur céramique. 514 696-1112

CACHE-À-L'EAU

(Boucherville)
Parc d'amusement intérieur. 450 641-0312

CENTRE DE LOISIRS DU CÉGEP

ANDRÉ-LAURENDEAU

Samedis ou dimanches et fins d'après-midi sur semaine. Duo escalade-piscine 514 364-3320, poste 249

CENTRE AQUATIQUE DE CHAMBLY

Piscine semi-olympique avec tremplins, glissade et pataugeoire Six différents forfaits disponibles pour les enfants âgés de 3 ans et plus. 450 447-5577

CENTRE DE LOISIRS IMMACULÉE-CONCEPTION/ CENTRE MARCEL-DE LA SABLONNIÈRE

Animation avec moniteur spécialisé en gymnastique, natation ou escalade. Salle de réception également disponible. Pour informations : 514 527-1256 poste 316

CENTRE ISCI

2 forfaits où vous choisirez un duo : exposition + immersion ou lmax + immersion. Au centre des sciences de Montréal. 514 496-ISCI

CENTRE SPORTIF DU COLLÈGE ÉDOUARD-MONPETIT. (RIVE-SUD)

Activités sportives animées par des moniteurs. 450 679-2631

CENTRE SPORTIF DU PARC OLYMPIQUE

Service d'animation à la piscine ou au gymnase. 514 252-4619

CEPSUM

(Université de Montréal) Service d'animation sportive. 514 343-6150

CERAMIC CAFÉ-STUDIO

Ateliers de peinture sur céramique. Montréal : 514 848-1119 Rive sud : 450 443-8582 Laval : 450 669-9399
www.leccs.com

Voir annonce à la page 21

CHÂTEAU RAMEZAY

Costumes à la mode du 18e siècle, confection de pain brioche, écriture à la plume d'oie, visite découverte et fête dans une salle privée. Au Vieux-Montréal 514 861-3708
www.chateauramezay.qc.ca
Voir annonce à la page 7

CINÉMAS CINEPLEX

Fêtes maïs soufflé 514 842-7094 Montréal 450 978-0209 Laval 450 653-7756 St-Bruno 514 899-8979 Star cité
www.cineplex.com

CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

Sous la surveillance d'un expert en gymnastique les enfants pourront s'amuser à pratiquer des instruments mis à leur disposition. 514 872-3043
www.gymgadbois.com
Voir annonce à la page 22

CLUB GYMNIX DU CENTRE CLAUDE ROBILLARD

Fêtes dans le gymnase pour les 3 à 12 ans. 514 872-1536
www.gymnix.com

COSMODÔME

Fêtes d'anniversaire au centre de l'espace.
450 978-3600
www.cosmodome.org

DYNAMIX

Forfait de fêtes avec des épreuves délirantes et éducatives.
514 333-8326
www.getdynamix.com
Voir annonce à la page 19

ÉCOMUSEUM

Tour guidé dans un parc faunique éducatif, contact avec les animaux, salle de fête privée.
514 457-9449
www.ecomuseum.com
Voir annonce à la page 27

ENFANT & COMPAGNIE

Plusieurs thématiques dans ce café branché pour la famille :
Cendrillon, Petits chefs dans la cuisine, Pirates, Pop Star, Salon de thé et plus encore. 514 327-8484
www.enfantetcompagnie.com
Voir annonce à la page 27

FÊTES DE BULLES

Introduction à la plongée sous-marine dans une piscine. Chez Total Diving Montréal
514-482-1890
www.totaldiving.com

FUNDOMONDO

Plusieurs forfaits à thèmes dans ce centre d'amusement intérieur. Possibilité de fêtes privées ou semi-privées.
514 697-5678
www.fundomondo.ca
Voir annonce à la page 19

FUNTOPIA

Centre d'amusement intérieur.
Brossard
450 926-9595
www.funtopia.ca

FUNTROPOLIS

Un univers avec des milliers de balles multicolore en styro-mousse qui virevoltent et tourbillonnent autour de vous.
450 688-9222
www.funtropolis.ca
Voir annonce à la page 25

GYMNITOURS

Fêtes dans le gymnase pour les 3 à 12 ans.
514 639-6510
www.gymnitours.ca

Chocolat Goguette

Atelier de chocolat à domicile
Anniversaire, etc

Grande variété de chocolats et de moules
Tout pour créer vos propres chocolats maison

514-248-7700
www.chocolatgoguette.com



Fêtes d'anniversaire

À domicile ou laissez-nous vous trouver le lieu idéal!
Intérieur/Extérieur



Les meilleurs défis au monde, pour les jeunes!

Demandez nos plus récents défis



Fêtes - Écoles - Camps - Événements spéciaux **514.333.8326** • lesaventuresdynamix.com



Un monde de plaisir pour les enfants!

Terrain de jeux intérieur & centre de fête pour les enfants

\$2.00 de RABAIS sur admission!

Maximum deux enfants. Ne peut être combiné avec aucuns autres bons ou offres
Un seul coupon par personne. Expire le 31 dec. 2010
n'oubliez pas des chaussettes pour toute la famille

Plaza Pointe Claire (Nouvelle section) boul St-Jean / Donegani
www.fundomondo.ca • 514 697-5678



Centre d'amusement familial



Pour ma fête, on va au ZigZagZoo !!!

NOUVEAUTÉS

- Forfait éléphant
- Jeu de trampoline-basketball
- 3 activités dans la structure
- Nouvelle mascotte

- Structure géante de 4 étages
- Mur d'escalade transversale
- Mini arène de soccer
- Jeu interactif LightSpace
- Salles privées pour les FÊTES D'ENFANTS

Vaudreuil-Dorion Tel.: 450-424-3244

consultez notre site web www.zigzagzoo.ca



PIÑATAS

Venez voir nos unique PIÑATAS en ligne
tel. 514-481-0364

KeliKeli
www.KeliKeli.com

www.lapinata.ca

HORIZON ROC

Centre d'escalade. Activité de 2 heures animée par des éducateurs physiques pour les 5 à 12 ans. 514 899-5000
www.horizonroc.com
Voir annonce à la page 9

IMAGINARIUS

Fête de pierres magiques. Bijoux et projets faits avec de pierres semi-précieuses à domicile ou à la boutique située à Pierrefonds. 514 784-1428
www.imaginarium.ca

KAZOOM

Centre d'amusement intérieur. Dollard-des-Ormeaux 514 676-4386
www.kazoomcafe.com
Voir annonce à la page 20

L'ORANGE BLEUE

Centre récréatif intérieur à Repentigny
450 657-8484

LA RÉCRÉATHÈQUE

Grand centre d'amusement intérieur pour enfants et ados : Bananazoo, manège Himalaya Jet, minigolf, Delta Laser, quilles, roulathèque, centre sportif, paintball et bien plus. 450 688.8880
www.larecreatheque.com
Voir annonce à la page 12

LAURENTIAN LANES

Ambiance de fête dans ce salon de quilles. Ville St-Laurent 514 341-4525
St-Léonard 514 729-2829
www.quillescosmos.com
Voir annonce à la page 20



Enfilons le fil et Pour l'occasion d'une fête!

Spécial fête d'enfants

QUILLES RÉGULIER 1500\$ par enfant (taxes incluses)

QUILLES COSMOS 1600\$ par enfant (taxes incluses)

- 1 hot dog • 1 portion régulière de frites • 1 boisson gazeuse
- 2 parties de quilles
- 1 location des souliers

Laurentian Lanes
www.laurentianlanes.com

222, Montée de Liesse St. Laurent
Tél: 514-341-4525

4400, Jean Talon E. St. Léonard
Tél: 514-729-2829

Réservez votre forfait fête d'enfant avec nous et l'enfant fêté recevra gratuitement une quille aux couleurs d'un personnage de bande dessinée. Une valeur de 39,95\$*.

*Offre valide avec toute fête de 15 enfants et plus. Ne peut-être combiné à toute autre offre ou promotion.



Les Productions Zakiry

- Clowns
- Jongleurs
- Magiciens
- Spectacles pour enfants, etc.

ZAKIRY.COM
Maison d'artistes 514.497.2141



QUE DE BELLES SURPRISES

Enfin, un centre d'amusement qui répond aux besoins de TOUTE la famille

- Amusez-vous avec vos enfants en toute sécurité
- Dégustez nos mets et nos boissons dans un décor douillet
- Célébrez les anniversaires et autres occasions sans aucun soud

Consultez notre site web à www.kazoomcafe.com pour de plus amples renseignements.
Venez nous voir bientôt!

4850A, boulevard des Sources, Dollard-des-Ormeaux
Tél. (514) 676-4FUN (386)

RELAXEZ **JOUEZ** **OU... CÉLÉBREZ**

**FÊTE DE
TAMBOUR**
POUR UNE FÊTE INOUBLIABLE



drumparties.com
Tél. : 514-482-5554

**Musée
pour Enfants**

CPE - Familles - Anniversaires
www.museepourenfants.com

Quel enfant n'a pas un jour rêvé d'être pompier, astronaute, vétérinaire, capitaine de bateau, professeur ou acteur, de monter à bord d'une ambulance ou de traire une vache. Un décor enchanteur, un concept unique où parents et enfants viennent s'amuser en découvrant différents métiers. Enfin un Musée où il est permis de toucher à tout.

NOUBLIEZ PAS VOTRE APPAREIL PHOTO !!!



3805, boul. Curé-Labelle Chomedey, Laval 450 681-4333

**S Les Fantaisies de
Sophie**

Gâteaux sans danger pour les enfants allergiques aux noix et aux arachides



402, boul. Adolphe-Chapleau à Bois-des-Fillion 450 621-6019
www.lesfantaisiesdesophie.com

**Animation Fête
Karol'Art**

514-833-6563
www.animationfete.com

Pour toutes occasions.
Anniversaire, fête, garderie, scolaire, entreprises et festival.
Théâtre, atelier, cirque, maquillage, marionnette, atelier, conte, etc.
Thème: Pirate, Fée, Magie, Clown, Hollywood, Noël, Halloween, etc.

514-833-6563



Todd le CLOWN

"Le meilleur CLOWN en ville"

Bilingue
Pour tous les âges et occasions
FÊTES D'ENFANTS
Animations
Télégrammes
Sculpture de ballons
Maquillage artistique
Magie
Guitare avec chansons
Spectacle drôle improvisé



Infos/Réservations
514.683.9365

**CÉRAMIC
CAFÉ
STUDIO**

**SPÉCIAL FÊTE
D'ENFANTS
INFORMEZ-VOUS !**



MONTREAL
4338, ST-DENIS
514-848-1119

LAVAL
565, ST-MARTIN O.
450-669-9399

GREENFIELD PARK
3240, TASCHEREAU
450-443-8582

QUÉBEC
1370, CH. SAINTE-FOY
418-527-1370

Faites-le vous-même c'est facile !
Seul, en famille ou avec des amis...

Ouvert tous les jours et tous les soirs.
(sauf : fermé 25 décembre et 1^{er} janvier)

www.leccs.com

Todsky!
Le Magicien



- ★ Anniversaire
- ★ Écoles et Garderies
- ★ Sculptures de ballons

www.todsky.com
Todd : 514 951-8633

LE CENTRE D'ART LA SALAMANDRE

Ateliers d'art pour enfants et ados.
514 692-9809

LE DÔME DU WEST ISLAND

Circuit de golf miniature Kirkland
514 695-4587 ou
514 694-0614
www.golfdomewestisland.com

LE FORT ANGRIGNON

Pour les enfants de six ans et plus.
514 872-3816

LE MONDE MERVEILLEUX DE ZÉLIE

Laissez vos enfants se transformer en personnage de conte, ou en leur héros préféré avec les coiffeurs, maquilleurs et stylistes de Zélie photographe.
514 664-4620
www.zelie.ca
Voir annonce à la page 23

LE PETIT GYM

Fêtes dans un magnifique gymnase. Pour tous les âges jusqu'à 12 ans.
514 730-7486
Ville Mont-Royal
514 695-7562
Pointe-Claire
450 435-5311
à Blainville
450 445-2345
au Dix30
www.lepetitgym.ca
Voir annonce à la page 10

LE TRAPEZIUM

L'art du cirque sur un trapèze volant. Pour enfants de 7 ans et plus. 514 251-0615

MAGENTA STUDIO PHOTO

Séance photo pour votre enfant en compagnie de ses ami(e)s. Montréal, Rive-nord, Rive-sud.
www.magentaphoto.com
Voir annonce à la page 53

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DE MONTRÉAL

Un atelier d'arts plastiques, une projection de film dans la mini-salle de projection, une murale interactive.
514 847-6253 www.macm.org

MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONTRÉAL

Ateliers thématiques : modelage en argile ou atelier de dessin inspiré de la musique.
514 285-1600 poste 440
www.mbam.qc.ca/famille

MUSÉE DES ENFANTS DE LAVAL

450 681-4333
www.museepourenfants.com
Voir annonce à la page 21

MUSÉE DU CHÂTEAU RAMEZAY

Costumes à la mode du 18^e siècle, confection de pain brioche, écriture à la plume d'oise, visite découverte et fête dans une salle privée. Au Vieux-Montréal
514 861-3708
www.chateauramezay.qc.ca
Voir annonce à la page 7

MUSÉE MCORD D'HISTOIRE CANADIENNE

Atelier d'argile durant lequel les enfants fabriquent leur totem familial. Un atelier de fabrication de colliers en perles de verre ou une chasse au trésor.
514 398-7100 poste 222
www.musee-mccord.qc.ca/fr

MUSÉE POINTE-À-CALLIÈRE

Modelage d'un artefact en argile et atelier au musée d'archéologie et d'histoire de Montréal
514 872-8209
www.pacmusee.qc.ca

MUSÉE STEWART AU FORT

Des personnages d'une autre époque et des activités amusantes vous feront faire un tour dans le passé.
514 861-6701
www.stewart-museum.org

PALADIUM

Patin à roues alignées
Brossard 450 659-2966
Longueuil 450 646-9995

PARTY WORLD

Salle d'anniversaire, des animateurs pour s'occuper de tout, animation, salle de danse, gâteau, sac à surprises, clown ainsi que salon aménagé pour les parents.
514 363-9111
Voir annonce à la page 18

PATRO LE PREVOST

En compagnie de Plouf le Clown, l'enfant fêté et ses ami(e)s peuvent s'amuser dans la piscine !
514 273-8535 poste 273

PUTTING EDGE

Mini golf fluo dans ce nouveau centre d'amusement intérieur.
450 681-3334
www.puttingedge.com

SAN TROPEZ

(studio de danse)
Invitations, sacs à surprises, cours de danse, musique, jeux dans une grande salle de danse.
Centre de danse San Tropez
514 374-7486
www.latindance.net/fr
Voir annonce à la page 23

SCRAPBOOK QUEBEC

Atelier de scrapbooking pour les 8 ans et plus.
Laval 450 973-3373

SPORTPLEXE 4 GLACES

Fêtes à la patinoire Pierrefonds
514 626-2500

STUDIO AVENUE

(studio de danse)
Cours de danse avec une mini-chorégraphie.
514 300-5018
www.studioavenue.net

STUDIO BBG

Fêtes de création de bijoux, scrapbooking et fêtes de princesses. 514 564-3481
www.studiobbg.com
Voir annonce à la page 24

UNIVERS TOUTOU

Ateliers de création d'un toutou en peluche, animation et salle de réception privée avec hôtesse.
Montréal 514 288-2599
Brossard 450 676-7856
www.universtoutou.com

Forfaits de fêtes d'enfants
disponible en fin de semaine,
l'expérience est super amusante pour
les enfants de 4 ans et plus!

Cours de gymnastique de tous les niveaux
pour les enfants de 18 mois à 16 ans,
filles et garçons en semaine
et/ou en fin de semaine.
info@gymgadbois.com

514 872 3043
Marché Atwater, 155 Greene 2^{ème} étage, Montréal

Gym Gadbois

**VIENS DANSER
POUR TA FÊTE**

(studio de danse)
Cours de danse avec une mini-chorégraphie
514 317-1001
www.mydance.ca

YMCA DU PARC

Forfaits de fêtes à la piscine ou au gymnase.
514 271-4435

YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE

Fêtes thématiques à la piscine ou dans une salle avec jeux, animation.
514 255-4651

YMCA POINTE-CLAIRE

Forfaits des fêtes d'enfants à la piscine ou au gymnase.
514 630-9622

YMCA SAINT-LAURENT

Activités à la piscine, gymnase au mur d'escalade et autres.
514 747-5335 poste 225

ZÉLIE GIRLZ

Journée de rêve pour l'enfant fêté et ses amies où elles seront transformées, par les artisans de Zélie photographe, comme de vraies stars de cinéma ou de l'univers musical.

514 664-4620
www.zelie.ca

Voir annonce à la page 23

ZIGZAGZOO

Plusieurs forfaits de fêtes dans ce grand centre d'amusement familial.
450 424-3244

www.zigzagzoo.ca

Voir annonce à la page 19

Friandises

CHEZ BONBONS

Vaste choix de friandises d'autrefois
163 Chemin de Saint Jean
La Prairie
450 659- 6353

CHOCOLUNE

Chocolat sans sucre
450 628-7188
Ste-Rose (Laval)

Les fêtes de Noblesse

Fêtes de princesses et costumes d'époque victorienne. Forfait incluant: Photos souvenirs, costumes, jeux d'époques, gâteau et plaisir royal!



tel: 514 718-2221

www.lesfetesdenoblesse.com

Fête d'Anniversaire pour enfants



Offrez à votre enfant un anniversaire unique avec l'équipe San Tropez!



- Jeux et bricolage
- Thème disponibles
- Cours de danse: hip hop/latine/jazz

Fête d'Halloween pour enfants

Samedi 30 Octobre
15hr - 17hr

RSVP



Journée d'activités familiale GRATUIT

21 Novembre 15hr-17hr

Centre de danse San Tropez
54 Blvd. Brunswick Ouest (Mega Sources Center)
(514) 374-7486 www.latindance.net

ROGER BENOIT

Magicien professionnel pour les enfants...

- fête
- festival
- école...

APPELEZ-MOI !!!
(bilingue)

514-254-8224
magiepourlesenfants.com

Atelier de Bijoux

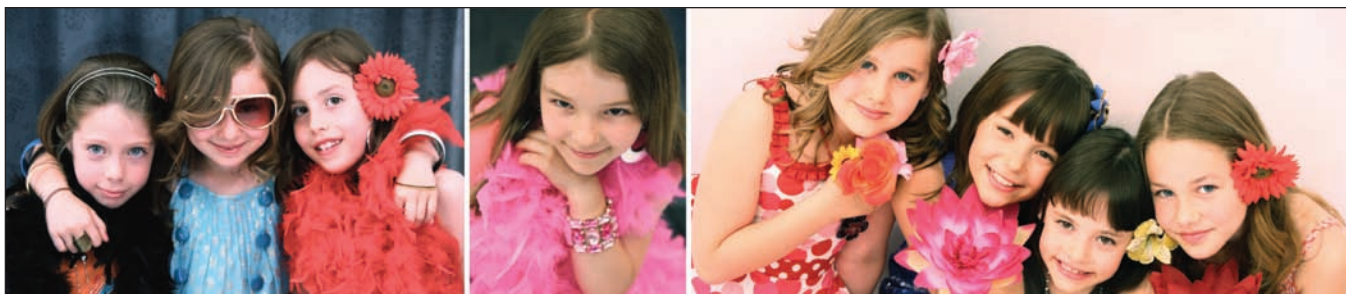
Une superbe activité pour les 6 ans et plus

A votre domicile

\$12.00 par enfant (minimum 8)
Un cadeau spécial pour l'enfant fêté!
Un tirage parmi les participants à l'atelier.

Matériaux inclus
Durée: 2 heures

450 732-1145
www.cynthiaferraro creations.com



Transformez votre fête en journée de star pour vous et vos amies ...



www.zelie.ca
514-664-4620
info@zelie.ca





VIENS FÊTER TA FÊTE

C'est GRATUIT* pour toi
si tu es accompagné d'un groupe de 8 amis
*Sur présentation de ce coupon

Comprend : l'accès complet au centre, jeux, cadeau, gâteau

**DE L'ESCALADE...
POUR VIVRE DES ÉMOTIONS FORTES...
DU PLAISIR POUR TOUS!**

VENEZ DÉCOUVRIR L'UNIVERS DE LA MONTAGNE MAGIQUE



HEURES D'OUVERTURE:

	Escalade	Montagne Magique
Lundi au jeudi	9h00 à 22h00	9h00 à 18h00
Vendredi et samedi	9h00 à 22h00	9h00 à 21h00
Dimanche	9h00 à 18h00	9h00 à 18h00

**PLUSIEURS FORAITS DISPONIBLES
INFORMEZ-VOUS: 450.688.0515**

www.amusementactiondirect.com

95, boul. des Entreprises, Boisbriand, Qc J7G 2T1

CHOCO STYLE

Sans sucre, sans agents de préservation. 514 858-7402
Montréal et Laval
www.chocostyle.ca

CONFISERIE LOUISE DÉCARIE

Plus de 60 sortes de sucreries provenant du monde entier.
514 499-3445

CRAZY CUPCAKES

Petits gâteaux et gâteaux.
514 697-9080
www.montrealcupcakes.com

ENFANT & COMPAGNIE

Petits gâteaux
514 327-8484
www.enfantetcompagnie.com
Voir annonce à la page 27

LES ALIMENTS ANGE-GARDIEN

Gâteaux, muffins et biscuits pour les personnes allergiques.
450 645-0606

LES FANTAISIES DE SOPHIE

Gâteaux personnalisés, en 3 dimensions, personnages de Disney, demandes spéciales. Aussi recettes spéciales pour personnes allergiques.
450 621-6019
www.lesfantaisiesdesophie.com
Voir annonce à la page 21

Gâteaux

BEN & JERRY'S

Gâteaux à la crème glacée
514 488-6524
514 288-6073

COCOA LOCALE

Boutique de gâteaux et petits gâteaux. 514 271-7162

CHARLOTTE EN FÊTE

Location de moules à gâteau thématique pour les parents qui désirent faire un gâteau maison. 514 998.9623
www.charlotteenfete.com

CENTRE D'AMUSEMENT FAMILIAL
JUNGLE
AVENTURE • ADVENTURE
ENTRÉE 2 POUR 1
Sur admission générale seulement.
Ne peut être jumelé à aucune autre offre.
JUNGLE
Exp. 30 janvier 2011
1545 boul. Le Corbusier, Laval 450 681-2144 WWW.JUNGLEADVENTURE.COM

BEDING-BEDANG
Fêtes d'enfants
Magie avec lapin
Sculptures de
Animation
Bilingue
Cupcakes
514-765-0216
514-570-0216
beding@sympatico.ca

514.564.3481

Boutique-atelier d'artisanat!

- Options de fête - Perlage, collimage (scrapbooking), artisanat et plus.
- Garçons et filles - À partir de 4 ans.
- Ateliers - Ateliers pour enfants et pour adultes.

WWW.STUDIOBBG.COM
Venez à notre studio ou laissez-nous venir à vous!

Création Funky

- ★ Fêtes de création de bijoux pour tout âge
- ☆ Bijoux et artisanats uniques
- ★ Cadeaux personnalisés

Michelle la Reine des Perles
★ 514 817-2322
www.somethingfunky.ca

PARTY WORLD

Grand choix de très beaux et délicieux gâteaux. Demandes spéciales. 514 363-9111

Voir annonce à la page 18

PETITS GÂTEAUX

Deux boutiques à Montréal. Des superbes petits gâteaux thématiques pour tous les goûts. 514 510-5488 ou 514 482-2999

www.petitsgateaux.ca

Voir annonce à la page 15

SUGAR RUSH

Des gâteaux hors de l'ordinaire

514 352-7193

www.sugarrushcakes.ca

Voir annonce à la page 16j

Location de Salle de fête

ATELIER LOBLAWS

www.loblaws.ca

BOUTIQUE LA GRANDE OURSE

514 847-1207

PARTY WORLD

514 363-9111

Voir annonce à la page 18

FÊTES À DOMICILE

Ateliers chocolatés! Ateliers de bonbons!

TRUCS et TRUFFES
Chocolaterie

Adultes ⦿ Enfants ⦿ Corporatif

www.trucsettruffes.com 514.713.0774

Merlin Pinpin

Le magicien des enfants

www.camirandmagic.ca

☎ 450-670-6026

Montréal & rives sud+nord

- Anniversaires
- Party de Noël
- Écoles
- Garderies
- Camps de jour

Princesse Stephanie & ses amis

La FÊTE ROYALE comprend :

- des jeux divertissants,
- des bricolages amusants,
- des costumes ravissants et
- des contes fascinants.

Offre aux enfants des moments magiques depuis 5 ans déjà!

514.574.7833

www.princessestephanie.ca stephanie@princessestephanie.ca

FUN TROPOLIS

Centre d'Amusement

Du plaisir garanti pour toute la famille

Fêtes d'enfants hors de l'ordinaire

- Balle-O-Cité plus grand au Canada
- Mega-Labyrinthe
- Glissades
- Section des tout-petits avec trampoline sécuritaire
- Casse-croûte avec option santé
- Tyroliennes
- Trampolines

3925, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval

450.688.9222

FUNTROPOLIS.CA

Des petits gâteaux qu'on aime!

Cupcakes à la vanille



JULIEN GUILLEGAUT, CHEF PÂTISSIER
DE LA BOUTIQUE *PETITS GÂTEAUX*
DE L'AVENUE DU MONT-ROYAL,
À MONTRÉAL

Nous a préparé un petit livre de recettes de cuisine portant sur la fabrication de petits gâteaux.

Dans ce livre si mignon et si tentant, vous trouverez des dizaines de variétés de petits gâteaux pour épater la galerie lors de toute célébration!

Avec leurs glaçages colorés et affriolants, les cupcakes se mangent d'abord avec les yeux! Et lorsqu'ils sont préparés avec des ingrédients de bonne qualité, ils réjouissent toutes les papilles. Régalez vos proches avec des dizaines de variétés, tantôt classiques, tantôt inusitées, puis épatez-les grâce à des idées de présentation qui mettront du style dans vos soirées, goûters, fêtes, célébrations... Laissez-vous entraîner dans une farandole de saveurs et de couleurs.

Gâteau à la vanille

120 g (1/4 tasse)	Beurre à la température de la pièce
180 g (1/2 tasse)	Sucre
2	Œufs moyens
4 c. à café/à thé	Essence de vanille
240 g (1 1/4 tasse)	Farine
1 1/2 c. à café/à thé	Levure chimique (poudre à pâte)
1/2 c. à café/à thé	Sel
240 ml (1 tasse)	Crème 35 %
80 ml (1/3 tasse)	Lait 3,25 %

- Préchauffer le four à 190 °C (375 °F). Garnir un moule à muffins de petits moules en papier.
- Dans un bol, crémiser le beurre et le sucre à l'aide d'un batteur électrique ou d'une spatule en bois.
- Ajouter les œufs un à un, puis l'essence de vanille. Incorporer ensuite les ingrédients secs tamisés.
- Ajouter les liquides et bien mélanger pour obtenir une pâte homogène.
- Remplir les moules aux 3/4 de pâte et cuire au four de 20 à 25 minutes.
- Vérifier la cuisson à l'aide de la pointe d'un couteau.

Glaçage à la vanille

135 g (1/4 tasse)	Beurre à la température de la pièce
375 g (1 1/2 tasse)	Sucre à glacer
1 c. à soupe	Essence de vanille
2 c. à soupe	Lait 3,25 %
	Colorant rose

- Dans un bol, battre le beurre et le sucre, ajouter les liquides et monter le glaçage pendant 5 minutes à l'aide d'un fouet ou d'un batteur électrique.
- Si le glaçage est trop mou, le mettre au réfrigérateur pendant une quinzaine de minutes, puis le battre de nouveau jusqu'à l'obtention d'une texture crémeuse.

Décoration

Faire une double rosace de glaçage avec une poche à pâtisserie munie d'une douille cannulée, puis saupoudrer de sucre rose, si désiré.

Cette recette est tirée du livre *Cupcakes*, paru aux Éditions de l'Homme.

www.zooville.ca



ECOMUSEUM
100 ans de conservation
Unique - Chaleureux - Naturel

Venez découvrir plus de 115 espèces d'animaux du Québec.

Ouvert 364 jours par année
Stationnement gratuit | Aires de pique-nique

Autoroute 40, Sortie 41
Sainte-Anne-de-Bellevue (Québec)
514-457-9449

CAZA AZAC



LOCATION DE JEUX GONFLABLES
ANIMATIONKANGOUROU.CA

780, montée Ste-Julie
à Ste-Julie, J3E 1W9 (voisin du Jean-Coutu)
Tél : (514) 462.3123

Pour une fête vraiment réussie!!

Location de jeux gonflables
Animation fêtes d'enfants
Forfait tout inclus en salle
Vente et location de mascottes à petit prix!



Cupcakes

Julien Guillegault, chef-pâtissier de la boutique Petits Gâteaux

LES ÉDITIONS DE L'HOMME

enfant & compagnie
café • boutique • halte-garderie • ateliers • fêtes

Fêtes d'enfants et Cupcakes
Chez nous ou à votre domicile
Mascoffes, pirates, princesses, fabrication de bijoux, spa, bricolage, EnfantChef et plus!
Grande variété de sacs surprises.

Café avec aire de jeux

Cours et ateliers pour enfants et adultes
Gramofun, Photo-Poussette, Zumba, Maman & Bébé Hip Hop Aérobie, EnfantChef, Yoga Prénatal et Maman & Bébé, Cantiamo e Balliamo in Italiano et plus!

Boutique-Cadeaux parfaits pour toute la famille!
Jouets et produits naturels pour bébés, porte-bébés Beco, Boba et Ergo, couches lavables, sacs à couches, etc.

Prémamanuelle demi-journée / Halte Garderie

Camp durant l'été et les congés scolaires
Une foule d'activités incluant sports, culture, artisanat et sciences!

DÉTAILLANT DES PORTE-BÉBÉS BECO

4687, boul. Lavoisier, Mtl. (ouest de Viau) 514-327-8484
www.enfantetcompagnie.com
Boutique en-ligne aussi

*Fromage de chèvre
et gelée de bleuets*

www.bebecardio.com
461 Ste-Hélène, Longueuil
450-332-BÉBÉ (2323)

conditionnement et activités physiques

pour femmes enceintes, mamans et bébé et enfants

Nouveau ZUMBA

yoga
pilates
aérobie
power yoga
cours prénataux
massage de bébé
éveil musical 0 à 5 ans
éveil au langage (baby sign)

salsa
ballet
baladi
hip-hop
danse créative
danse africaine

café maman et bébé

QU'EST-CE QU'ON LIT ?

Plus aucun doute, non seulement les livres sont nécessaires au bon développement des plus jeunes, mais surtout ces derniers les adorent et les dévorent ! Voici donc une sélection d'ouvrages qui sauront ravir leur appétit en matière de lecture ! À lire à deux pour un moment de complicité, de rires et d'émotions : des livres animés en volume ou à surprises, des livres cartonnés pour les plus petits, une magnifique histoire sur l'enfance et enfin un documentaire animalier des plus impressionnants ! **BONNE LECTURE !**

Par DELPHINE GUIBOURGÉ



EN ROUTE, MONSIEUR CROC

Jo Lodge
Milan jeunesse, 2008
En voiture, en avion, en sous-marin et même en fusée, Monsieur Croc se déplace à bord de plusieurs véhicules animés pour retrouver ses amis

avant de décoller pour la Lune!

Des volets à soulever et des pages animées pour rendre cette aventure de Monsieur Croc passionnante pour les tout-petits.



ZÉKÉYÉ EST TOUT PETIT

Nathalie Dieterlé
Hachette jeunesse, 2009
Zékéyé est tout petit et rêve d'être beaucoup plus grand, féroce et fort. Mais finalement, être tout petit a certains avantages, comme celui de se blottir dans les bras de sa maman.

Un livre qui se déplie pour mettre l'accent sur le désir de son héros de grandir. Les plus petits adoreront !

À PARTIR DE 3 ANS

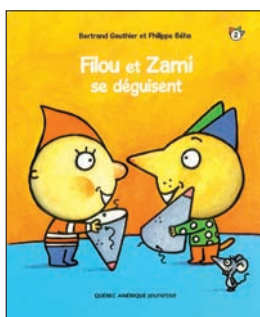


LE COLIS SURPRISE

David Pelham
Albin Michel Jeunesse, 2009
Que peut bien contenir le gros colis expédié par Papy Souris depuis Singapour ? Chacun y va de ses suppositions : trottinette, perroquet, magicien, etc. Mais... c'est une surprise ! Des matières à toucher, des rabats qui cachent de drôles de choses, des pages en trois dimensions : un livre animé qui promet de susciter la curiosité des plus jeunes.

LIVRES CARTONNÉS

À PARTIR DE 12 MOIS



FILOU ET ZAMI SE DÉGUISENT

Bertrand Gauthier
Illustrations de Philippe Béha
Québec Amérique, 2009
Filou et Zami s'amuse à revêtir toutes sortes de costumes. Ce petit album cartonné et très coloré donnera envie aux tout-petits de les imiter !



QUI M'A FAIT CE BISOU ?

Kimiko
L'École des loisirs, 2009
Tomi se demande qui, parmi ses amis, lui a fait un bisou pendant son sommeil et finit par découvrir que c'est sa maman. Des illustrations tout en douceur pour cette fin très câline.

À PARTIR DE 2 ANS



ET TOI?

Alex Sanders
L'École des
loisirs, 2009

Lulu se présente et en profite pour poser des questions : comment t'appelles-tu ? Quel âge as-tu ?... Un album très « interactif » qui saura susciter l'envie de s'exprimer chez les plus petits.

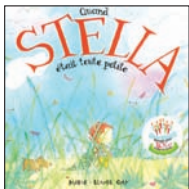
Académie
de danse d'Outremont

514-276-6060

info@academiedanse.com
999, avenue McEachran
Outremont (QC) H2V3E6
Métro Outremont

LIVRES D'IMAGES

À PARTIR DE 3 ANS et pour les enfants qui savent déjà lire tous seuls



QUAND STELLA ÉTAIT TOUTE PETITE ?

Marie-Louise Guay
Dominique et
compagnie, 2009

Quand Stella était toute petite, elle jouait dans la forêt tropicale derrière sa maison où elle croisait des serpents venimeux et des insectes géants, et où les mots dans ses livres ressemblaient à des fourmis en balade.

Cet album magnifiquement illustré renferme les secrets de la petite enfance de Stella... ou le point de vue d'un tout-petit sur les aventures qui parsèment son quotidien.



RIKIKI ET MASTODONTES

Milan jeunesse, 2009
De magnifiques photos d'animaux en taille réelle dans ce grand livre aux

pages qui se déplient. Ces coccinelles, éléphants, lions et autres animaux sauront émerveiller les jeunes enfants.

DELPHINE GUIBOURGÉ est bibliothécaire à la Division des programmes et services aux arrondissements — Direction associée — Bibliothèques.

Pour retrouver ces livres, et bien d'autres, dans les bibliothèques publiques de Montréal, consultez notre site Web : www.ville.montreal.qc.ca/biblio

GOLDTEX
Magasin d'entrepôt
Qualité et choix à prix abordable

ENSEMBLE D'HIVER 2009
MAINTENANT EN INVENTAIRE

GUSTI perlim pinpin
deux par deux

VENEZ VOIR !
Laissez les experts chez Goldtex prendre soin de vos besoins.

Lun. 10h à 17h Jeudi 10h à 18h
Mardi 10h à 17h Ven. 10h à 18h
Mer. 10h à 17h Sam. 9h à 17h

8875, rue Salley, Lasalle Tél. : 514 365-9699

DÉGÂT #34

DÎNETTE DANS LA BOUETTE

- 100% imperméables
- Confortables jusqu'à -34°C
- Semelles antidérapantes, non-marquantes et autonettoyantes
- Semelle interne avec protection antimicrobienne et anti-odeur Aegis

Visitez www.BogsFootwear.ca pour voir tous nos modèles pour hommes, femmes et enfants et connaître le revendeur le plus proche de chez vous.

BOGS
PARTOUT OÙ LE TEMPS CHANGE



La grande majorité d'entre eux ne manque pas d'amour; mais l'amour, à lui seul, ne suffit pas. Accorder toutes les permissions ou offrir tous les gadgets à la mode ne les rendra pas plus heureux. Rappelez-vous que tout ce qui s'obtient trop facilement ne rapporte qu'une satisfaction éphémère et superficielle.

Par contre, il est prouvé que l'encadrement et l'encouragement prodigués par les parents accroissent le sentiment de sécurité et favorisent la réussite scolaire, en plus de la réussite de la vie en général. Comme parent, vous devez d'être un guide équilibré qui doit composer avec l'affectivité et l'autorité.

Je vous propose donc un petit devoir sous forme interrogative; le but de cet exercice n'est pas d'augmenter votre degré de culpabilité, mais plutôt d'amorcer une réflexion afin de mieux centrer vos actions.

LE DEVOIR DES PARENTS...

Les enfants et les ados ont trois grands besoins : être aimés, se sentir en sécurité et être encadrés.

Par ROBERT DARCHÉ,
enseignant, formateur et conférencier

DOIS-JE REVOIR OU ADAPTER MON ORGANISATION, MA PLANIFICATION HEBDOMADAIRE ?

RÉFLEXION :

Les devoirs et les leçons, les activités des enfants et celles des parents, la routine familiale (repas, télévision, ordinateur, heure du coucher, etc.) demandent de l'organisation, de la planification et de la discipline, notamment en établissant un horaire quotidien.

SUIS-JE SOUPLE ET PATIENT LORS DE MA SUPERVISION DE LA PÉRIODE DES DEVOIRS ET DES LEÇONS ?

RÉFLEXION :

Certains jeunes trouvent l'étude parfois difficile et tolèrent mal la frustration passagère avant d'arriver au but. Rappelez-vous que votre enfant est en apprentissage et qu'apprendre n'est pas toujours facile. Cependant, le droit à l'erreur ne signifie pas qu'il faille accepter un laisser-aller; en ce sens, assurez-vous que les travaux ne sont pas bâclés et que la présentation est propre. Il faut développer chez le jeune le sens du travail bien fait et l'amener à terminer ce qu'il a commencé. Une attitude blâmable et hostile ne fait que créer de l'éloignement.

SUIS-JE EN MESURE DE BIEN DOSER AFFECTIVITÉ ET AUTORITÉ DANS L'APPLICATION DE LA DISCIPLINE FAMILIALE ?

RÉFLEXION :

Faites comprendre à votre enfant ce que vous attendez de lui, encouragez les bons coups, mais ne cédez pas à la manipulation. Fixez des limites claires en ce qui concerne les jeux vidéo, la télévision, l'ordinateur, la période des devoirs, la fréquentation des amis, l'heure du coucher, etc.

SUIS-JE CAPABLE D'ÊTRE DU CÔTÉ DE MON ENFANT QUAND C'EST NÉCESSAIRE ET D'ÊTRE DU CÔTÉ DE L'ENSEIGNANT QUAND C'EST PERTINENT ?

RÉFLEXION :

Une bonne communication entre le parent et l'enseignant ne peut qu'être favorable pour la réussite de l'enfant. Il est donc important de connaître les exigences de ce dernier et de communiquer avec lui quand le doute s'installe afin d'éviter des conflits.

EST-CE QUE JE DÉMONTRE SUFFISAMMENT D'ENTHOUSIASME LORS DE LA PÉRIODE DES DEVOIRS ET DES LEÇONS OU EST-CE QUE MON ATTITUDE EST PERÇUE COMME UNE CORVÉE OU UN CAUCHEMAR PAR MON ENFANT ?

RÉFLEXION :

Pourquoi ne pas voir cette période comme un moment privilégié à passer avec votre enfant ? Soyez créatif et novateur et montrez de l'enthousiasme face aux travaux scolaires. Assurez-vous que l'environnement destiné aux devoirs est approprié et stimulant. Établissez un système de récompenses (simples) afin de soutenir votre jeune dans ses efforts. Vous améliorerez ainsi votre relation avec ce dernier et une complicité se développera entre vous. Avec le temps, il constatera que vous avez sa réussite à cœur.

En réfléchissant à ces questions et en passant à l'action, vous serez en mesure de jouer votre rôle essentiel, souvent soulevé dans les chroniques précédentes, qui est celui de guider, encadrer et motiver votre jeune afin de l'aider à reconnaître que le plein épanouissement s'atteint par la voie de l'effort et de l'autodiscipline.

BONNE RÉFLEXION !

ROBERT DARCHE offre des conférences aux parents et aux intervenants sur la réussite scolaire. Il a également publié, conjointement avec Jean Bourque, quatre cahiers de stratégies qui s'adressent aux parents désireux d'accompagner leurs enfants dans leur cheminement scolaire. Ils ont pour titre : «Les devoirs et les leçons à la maison : mission possible», «La concentration, outil indispensable à la réussite scolaire», «L'enfant et le petit écran», et «Comment favoriser la réussite scolaire de mon ado». Un nouveau cahier vient de paraître, intitulé : «Sept pièges à éviter comme parents». Pour plus de renseignements, composez le 450-966-1651



Les Associés d'apprentissage de Montréal

- Évaluations psychologiques et orthopédagogiques pour élèves de niveau primaire ou secondaire et pour adultes.
- Tutorat et rééducation
- Services de consultation auprès des commissions scolaires
- Soutien aux parents à la recherche de ressources pédagogiques ou médicales

4203, rue Ste-Catherine Ouest
Westmount (Qc) H3Z 1P6
Tél. : (514) 989-9360
www.lammtl.org



McGill

Avez vous un enfant de 17 à 18 mois?

Nous conduisons présentement une étude sur le développement de la collaboration chez les jeunes enfants. Nous recherchons donc des parents d'enfants âgés de 17 à 18 mois qui pourraient venir à notre laboratoire (situé au centre-ville sur l'avenue du Dr. Penfield) avec leur enfant. L'étude consiste en une seule rencontre qui durera approximativement 30 minutes

Pour recevoir des informations supplémentaires, n'hésitez pas à contacter
Marie au (514) 398-2328
collaboration_project@yahoo.ca

L'étude est supervisée par Dr. Thomas Shultz du Département de psychologie de l'Université McGill



Offrez à votre enfant une éducation individualisée dans un environnement stimulant.

Alexander von Humboldt
École internationale allemande



1980 - 2010
30 Jahre years ans

- École privée trilingue
- De la pré-maternelle à la 12e année
- Aucun certificat d'admissibilité requis
- Environnement multiculturel et international

PORTES OUVERTES

Vendredi le 15 octobre, de 9h à 16h

216 rue Victoria, Baie d'Urfé 514-457-2886
www.avh.montreal.qc.ca





LES MAMANS D'AFFAIRES... ET LEUR ÉQUIPE FAMILIALE

Amélie Léveillé a ouvert son café après avoir vu comment les jeunes mamans étaient parfois froidement reçues dans les cafés ordinaires lorsqu'elles s'y présentaient avec leur nourrisson.

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

Aujourd'hui, elle m'accueille au Lili Café, spécialement conçu pour les mères d'enfants de zéro à dix-huit mois, avec d'autres mamans venues raconter, comme elle, ce moment à la fois palpitant et difficile, où elles sont entrées de plain-pied dans les rôles de maman et d'entrepreneure : « Il y a beaucoup de femmes qui aimeraient ouvrir un café comme le mien, mais n'ont pas vraiment idée de ce que ça peut représenter comme travail. Elles m'idéalisent et me voient comme un mystère ou une défricheuse pour une nouvelle génération de *supers* femmes. Je ne veux pas les décevoir. mais elles ne se rendent pas compte à quel point j'ai dû m'investir pour que ça fonctionne et je ne suis pas sûre que beaucoup d'entre elles seraient prêtes à le faire », raconte Amélie qui, comme Cadleen Désir, de l'entreprise d'aide à l'enfance Décllic et Valérie Parizeault, du Studio de conception web Rose Flash, croyait trouver dans son entreprise une occasion de rester plus près de son nourrisson, mais a dû composer avec des semaines qui se prolongent parfois jusqu'à trente, quarante, voire plus de soixante heures.

ATTENTION, RÊVE EN TRANSFORMATION

À les entendre parler des coûts et des risques de cette passion entrepreneuriale qui les prend corps et âme, on se demande d'où vient ce rêve de démarrer une entreprise au moment même où la maternité vient bouleverser leur vie. Victor Haines, professeur à l'École de relations industrielles de l'Université de Montréal, me donne son point de vue : « Les femmes cherchent plus d'autonomie et de souplesse que ce qu'un bureau peut leur offrir, surtout dans un moment de leur vie où la gestion de leur temps devient si cruciale pour elles. Le milieu des affaires fonctionne encore souvent selon des valeurs de performance très masculines, elles peuvent sentir que leur travail ne leur laisse pas la liberté d'être aussi près de leur enfant qu'elles voudraient l'être. »

Diane-Gabrielle Tremblay, professeure à la TÉLUQ, spécialisée en articulation Travail-famille, souligne aussi les aspects plus favorables qui peuvent encourager les jeunes femmes ingénieuses et souvent plus scolarisées à laisser s'éveiller leur fibre d'entrepreneure : « Pour certaines personnes, les périodes de chômage ou encore les mises à pied, accompagnées d'un petit bonus, peuvent apparaître comme des occasions de se créer une entreprise ou, au contraire, des périodes plus fastes permettent de voir apparaître de nouveaux domaines à exploiter et favoriser l'optimisme nécessaire pour se lancer en affaire. » Les entreprises auraient aussi, selon elle, de plus en plus tendance à faire appel à la sous-traitance, dans des domaines comme les relations publiques, la traduction, la rédaction, la comptabilité, où les femmes plus scolarisées et ayant une bonne dose d'indépendance, abondent.

« Grâce aux normes actuelles des congés parentaux, une travailleuse autonome ne retombe plus à un revenu zéro, lorsqu'elle vient d'accoucher. De plus, on compte sur un réseau de CPE qui nous est envié un peu partout dans le monde. Et si certaines personnes dans le monde du travail perçoivent encore le fait d'être enceinte ou mère comme



Semelle antidérapante lavable à la machine et Fabriqué en Suède



Exclusivement chez Naturino



BIRKENSTOCK NATURINO
1325 Avenue Greene, Westmount, 514 939-0363
www.naturino-mtl.com

une limitation, elles ne le manifestent plus aussi ouvertement qu'avant», ajoute également madame Tremblay. Toutefois, suggère Cadleen, un peu plus de soutien financier ciblé, sous forme de subvention ou autre, serait une initiative profitable à la société tout entière : «C'est sûr qu'avec une famille, tu n'as pas toujours la même latitude qu'une célibataire qui lance une entreprise. Quand même, la plupart des femmes entrepreneures que je connais ont fait ce choix pour garder leurs enfants auprès d'elles. Elles créent de l'emploi, font rouler l'économie québécoise et ne demandent pas de frais de garderie. Il me semble que cela devrait être d'excellentes raisons d'investir pour une société qui dit valoriser à la fois la rentabilité et les valeurs familiales.»

Mais pour ces mères alertes aux bonnes idées, tout n'arrive pas pour autant dans un ordre bien planifié. Leurs compétences en gestion s'acquièrent souvent graduellement, avec l'expérience. Quelquefois, après une période de retrait, de ralentissement ou de questionnements, plusieurs «belles surprises» arrivent en même temps, dont celle d'une grossesse. Et elles doivent faire face à la musique. Valérie Parizeault en sait quelque chose : «Au début, c'était difficile. J'ai dû réorienter mon entreprise et suivre des formations. Deux ans après avoir lancé mon projet, la même semaine, j'ai eu mon local et j'ai eu la nouvelle que j'étais enceinte. C'est aussi une période où mes contrats ont beaucoup augmenté.»

La majorité des entrepreneures comprennent alors qu'elles ont souvent sous-estimé, au départ, les tâches connexes associées à leur travail, comme toute l'énergie consacrée à la promotion et à la facturation. Avec le temps, elles deviennent plus lucides sur l'investissement requis pour atteindre leurs objectifs; une forme d'auto-sélection s'effectue, et ce, remarque madame Tremblay, d'autant plus qu'en ce début de carrière, ces jeunes entrepreneures ont rarement un réseau professionnel bien établi : «Elles sont contraintes de dire oui à toutes les offres de contrats. Elles passent de

la dictature du patron à celle du client, et le client est parfois encore plus rigide. Ça joue beaucoup sur les échéanciers. Alors que, pour un contrat de traduction par exemple, les traducteurs permanents sont en entreprise la semaine, les travailleurs autonomes se retrouvent souvent avec des heures de fins de semaine et des échéances serrées.» Et ces exigences sont d'autant plus difficiles à rencontrer que les travailleuses autonomes ne peuvent poursuivre leurs activités rétribuées et recevoir des prestations de maternité ou de congé parental en même temps, même si l'arrêt de travail met en péril la fidélisation de la clientèle.

Madame Tremblay suggère de retarder le projet, si possible, à la période scolaire des enfants ou de pouvoir compter sur une bonne garderie, bien que le système de CPE ait ses limites quant à

son adaptation aux besoins (parfois de quelques heures par semaine) des parents ayant des horaires atypiques. Les contraintes du monde du travail ont quand même obligé Amélie à se résoudre à la solution de la garderie : «Dans mon café, je vois des mères en congé de maternité qui donnent à leurs enfants ce que je n'ai pas eu le temps de donner aux miens. Je dois demander à mes enfants d'attendre parce que les clients, eux, n'attendent pas. Je n'ai pas eu le temps de faire du bricolage avec ma plus grande ou d'aller au parc avec elle.»

UN MÉLANGE MAISON TRAVAIL-FAMILLE

Cadleen, Valérie et Amélie sont donc conscientes que cette situation – où les hauts et les bas de leur entreprise affectent leurs enfants, leur conjoint et leurs demandes envers eux – va demeurer. Mais si elles admettent sans peine que leur conversation quotidienne avec ces derniers ou leurs choix familiaux sont influencés par leur vie professionnelle, ces entrepreneures ne considèrent pas devoir sacrifier la famille ou le travail pour trouver leur équilibre. Et, lorsque je demande comment elles s'assurent du maintien d'une distance entre ces deux mondes, elles éclatent de rire, tandis

« IL EST PLUS FACILE D'AMENER DU TRAVAIL À LA MAISON QU'UN ENFANT MALADE AU BUREAU. »

spavert
Spécialiste du
massage prénatal et postnatal

Obtenez un rabais de 15%
sur présentation de ce coupon

Appelez aujourd'hui ! 514.716.8748 1313 rue Shearer, Montréal spavert.com

que Valérie rajoute : « Mon travail est dans la maison du lundi au lundi alors... »

Toutefois, précise monsieur Haines, lorsque des compromis sont nécessaires, ils sont souvent plus faciles à réaliser du côté de la famille : « Les structures de la famille sont plus souples que les obligations imposées par les routines du travail et les clients; il est plus facile d'amener du travail à la maison qu'un enfant malade au bureau. » Dans les modèles d'identité plus traditionnels, il semblait plus naturel aux pères de réagir aux conflits entre le travail et la famille en s'investissant davantage dans le travail, parce qu'ils se percevaient comme le pourvoyeur désigné. L'identité de la mère, par contre, la poussait plutôt à se désinvestir du travail, en refusant, par exemple, des promotions, des heures supplémentaires ou des responsabilités. Ce retrait, les femmes que je rencontre ne peuvent plus toujours y avoir recours : « J'essaie d'être disponible pour mes enfants, surtout la fin de semaine, mais pour moi, mon entreprise, c'est un autre bébé. Si une idée me vient pour le travail, dans mes temps libres, je ne la laisserai pas se perdre. Je me sens parfois coupable, mais je me consacre au travail quand même », admet Cadleen.

Arrive quand même le moment où les frontières deviennent nécessaires afin de permettre aux rêves familiaux et professionnels de se réaliser, surtout lorsque les lieux physiques et le temps consacré à l'un et à l'autre interfèrent. Pour Cadleen d'ailleurs, la nécessité d'éloigner son lieu de travail de sa maison et de déléguer davantage est devenue essentielle à son équilibre : « Deux ans après avoir lancé mon entreprise, j'avais 15 employées, que j'avais tendance à mater. Un jour, j'étais venue aider une amie à déménager et je me suis retrouvée à encourager une employée au téléphone, à lui dire qu'elle était capable et qu'elle devrait prendre du temps pour elle. En me retournant, j'ai vu mon amie qui attendait avec mon bébé dans les bras. J'ai compris qu'il était temps que j'embauche une responsable des ressources humaines. »

Les enfants aussi sont appelés à réagir à cet envahissement et Cadleen s'en rend bien compte lorsque son fils joue avec son téléphone en plastique et lui répond : « Deux minutes maman, j'ai un appel. » Cadleen, qui a grandi au rythme des horaires atypiques de ses parents entrepreneurs comprend bien ce que peut signifier son jeu, mais elle sait aussi, par expérience, comment cela peut préparer à la vie et aux choix que l'on fera plus tard; une conviction que partage Amélie : « Devant mes enfants, je dois dépasser mon insécurité. Mais en même temps, ça me permet de montrer à mes enfants que la vie, parfois, c'est insécurisant, mais on peut surmonter l'insécurité et passer à autre chose. C'est un héritage pour la vie parce qu'avant, c'était possible de tenir le travail et la vie de couple pour acquis pour la vie... plus maintenant. »

Victor Haines mentionne que ces femmes qui réussissent sont souvent celles qui, en plus de la famille immédiate, peuvent compter sur un bon réseau d'amitié, mais surtout de famille. Cette concertation est d'autant plus importante lorsque les enfants ne vont pas encore à l'école. « En

ACADÉMIE DE BALLET CLASSIQUE DE MONTRÉAL

ENFANT (DÈS 3 ANS) • ADOLESCENT

- DANSE CRÉATIVE à BALLET INTERMÉDIAIRE
- ACCOMPAGNEMENT par des PIANISTES de métier
- COURS EXCLUSIFS pour les GARÇONS (à moitié prix)

HIVER 2010
INSCRIPTION EN COURS
WWW.ABCDM.NET

MÉTRO LAURIER, 4816, RUE RIVARD, MONTRÉAL
T. 514 849-4111

Affiliée à l'École supérieure de ballet contemporain de Montréal
Premier pas vers une carrière professionnelle en danse

CINÉMA EN FAMILLE

10 000 films à voir sur place

Du mardi au dimanche de midi à 21 h

Gratuit
Aucune réservation nécessaire

Ciné-ateliers
Tous les dimanches à 13 h 30

7 \$ / adulte | 5 \$ / étudiants
Réservations obligatoires : 514-496-6887

Abonnez-vous à notre cyberlettre hebdomadaire sur ONF.ca/cinerotheque

CINÉROBOTHEQUE
1564, rue Saint-Denis, Montréal | Berri-UQAM
514-496-6887 | www.onf.ca/cinerotheque

démarrant mon entreprise, je savais un peu que je troquais un peu moins de disponibilité psychologique pour un peu plus de disponibilité physique auprès de ma fille, mais je ne suis pas seule là-dedans; ma mère vient me donner un coup de main avec le resto et mes enfants et, tout compte fait, je crois que j'ai fait le bon choix», rapporte Amélie.

L'entreprise d'une mère, beaucoup plus que celle d'un père ou d'une célibataire, mobilise souvent tout cet entourage. Ce qui est d'ailleurs le cas de Valérie, Amélie ainsi que de Cadleen qui demande : « Pourquoi ce serait mieux, dans les *partys* de famille, de parler des émissions de TV que de son travail ? » Ce renforcement des liens familiaux amène alors de nouvelles négociations, mais aussi une revalorisation de la famille et d'une certaine identité de la mère.

Pourtant, à l'intérieur de cette nouvelle réalité d'entrepreneuriat aux frontières fragiles, tous ces rôles qui auparavant semblaient aller de soi, doivent être réinventés, explique Victor Haines. Cependant, nuance Diane-Gabrielle Tremblay, les nouvelles façons d'harmoniser travail et famille s'articulent autour des manières de penser la famille d'aujourd'hui : « On conçoit souvent de plus en plus la famille comme source de dépenses et de revenus, comme une petite entreprise à bien gérer. » Ce que confirment les propos de Cadleen : « Je pense que de faire fonctionner la vie de famille et du travail est un travail d'équipe et j'ai une équipe à la maison, une autre au travail. »

Bien sûr, la réalité des entreprises familiales n'est pas nouvelle, mais, alors que la femme d'autrefois occupait plutôt un rôle de membre de l'entreprise familiale, elle assume aujourd'hui plus que jamais la fonction de cheffe d'entreprise, tout en continuant d'avoir besoin du soutien de sa famille. Ces transformations et ces attentes sont alors propices, indique madame Tremblay, à éveiller des tensions et des jeux de pouvoir importants entre ses membres, surtout si les partenaires sont associés ou que les décisions ont un impact important sur la vie du couple. « Mais les conjoints seront-ils prêts à accepter que ce soit l'entreprise de leur femme qui, dans certains cas, mobilise la vie de famille ? Parfois, mais pas toujours », indique-t-elle.

Victor Haines soutient, quant à lui, que les valeurs des jeunes familles se transforment. On y sent, d'une part, une volonté des hommes d'être plus présents et de participer au partage des tâches, d'autre part, une volonté plus grande chez cette nouvelle génération de ne pas laisser le couple ou la famille se faire envahir par les pressions professionnelles, même si ces pressions sont maintenant reconnues comme faisant partie de la vie des deux parents. En ce sens, il demeure révélateur que ces femmes décrivent toutes leur choix de carrière comme un choix de couple : « Quand c'est un choix que l'on fait seule, il peut y avoir de la rivalité, mais, dans notre cas, mon conjoint a sa place dans l'entreprise. Alors, s'il y a des heures de fous, on les fait souvent ensemble et on demande ensemble le soutien des beaux-parents. Lorsque je travaillais davantage de mon côté, il me disait de penser à moi, mais, quand on construit ensemble nos projets, ça nous rapproche encore plus », affirme Cadleen. À ce propos, elle se permet même de réactualiser un vieil adage : « Il y a un vieux dicton qui disait que, derrière tout grand homme, il y a une grande femme. Mais en fait, je crois que cela s'applique à tout être humain qui veut réussir et a besoin de soutien. »

MES VALEURS, MES CHOIX

Ces femmes cherchent donc à construire une vie d'entreprise qui correspond à leur idéal de famille, mais aussi à se conformer à l'image qu'elles se font d'elles-mêmes et de la maman citoyenne qui veut connaître, s'affirmer et ne pas arrêter de sortir parce qu'elle a des enfants. Cette sensibilité à la réalité féminine et maternelle peut même devenir pour elles un avantage, dans certaines circonstances : « J'offre des services psychosociaux aux enfants ayant des retards. Ça m'a aidée de pouvoir dire que j'étais mère aux mères que j'aide », explique Cadleen.

Mais ces mamans entrepreneures, même lorsqu'elles visent d'autres modes de gestion que les modèles traditionnellement masculins, doivent faire face aux mêmes contraintes de rentabilité et aux conséquences financières de leurs choix. D'ailleurs, les trois jeunes femmes rencontrées reconnaissent que les lois du marché ont porté un rude coup à leurs valeurs personnelles et leur idéal d'entreprise, que

Concours raplapla

Comment participer:

Visitez raplapla.com pour sélectionner la poupée que vous aimeriez gagner pour votre enfant. Ensuite visitez la section CONCOURS dans montrealpourenfants.com Cliquez sur le logo de raplapla et dites-nous quelle est votre poupée préférée!

☆ Vous pouvez participer 1 fois par jour

Une poupée sera tirée à tous les mois pour les douze prochains mois



ce soit dans le choix des produits qu'elles proposent ou le rendement qu'elles exigent. De plus, ces micro-entreprises dans des domaines jeunes et féminins sont plus sujettes à devoir s'adapter aux congés et aux autres demandes de jeunes femmes qui, elles aussi, tentent de concilier le travail et la famille. Cadleen rencontre même ce problème avec ses fournisseurs : « Comme femme d'affaires qui attend des résultats, je suis parfois moins tolérante envers mes fournisseurs, même les femmes enceintes. Je connais la maternité et cela ne me semble plus une excuse pour ne pas fournir le travail. Et c'est un côté de moi que je travaille. »

Mais, dans bien des cas, cela demeure pour elles le prix qu'elles acceptent de payer afin de maintenir l'entreprise qui permet à leurs employés de subvenir aux besoins de leurs familles. Et pour maintenir chez ses employés le goût de se dépasser, Cadleen croit aussi en la nécessité de demeurer pour eux un modèle fiable : « La maman entrepreneure doit performer à la fois comme maman et comme entrepreneure. Dans mon entreprise, j'ai un rôle de mentor envers les autres. Je dois rester dynamique parce que tout ce que je fais peut être porteur de messages pour ceux qui m'entourent. »

À l'image que doivent projeter ces entrepreneures devant leurs employés, s'ajoute celle que les clients s'attendent parfois à trouver dans ces entreprises qui misent sur leurs valeurs plus « familiales » : « Comme je suis dans le domaine de la maternité, plusieurs personnes s'attendent à ce que mon entreprise soit gérée un peu comme un organisme communautaire. Parfois, l'idée que je sois une mère entrepreneure qui cherche à faire du profit auprès d'autres mères ne passe pas très bien dans la culture québécoise. Pourtant, si j'avais tenté un modèle coopératif, je n'aurais jamais survécu jusqu'ici », rapporte Amélie.

Au bout de deux heures d'entrevue avec ces entrepreneures passionnées, je sens toutefois le besoin de faire le point : « Vous me dites que vous avez choisi cette voie pour demeurer plus près de vos enfants, mais vous êtes plus occupées que jamais; vous vouliez vous rapprocher de vos idéaux, mais vous avez dû faire des compromis. Qu'est-ce que vous avez gagné finalement ? » C'est Amélie, celle-là même qui a déjà accouché un dimanche et a dû revenir au travail le mercredi suivant, faute de pouvoir s'offrir un

employé supplémentaire, qui me répond la première. « J'ai les mêmes problèmes qu'avant, mais au moins, ce sont mes problèmes. On ressent beaucoup de jugement sur notre manière de tenter d'équilibrer le travail et la famille, mais il y a tellement de personnes qui n'aiment pas leur travail! Moi, j'avais besoin de créer quelque chose qui ressemblait à mes filles et je sens que je me rapproche chaque jour de mon rêve. »

Et, me rappellent-elles, la vie à deux cent mille à l'heure de maman et d'entrepreneure n'est pas faite que de contraintes. Pour Valérie, le fait d'en prendre la responsabilité et de voir les bienfaits de sa gestion lui a même appris à devenir encore plus structurée après la naissance de son enfant : « J'ai de longues journées, mais pas un horaire typique et j'apprends à m'y adapter. Avant l'arrivée de mon fils, je n'étais pas capable de m'établir une routine et de m'y tenir. Maintenant, je n'ai plus le choix. J'ai des horaires à respecter et, pendant ce temps-là, je deviens plus productive et je me sens bien. Quand je vois que j'arrive à travailler, avec mon fils qui dort à mes côtés, je me dis que j'ai hâte d'en avoir un deuxième. » ■

MERCI À :

VICTOR HAINES, professeur à l'École de relations industrielles, Université de Montréal

DIANE-GABRIELLE TREMBLAY, professeure en travail, économie et gestion à la TELUQTÉLUQ-UQAM

CADLEEN DÉSIR, Déclic : www.declic.com

AMÉLIE LÉVEILLÉ, Lili Café et Cie : www.lilicafe.ca

VALÉRIE PARIZEAULT, Studio Rose Flash: <http://design.roseflash.ca/fr/>

bébé. je t'aime. **couches lavables.** amp. bummis. little beetle. kissaluv. bamboozle. totsbots. bumgenius. omaiki. rockn'green. **porte-bébés.** ergo. mei-tai. babyhawk. maman kangarou. chimparoo. heart2heart. didymos. mcoat. **allaitement.** medela. bravado. hotmilk. bébé au lait. earth mama angel baby. mayukori. magasinez.

boutiquebummis.com

D  **S**  **Q**  **Des cours pour les enfants les jeunes et les adultes**

Nos écoles du samedi offrent des cours permettant aux participants de s'initier à la langue allemande, d'approfondir leurs connaissances ou encore de se perfectionner.

Venez apprendre l'allemand le samedi de 9-12h
www.ecolesallemandes.org
 Centre: 450 670-5473 Rive Sud: 450 678-1445
 l'Ouest de L'île: 514 457-3782



LA SÉPARATION, POUR LE MEILLEUR ET POUR LE PIRE...

Trois enfants âgés de 2 à 7 ans. Un mari. Une maison de banlieue (et l'hypothèque qui va avec, évidemment), un travail à temps partiel, une fourgonnette... Voilà ce que j'avais l'an dernier à pareille date. La mi-trentaine, pas encore de bedaine et, en prime, une crise existentielle bien réelle. À 33 ans, ma vie semblait toute tracée. Petite vie de famille, petite carrière, mais surtout, petite vie de couple un peu (pas mal) «pépère» où la passion avait cédé la place au confort, où l'amour avait cédé le pas à un partenariat de parents qui fonctionnait somme toute assez bien, mais qui ne me nourrissait plus.

Par ANIK ROUTHIER

Alors que mon mari semblait bien vivre avec notre routine, une petite voix à l'intérieur de moi commençait à me dire que je devais agir... Une petite voix me poussait à passer à l'acte, pour ne pas m'éteindre. Mais, briser le rêve d'une famille unie sous prétexte d'aspirer à une vie de couple plus enrichissante et passionnante, était-ce très responsable de

ma part ? Était-ce une utopie de penser vivre une communion signifiante avec mon amoureux ? Pendant plusieurs mois, j'ai cherché la réponse. J'ai réfléchi. Sous-pesé. Analysé. Puis, par un bon jour de décembre, la réponse m'est venue en lisant *La vie comme je l'aime*, de Marcia Pilote. Cette mère monoparentale, travailleuse autonome

comme moi, en qui je me suis tout de suite reconnue, semblait bien vivre cet état des choses.

C'était décidé! Moi aussi, j'allais aller de l'avant. Tout se déroulerait pour le mieux. Mon petit côté rationnel m'a tout de même poussée à m'accorder trois mois de réflexion pour bien sentir ma décision, pour être certaine de mon choix. Trois mois pendant lesquels je n'ai pas flanché.

Puis, est venu le moment d'aborder le sujet avec mon mari. Un jeudi soir qui aurait pu être fatidique, mais qui finalement s'est avéré plus facile que je ne l'aurais cru. Calmement, j'ai exposé mon point de vue. Calmement, mon mari a acquiescé... Évidemment, après près de douze années de vie commune, je le connaissais assez bien pour savoir qu'il ne ferait pas de vagues. Déjà, il avait eu quelques signaux de ma part laissant penser que je réfléchissais. Il voyait bien lui aussi que notre relation n'était plus ce qu'elle avait été, que l'on avait commis des erreurs irréparables. Vient un moment où il ne sert à rien de recoller les pots cassés, trop fragiles pour être convenablement réparés.

Eh oui! J'allais devenir la première divorcée de la famille (ma mère commence à peine à en revenir, je crois... Désolée, maman!). Eh oui! Mes pauvres enfants allaient vivre la garde partagée. Eh oui! J'allais devoir assumer seule mes responsabilités financières, mon hypothèque et mes paiements de soins esthétiques (je blague, sur ce dernier point, c'est loin d'être une priorité, quoique pour dénicher un nouveau conjoint, ce puisse être un investissement pertinent, hi! hi!). Eh oui! J'ai eu la chienne. Au point de remettre en question ma décision, le temps d'un SPM qui s'éternisait et d'une fracture du pied pour laquelle j'ai mis 10 jours avant de me décider à consulter (permettez-moi encore de rire un peu de ma pauvre condition d'alors, c'est fou comment notre corps peut nous parler dans certaines situations). Mais ma petite voix s'est manifestée si fortement qu'un vendredi, avant le souper, mon mari et moi nous sommes simplement regardés en concluant : c'est bel et bien fini...

Alors, du jour au lendemain, je suis retournée enseigner (besoin de revenus stables oblige) et je me suis dirigée vers mon autonomie financière... C'est fou comment, accolée au mur, l'on découvre des ressources. Alors que mes finances constituaient une grande source d'inquiétude, il s'avère que tout se passe bien... Suffit probablement d'avoir confiance,

d'être prête à travailler et de garder le sourire (ça aide à se dénicher un poste, entre autres).

La fameuse période de transition a ensuite commencé : dans notre cas, quatre mois de cohabitation se sont écoulés avant que « futur-ex-mari » ne quitte le nid familial — car c'est moi qui rachetais la maison. Période difficile, je dois dire, mais à laquelle il est possible de survivre sans trop de tracas, à mon humble avis, si vous adoptez quelques simples règles...

1 N'ayez aucune (je répète : AUCUNE) attente envers votre conjoint. Il ne fait pas ses tâches? Normal, ce n'est plus vraiment sa maison. Il n'est pas très collaboratif? Normal, vous n'êtes plus sa douce moitié. Il est parfois d'une humeur massacante? Normal, ce n'est pas toujours facile de refaire sa vie. Solution : respirez, gardez le moral et faites comme si vous étiez déjà seule. Malheureusement, je n'ai réussi ce tour de force que quatre semaines avant le départ de mon mari, mais Dieu sait que ces semaines ont été agréables. Zen. Sereines. Et cela a pavé la voie à une relation harmonieuse entre ex, pour le bien-être des enfants...

2 Entamez déjà la garde partagée. Malgré le fait que nous demeurions toujours sur le même toit, mon mari et moi avons séparé les jours de la semaine pour que chacun soit responsable, à tour de rôle, des enfants : moi, les mardis, jeudis et samedis, lui, les lundis, mercredis et dimanches, le vendredi, au choix du chef (ou de celui qui en a le plus besoin). De cette manière, les filles se sont habituées tranquillement à voir moins papa et maman et à passer de moins en moins de moments en famille (car il nous arrivait quand même de souper ensemble à l'occasion). Cette façon de procéder m'a permis de me retourner de bord en deux temps, trois mouvements, car je disposais ainsi de plus de périodes pour travailler, mais aussi pour m'aérer l'esprit en sortant quand j'en avais l'occasion.

3 Discutez pendant que vous êtes encore en bon terme. Il n'est jamais trop tôt pour établir les termes de la séparation. Quand vous êtes tous les deux calmes, que les enfants sont dans les bras de Morphée et que vous avez pris un bon petit verre de vin (on ne sait jamais, ça peut détendre l'atmosphère), il est temps de passer aux choses sérieuses. Qui rachète la maison? Pour combien?



La Grande Ourse
Jouets pour la Vie

Tél. : 514.847.1207
263, rue Duluth Est, Montréal

Jouets : anneaux de dentition, camions, autos, autobus, avions, bateaux, hélicoptères, poupées avec meubles (tables, chaises, lits, armoires), chevaux, berceuses, lettres, ferme et ses habitants, jeux de blocs organiques, jouets éducatifs, jouets de laine, jouets pour tous les âges, vêtements de poupées, marionnettes, lutins, jouets de bois, brouettes, tables et chaises d'enfants, craies, matériel musical, xylophone, maracas, lyres pentatoniques, bicyclettes Like-a-bike, livres d'enfants, livres pédagogiques et plus...

VENTE DIRECTE

MÉGA VENTE D'ENTREPÔT

Rabais

75%-90%

Morceaux à

1\$

3\$

5\$

Pour toute la famille

50 000 PIEDS CARRÉS DE MARCHANDISE DE MARQUE À LIQUIDER !

3000\$

Prix rég. jusqu'à 39⁹⁹\$

et +

ENFANTS

3 mois-18 ans

FEMMES

TP à 5 TG

HOMMES

P à 5 TG

• T-Shirts

• Jeans

• Pantalons

• Jupes

• Chandails

• Manteaux

• Boxeurs

• Cotons ouatés

• Ensembles 2 et 3 pièces

• Vestons

• Polos

• Et plus plus plus



100 000 MORCEAUX DE NOM DE MARQUE À LIQUIDER À VOTRE CHOIX !

5000

ensembles de neige à liquider !

12 mois à 18 ans

Prix rég.

~~79⁹⁹\$ à 189⁹⁹\$~~

39\$

et plus

Marques connues



5000

Manteaux d'hiver pour Enfants, Femmes et Hommes

XP à 5TG

Prix rég.

jusqu'à ~~149⁹⁹\$~~

20\$

et plus

Marques connues



2055, Autoroute 440 Ouest,
Laval (QC) H7L 3W3

• 450 688-2221

(situé entre le boulevard Industriel et juste avant la 15 nord, voisin de Action 500 Karting)

6090, boul. Métropolitain E.
St-Léonard, QC, H1S 1A9

• 514 223-0510

Autoroute 40 est, sortie Lacordaire, restez sur la voie, a cote de Active Electronique et H. Gregoire ☺ St-Michel - Autobus 141 direction est, arrêt coin Jean-Talon et Val-dombre ☺ Langelier - Autobus 33 direction nord, arrêt coin Langelier et Métropolitain

120, boul. St-Joseph,
Lachine, QC, H8S 2L3

• 514 637-1116

Si vous venez de l'ouest, prenez la 20 jusqu'à la sortie 62. Si vous venez de l'est, prenez la 20 jusqu'à la sortie 63 (Ave. Dollard/1^{ère} Ave.). Arrêt d'autobus en face de MÉGA VENTE 90, 191 et 195. ☺ Angrignon Direct: 195 Ouest ☺ Vendôme Direct: 90 Ouest



• STATIONNEMENT GRATUIT •

WWW.MEGAVENTEMONTREAL.COM



OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE Toujours en vente !

Nouveaux arrivages à chaque semaine !

Lundi, Mardi et Mercredi

Jeudi et Vendredi

Samedi et Dimanche

10h-18h

10h-20h

10h-17h

*En raison de la nature de notre vente, premier arrivé, premier servi - toute marchandise est assujettie à la disponibilité (quantités limitées). Toutes ventes sont finales, aucun échange.

Qui garde les REER ? Qui conservera le CD de Joe Dassin que tous deux adorez (ne riez pas, tous les goûts sont dans la nature) ? Quelles seront les modalités de garde ? Qui se tapera les rendez-vous médicaux ? Comment ajusterez-vous les dépenses reliées aux enfants ? Concessions. Voilà le mot clé. Soyez prêt à faire des concessions. Le troc à son meilleur. Évidemment, sachez que vous avez droit à six rencontres gratuites chez un médiateur familial. N'hésitez pas à en profiter, au moins pour officialiser votre entente.

4 Ne dramatisez pas. Oui, vous vous séparez, mais non, vos enfants ne deviendront pas les pires criminels de la terre et non, encore, ils ne seront pas condamnés pour autant à passer des heures en thérapie une fois adultes. De toute manière, séparés ou pas, les parents auront toujours tort... (enfin, c'est ce que l'on dit). Cependant, mieux vaut un parent qui s'assume seul que deux parents qui s'endurent sous le même toit. Lorsque vous présenterez officiellement le grand vent de changement qui arrive dans la maisonnée, faites-le de façon neutre. De grâce, ne sortez pas les mouchoirs et votre meilleur (pire ?) jeu dramatique de l'école de théâtre. Ce n'est pas la fin du monde. La faim dans le monde, la guerre... Il y a pire. Votre progéniture dispose encore de deux parents aimants : c'est ce qui compte. Oui, il se peut que vos enfants pleurent ou réagissent. C'est normal. Mais reconfortez-les. Votre attitude et votre transparence influenceront grandement la réaction de vos enfants.

5 Demeurez amis, autant que possible. Depuis que nous ne vivons plus ensemble, mon ex et moi communiquons et nous entraînons aisément et cordialement, que ce soit par courriel ou par téléphone. Et quand nous nous croisons, c'est calmement et en souriant que nous nous adressons l'un à l'autre, devant les filles. À l'avenir, nous pourrons aussi organiser quelques activités en famille : sortir au restaurant, assister aux spectacles d'école, planifier une sortie en plein air... Je préfère toutefois attendre un peu, pour éviter que les filles ne fondent, à tort, l'espoir de nous voir revenir ensemble. Mais dans quelques mois, nous pourrons aller de l'avant avec ce genre d'activités. Il s'agit d'une belle leçon de vie à tirer : même si l'amour peut mourir, l'amitié peut toujours être entretenue. Par ailleurs, question de conserver le climat de respect qui nous unit, nous tentons d'être conciliants, ouverts. Ne pas mettre de bâton dans les

roues de l'autre s'avère une stratégie gagnante, car en tant que parent, vous ne savez jamais quand votre ex pourrait vous dépanner. C'est donnant, donnant...

6 Les enfants peuvent réagir de toutes les manières. Pour les aider, soyez sensibles à leurs besoins. Par exemple, nous permettons aux filles d'appeler ou d'écrire à l'autre parent quand elles en ressentent le besoin. Pour ma part, j'ai aussi comme objectif d'améliorer ma relation avec chacune, de discuter davantage. En outre, j'ai intégré le massage à la routine du dodo et c'est un temps que je prends pour me rapprocher de mes petites, pour qu'elles sentent que leur mère demeure très présente. La routine constitue probablement aussi un élément primordial afin d'assurer aux enfants la constance et la sécurité dont ils ont toujours, et peut-être même plus, besoin. J'ai pris le temps de réfléchir à mes priorités, mes façons de faire, et d'annoncer mes couleurs aux filles. Elles se sentent bien encadrées et tout va bien, avec le sourire pour toutes...

POUR LE MEILLEUR...

Au moment où j'écris cet article, je suis officiellement monoparentale depuis plus de deux mois. Les filles vivent très bien la véritable garde partagée (une semaine/une semaine). Je profite de mes moments en solo (la maison est propre, je ne fais pas d'épicerie et je mange et me lève à l'heure que je veux, wow!), je suis plus disponible et calme pour mes enfants lorsqu'ils sont à la maison. Ça roule.

Au-delà de mes espérances... Voilà comment je vis tout cela. J'ai osé aller au bout de ce que je savais le mieux pour moi. Et la vie a été généreuse à mon égard en retour, en me permettant de bien vivre la transition. Une séparation pour le meilleur, et non pour le pire, c'est possible. Suffit d'y croire, de rester calme et de démontrer un peu (beaucoup) de bonne volonté... Si vous songez à la séparation, gardez confiance! ■

ANIK ROUTHIER

Auteure d'Imparfaite, et alors ? Une façon créative pour les mamans de développer leur côté désinvolte et de se simplifier la vie.



PREMIERS PAS
Spécialiste de la chaussure pour enfants de 0 à 14 ans
Nouvelle collection de bottes d'hiver.
Variété, légèreté, confort et originalité.
Premier Pas offrira bientôt de nouveaux services en ligne.
Visitez-nous à www.premiers-pas.ca
5202, Boulevard Décarie, Montréal H3X 2H9 (près du Métro Snowdon) • 514 344-0487 • 1 877 344-0487 • contact@premiers-pas.ca



DÉBUT D'UNE AVENTURE POUR LA PAIX!

Le Chindai : véritable aide à l'éducation des enfants du 21^e siècle

Par OLIVIER BÉRANECK

MONTREAL, HIVER 1995

Au retour d'un voyage en France et d'une rencontre avec Alexandre Homé, créateur et fondateur de l'art du Chindai, une petite équipe se forme à Montréal. Sa composition se fédère autour de la pratique de ce nouvel art martial, véritable voie pour l'équilibre. Une mission se profile chaque jour avec plus de force : amener cet art à la portée de tous les enfants. Un rêve, une utopie pour plusieurs. Le travail a déjà commencé.

MAIS L'ART DU CHINDAI, QU'EST-CE QUE C'EST AU JUSTE ?

Le Chindai est une aide efficace pour mieux répondre aux exigences de l'éducation du 21^e siècle. Il puise dans le code de valeurs des arts martiaux le moyen de révéler, en chacun, le meilleur de la nature humaine. Une confiance s'installe et nous devenons alors capables de développer notre propre

équilibre, de nous épanouir et de puiser en nous des capacités nouvelles.

Adapté à tous, dans le respect de chacun, cultivé dans la vie de tous les jours, le Chindai devient un véritable outil d'éducation à la non-violence. Sa pratique s'articule autour de la concentration, de la visualisation des éléments et des couleurs, de la respiration et de gestes fluides, avec pour principe « prendre-accepter-transformer-renvoyer ». C'est un état d'esprit qui restaure les valeurs humaines.

LES BIENFAITS

Le Chindai favorise notamment le sentiment d'être utile et responsable. Par son utilisation régulière, on constate rapidement des effets :

Sur le plan physique : une plus grande conscience et une meilleure oxygénation du corps, un meilleur équilibre dans l'espace, une récupération accélérée après un effort ou un échec;

Sur le plan émotionnel : une capacité à se détendre, à se rendre disponible, une diminution de l'anxiété et de l'agressivité;

Sur le plan mental : une concentration retrouvée, une meilleure écoute, une meilleure gestion de ses forces, une capacité d'action et d'initiative accrue.

L'ÉCOLE DE CHINDAÏ

Appelée Plateforme internationale de Chindaï, l'école enseigne la discipline du Chindaï dans le cadre de la mission éducative du réseau mondial d'entraide, Femmes Internationales Murs Brisés (FIMB), un mouvement présent dans une soixantaine de pays, qui propose des actions autour de 3 thèmes : éducation, humanitaire, environnement.

MONTREAL, PRINTEMPS 2010

Nous sommes au parc Jarry, dans un stade de tennis renommée internationale. Un rassemblement Chindaï, outil d'éducation à la non-violence, a lieu. Il regroupe plus de 700 enfants, professeurs et parents. La raison de cet événement est de saluer la fin de l'année scolaire et a pour objet : « Tous ensemble, pour un monde de persévérance, de réussite et d'espoir ».

Cette année, plus de 3000 enfants et plus de 100 enseignants et professionnels du milieu de l'éducation ont utilisé le Chindaï pour favoriser les conditions d'apprentissage dans les écoles, aussi bien sur le plan académique que social.

Les enfants apprennent à se détendre pour être calmes, se rendant vite compte des vertus de cet état. Ils apprennent aussi à se concentrer pour libérer la puissance de leur pensée et de leur créativité. « Plus le calme grandit en nous, plus il est facile de libérer le meilleur de soi-même ».

Ainsi, après des années de travail, il est aujourd'hui proposé des programmes techniques et pédagogiques — cours, formations, documents écrits et visuels, recueils de dessins d'enfants — qui s'appuient sur toute l'expérience réalisée en France et au Canada, mais aussi en Afrique, au Mexique, au Brésil, car cette aide précieuse est, en raison de sa nature, transmise à toute la planète!

En réactivant l'expression de valeurs fondamentales que nous pourrions nommer valeurs planétaires, telles que l'entraide, le respect, le sens des responsabilités, tous ces enfants peuvent concrétiser l'utopie d'un monde meilleur. Adultes de demain, il leur est offert la possibilité d'aller au bout de leur rêve, pour construire des lendemains qui chantent. ■

OLIVIER BÉRANECK

Conseiller technique Chindaï
514-948-0708

Vidéo d'une classe d'accueil à Montréal, pendant une séance de Chindaï :

<http://www.csdm.qc.ca/VieEcoles/Chindaï/SainteCecile.aspx>



514.626.6240



On sort... on s'amuse

CALENDRIER DE SORTIES EN FAMILLE

EN COURS...

ATELIER DE YOGA POUR ENFANT

Cet atelier est spécialement adapté aux enfants accompagnés d'un adulte. En suivant le professeur, l'enfant imite une série de postures de Yoga représentant des animaux. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

VISITES COMMENTÉES

Tous les dimanches, Visites commentées bilingues sur les dinosaures du Musée — le Gorgosaurus, le Dromaeosaurus et le nouveau crâne de Tricératops (récupéré avec la permission du Musée royal de la Saskatchewan) Entre 13h et 17 h. Gratuit. À la Galerie Dawson (2e étage), du musée Redpath (campus de l'Université McGill). 514 398-4086

YOGA POUR LA FAMILLE

Tous les dimanches Ateliers TaiYogaDanse pour les 4 à 6 ans et leurs parents. Un beau moment de détente et de complicité. De 10h à 11h, au studio Bizz, 551 Mt Royal est (face du métro). Parent 15\$; enfant 5\$. Renseignements: 514 529-4250

OCTOBRE

LABYRINTHE DE MAIS ET DE TOURNESOLS

Tous les jours d'octobre Joignez à la cueillette de pommes ou citrouilles, le plaisir de découvrir l'histoire des cow-boys et les indiens tout en prenant plaisir à vous perdre dans l'un de trois labyrinthes de maïs et de tournesols. Sur semaine réservation nécessaire pour groupes. La fin de semaine de 9h à 16h. Enfants 8 \$ (gratuit pour moins de 5 ans); adultes 10 \$. Au verger Labonté, 2291 Boul. Perrot, Notre-Dame de l'île

Perrot, Renseignements : 514 453-5379 www.vergerlabonte.com

ESPÈCES DE COURGES!

Jusqu'au 31 octobre Découvrez le monde inusité des cucurbitacées grâce à l'exposition Espèces de courges! présentée gratuitement dans le Jardin du Gouverneur du Château Ramezay. Renseignements: 514 861-3708 www.chateauramezay.qc.ca

LA MAGIE DES LANTERNES

Jusqu' au 31 octobre La 18e édition de La Magie des Lanternes est une grande fête de la lumière. Au jardin de Chine du Jardin botanique de Montréal, À tous les jours, jusqu'à 21 h. Au 4101, rue Sherbrooke Est. Enfants (2 à 4 ans) 2 \$; (5 à 17ans) 6,75 \$; adultes 13,50 \$. Renseignements : 514 872-1400

ATELIERS ARTISTIQUES

Tous les samedis, Jusqu'au 11 décembre L'Infusart propose des ateliers d'expression artistique spontanée par la peinture et le théâtre afin de stimuler la créativité chez les personnes de toutes tranches d'âge (enfants à partir de 3 ans) Renseignements: 514 507 2761 www.linfusart.com

AVENTURES EXOTIQUES AU CŒUR DU ZOO

Les samedis 9, 16 et 23 octobre et les mardis 5, 12 et 19 octobre Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au menu : des histoires hautes en couleur, mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations : 514 873-1100



tout les jouets qu'ils aiment!

Jeux et Jouets 

Un grand choix de jouets éducatifs et primé

Et en plus Playmobil, Plan Toys, poupées Corolle, Thomas

4968 rue Sherbrooke O, Westmount (514)488-4041

art-enfant.ca

APPRENTI ANIMALIER ADOS

Le samedi 16 octobre en anglais
Le dimanche 17 octobre en français
Une journée complète d'Apprenti!
(pour les 7 à 12 ans) Préparation
des repas des animaux pour nourrir
plusieurs ensuite, activités d'en-
richissement, dissection d'une
boulette de rapaces et plus encore.
De 9h à 16h. 60 \$ par personne. Au
zoo Ecomuseum, 21 125, chemin
Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-
Bellevue. Réservation requise :
514-457-9449
www.zooenville.ca

À LA BELLE ÉTOILE

Du 16 au 31 octobre
Avec humour et simplicité, acteurs
et marionnettes s'unissent pour
raconter la célèbre histoire d'Hansel
et Gretel. Pour les enfants de 5 à
10 ans. Les samedis et dimanches.
L'Illusion, Théâtre de marionnettes.
Renseignements :
514 523-1303
www.illusiontheatre.com

LE CHAT NOIR

Les 16-17, 23-24 et 30-31 octobre
Pour célébrer l'Halloween, le musée
nous propose de fabriquer une
amusante décoration en forme de
chat noir. Pour les 5 ans et plus.
À 14 h, au Musée des maîtres et
artisans du Québec, 615, avenue
Sainte-Croix, Ville Saint-Laurent.
Tarif famille 10 \$.
Réservations au
514 747-7367 poste 7204

ÉNIGMES ET CODES SECRETS

Les 16 et 31 octobre
Activité, pour les 6 à 9 ans, où les
coulisses du milieu policier et du
monde des agents secrets seront
dévoilées. De 14h à 15h. Gratuit.
Au Théâtre Inimagimô de la Grande
Bibliothèque. Au 475, boul. De
Maisonnette Est.
Réservations : 514 873-1100
www.banq.qc.ca

PIXILLATION ET DESSIN SUR PELLICULE

Le dimanche 17 octobre
Réalisez un film d'animation en
famille lors de ce Ciné-atelier.
À 13h. Pour les 7 ans et plus.
Enfants 5\$; adultes 7\$. À la
CinéRobothèque de l'ONF, 1564,
rue St-Denis.
Réservations obligatoires :
514 496-6887

CONTES DE VERRE ET DE FEU

Le dimanche 17 octobre
La magie du verre racontée au
son d'instruments à percussion en
verre et en bois exotique. Spectacle
pour les 6 ans et plus. Gratuit. À
13h30. À l'Auditorium de la Grande
Bibliothèque. Au 475, boul. De
Maisonnette Est.
Renseignements : 514 873-1100
www.banq.qc.ca

L'HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Le mercredi 20 octobre
Les 3 à 5 ans sont invités à enfiler
leur pyjama préféré et à s'installer
confortablement avec leur doudou
ou leur toutou pour écouter des
berceuses et des histoires. De 18
h 30 à 19 h 30. Gratuit. Au Théâtre
Inimagimô de l'espace jeunes de la
Grande Bibliothèque. Au 475, boul.
De Maisonnette Est.
Réservations : 514 873-1100

DÉJEUNER AVEC LES OURS

Le samedi 23 octobre en anglais
Le dimanche 24 octobre en français
Un petit déjeuner continental vous
sera servi suivi d'une présentation
sur les ours. Vous aurez la chance
de préparer le petit déjeuner pour
les trois ours et ensuite les nourrir
vous-mêmes au zoo Ecomuseum,
21 125, chemin Sainte-Marie,
Sainte-Anne-de-Bellevue.
Réservation requise :
514 457-9449
www.zooenville.ca
25 \$ (Âge minimum 3 ans)



mamagroove
Cours de danse pour
**Maman
et Bébé!**
Classe d'essai
GRATUITE!
www.mamagroove.ca
514-816-3743



**peek
A
Boo!** FRIPERIE
www.friperiepeekaboo.ca
ACHAT-VENTE
NEUF et USAGÉ
0-8 ANS ET MATERNITÉ
807 RUE RACHEL EST, MONTRÉAL
(514) 890-1222



parenttête
Plats gourmets qui plaisent
à toute la famille
Frais, sain et livré à domicile
www.parenttete.com
514.831.4431



Chaussures JUNIOR BOOTY


Venez voir notre nouvelle collection 2010 - 2011
www.juniorbooty.com

7137, Chemin de la Côte-Saint-Luc
 (centre d'achats Côte-Saint-Luc)
 (514) 488-5580


THÉÂTRE TROUBADOUR
 Collaboration : Pointe-Claire, Dorval et Kirkland

Samedi 4 décembre, 15 heures, 5 ans et plus
 Le Centre culturel de Pointe-Claire, Stewart Hall présente

L'Aubergine



En français avec très peu de texte
 Théâtre clownesque à l'action espiègle et enjouée!



Présenté au théâtre de
l'école secondaire Lindsay Place
 111 avenue Broadview, à Pointe-Claire
 Info. : 514-630-1220
 Billets 5\$ disponibles à Stewart Hall ou à l'entrée

SURPRISES D'HALLOWEEN

Le samedi 23 octobre
 Les 5 à 12 ans pourront personnaliser un sac écologique et fabriquer une glu spéciale. De 10h à midi. À la bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465 avenue du Mont-Royal Est. Inscriptions obligatoire: 514 872-2270

L'ART DU TATOUAGE

Le samedi 23 octobre
 Les 10 à 13 ans sont invités à découvrir l'art ancien du tatouage et décorer leur peau avec des tatouages temporaires uniques. À 14h, à l'atelier de créativité de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

LES CRANES HUMAINS À TRAVERS LE TEMPS

Le dimanche 24 octobre
 Venez découvrir l'évolution de l'homme et créez une décoration squelette pour l'Halloween! lors de cet atelier découverte. À 12h30, 14h et 15h, pour tous les âges. 7 \$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4086 poste 4092

UN APRÈS-MIDI À L'ÉCOLE DE CIRQUE

Le dimanche 24 octobre
 Les parents et les enfants pourront vivre une expérience de cirque en s'initiant à la jonglerie, au fil de fer à l'acrobatie et au trampoline. Pour les 3 ans et plus. De 13h à 16h. Enfants (3-4 ans), gratuit ; (5 ans à 17 ans) 11,50\$; adultes 13,50\$. À l'école de cirque de Verdun, 5190 boul. Lasalle (angle Desmarchais) Renseignements : 514 768-5812 www.e-cirqueverdun.com

LE PETIT HOMME AUX CHEVEUX ROUX

Le dimanche 24 octobre
 Audace et persévérance sont au rendez-vous dans ce fabuleux conte musical du Moyen Âge.

Deux représentations de chaque concert, à 11 h: version courte de 35 minutes pour les 3-5 ans et à 13 h 30: version longue de 55 minutes pour les 6-12 ans. Admission : 8 \$. Jeunesses Musicales du Canada, 305, avenue du Mont-Royal Est. Renseignements : 514 845-4108 poste 0 www.jmcanada.ca

ANIMATION DE PAPIER DÉCOUPÉ

Le dimanche 24 octobre
 Réalisez un film d'animation en famille lors de ce Ciné-atelier. (Animation de papier découpé), à 13h. Pour les 7 ans et plus. Enfants 5\$; adultes 7\$. À la CinéRobotèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis. Réservations obligatoires : 514 496-6887

FAIS-MOI PEUR...

Le dimanche 24 octobre
 Histoires à faire frémir! Plaisir et frissons garantis! Spectacle pour les 8 ans et plus. Gratuit. À 13h30. À l'Auditorium de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

SORCIÈRES, FANTÔMES, CHAUVES-SOURIS ET COMPAGNIE

Le mardi 26 octobre à 10h30
 Le samedi 30 octobre à 10h30
 Les 3 à 5 ans, qu'ils soient déguisés ou non, sont attendus pour une heure de conte où magie et sorcellerie riment avec fantaisie. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations : 514 873-1100

FÊTE D'HALLOWEEN POUR ENFANTS

Le samedi 30 octobre
 Au centre de danse San Tropez. De 15h à 17h. Renseignements et réservations :

514 374-7486
www.latindance.net/fr

ANIMATION DE PÂTE À MODELER 2D

Le dimanche 31 octobre
Réalisez un film d'animation en famille lors de ce Ciné-atelier. A 13h.
Pour les 7 ans et plus.
Enfants 5\$; adultes 7\$.
À la CinéRobothèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis.
Réservations obligatoires :
514 496-6887

MAMAN, MON ÉLÉPHANT ET MOI

Le dimanche 31 octobre
Une comédie un peu loufoque qui s'adresse à toute la famille... grand-mères incluses ! Pour les 6 ans et plus. À 16h, prix d'entrée 5 \$, au Théâtre Outremont, 1248 rue Bernard Ouest.
514 495-9944
www.theatreoutremont.ca

NOVEMBRE

ATELIERS D'INITIATION AU CINÉMA D'ANIMATION

Tous les dimanches
Réalisez un film d'animation en famille lors de ce Ciné-atelier où les familles explorent différentes techniques qui ont fait la réputation de l'ONF.
Pour les 7 ans et plus.
Enfants 5\$; Adultes 7\$.
À la CinéRobothèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis.
Réservations obligatoires :
514 496-6887

HEURE DU CONTE

Les mardis et les samedis
Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents.
Au menu : des histoires

hautes en couleur, mais aussi des projections, des surprises, des jeux, des bricolages... De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque.
Au 475, boul. De Maisonneuve Est.
Réservations :
514 873-1100

FOR ART'S SAKE

Du 5 au 14 novembre
Lorsque sa mère l'envoie passer sa journée d'anniversaire au musée, Art est déçu. Pourtant, la rencontre d'un jeune conservateur de musée énergique ainsi que la découverte de l'art et du pouvoir de l'imagination changeront son univers.
Spectacle en anglais, pour les 5 ans et plus.
Présenté par Geordie productions au Théâtre D.B. Clarke 1455 boulevard de Maisonneuve Ouest.
Pour connaître horaires et tarifs : 514 845-9810
www.geordie.ca

LES CINQ SENS

Le samedi 6 et le dimanche 21 novembre
Illusion ou réalité? Les 6 à 9 ans sont invités à assister à des expériences scientifiques fascinantes! De 14h à 15h. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est.
Réservations :
514 873-1100
www.banq.qc.ca

APPRENTI ANIMALIER - BOUTS DE CHOUX

Le samedi 6 novembre en français
Le dimanche 7 novembre

en anglais
Les 3 à 6 ans passeront une demi-journée au zoo Ecomuseum avec un zoologiste à préparer les repas et nourrir plusieurs animaux, participer à une activité d'enrichissement

pour les animaux et plusieurs autres surprises! De 8h30 à 11h30.
45 \$ par personne. (Un accompagnateur gratuit par enfant) Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie,

Boutique **Nic & Luc**
Children's Clothes 0 to 14 years



MAYORAL • GIRANDOLA
ELIANE ET LENA • MEXX
ME TOO • EMILE ET ROSE
LOSAN • NEXT LEVEL
TUMBLE & DRY • PETIT BATEAU
PETIT LEM • COCCOLI
SKIP HOP • KALOO
FRANK & FISCHER
IT JEANS • DESIGUAL

vêtements, sacs à couches,
sacs à dos, sacs à lunch,
boîtes cadeaux
et beaucoup d'autres accessoires

NOUVELLE SECTION
8 à 14 ans
est maintenant ouverte

WITH THIS AD
GET OFF **10%**

5490 Queen Mary, Montréal, Qc H3X 1V6 | 514.439.9928 | www.nicetluc.com



Pour un allaitement réussi **Nneka^{MD}**



Un rembourrage d'écales de sarrasin qui épouse les formes du corps



Rembourrage ajustable pour plus de confort

Housse lavable

Hypoallergène



www.nneka.ca
1.877.768.2229



OREILLER DE CORPS COUSSIN D'ALLAITEMENT USAGES MULTIPLES

Courez la chance de **gagner**
la collection complète de livres-disques
de la **Montagne Secrète** incluant
leur dernière nouveauté
LÉO ET LES PRESQU'ÎLES !



une
valeur de
400\$

Comment participer?

Visitez www.montrealpourenfants.com et cliquez sur la pochette du livre disque de La Montagne Secrète! 3 collections complètes seront tirées parmi les participants du concours.
Vous pouvez participer 1 fois par jour

Bonne Chance!

3 tirages au sort auront lieu parmi toutes les inscriptions reçues avant le 26 novembre 2010



Montreal **pour** Enfants



Sainte-Anne-de-Bellevue.
Réservation requise :
514 457-9449
www.zooenville.ca

MA CABANE À SOUK

Le dimanche 7 novembre
Un spectacle magique et rythmé lors de ce concert
Sons et Brioches: À 10 h
20 (brioches, croissants, café et jus) est servi, avant le spectacle de 11h. À compter de 12h50 Collations, café et jus seront servis aux spectateurs avant le spectacle de 13h30. Ensuite vous assistez au concert au piano nobile. 8 \$ par personne ou 25 \$ par famille. À la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112
www.laplacedesarts.com

LA GUITARE, D'HIER À DEMAIN

Le dimanche 14 novembre
« Guitare » au Moyen Âge, guitare à interface MIDI aujourd'hui : comment sera la guitare de demain? Découvrez cet instrument et ses diverses sonorités. Pour les (10 à 13 ans) De 14h à 15h. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations : 514 873-1100
www.banq.qc.ca

APPRENTI ANIMALIER ADOS

Le dimanche 14 novembre
Une journée complète d'Apprenti! (pour les 12 à 17 ans) Préparation des repas des animaux pour nourrir plusieurs ensuite, activités d'enrichissement, dissection d'une

boulette de rapaces et plus encore. De 9h à 16h. 60 \$ par personne. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Réservation requise : 514-457-9449
www.zooenville.ca

VARIATIONS MÉCANIQUES

Le dimanche 14 novembre
Une pièce tendre, rigolote et bon enfant qui fait un clin d'oeil fantaisiste aux films de Norman McLaren et Charlie Chaplin. à 15h, 12 \$ par personne, à la Cinquième Salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112
www.laplacedesarts.com

LA TÊTE DANS LES NUAGES

Le dimanche 21 novembre
Concerts animés et théâtraux, Chaque représentation est précédée d'une animation qui plongera petits et grands dans l'ambiance unique du concert. À 11 h : version courte de 35 minutes pour les 3-5 ans et à 13 h 30: version longue de 55 minutes pour les 6-8 ans. Admission : 8 \$. Jeunesses Musicales du Canada. Renseignements : 514 845-4108 poste 0
www.jmcanada.ca

JOURNÉE FAMILIALE

Le dimanche 21 novembre
Apprenez, avec vos enfants, quelques pas de danse : Salsa, Hip hop, Jazz et plus encore lors de cette journée familiale au centre de danse San

Tropez. Gratuit pour tous.
De 15h à 17h.
Renseignements :
514 374-7486
www.latindance.net/fr

LES CINQ SENS

Le dimanche 21 novembre
Illusion ou réalité? Les
6 à 9 ans sont invités
à assister à des expé-
riences scientifiques
fascinantes! De 14h à
15h. Gratuit. Au Théâtre
Inimagimô de la Grande
Bibliothèque. Au 475,
boul. De Maisonneuve Est.
Réservations :
514 873-1100
www.banq.qc.ca

LES DINOSAURES DU CANADA

Le dimanche 21 novembre
Les dinosaures qui habi-
taient le Canada il y a 60
millions d'années seront
dévoilés lors de cet atelier
découverte. À 12h30,
14h et 15h30. Pour tous
les âges. 7 \$ par enfant,
bricolage inclus, gratuit
pour les parents. Au
musée Redpath (campus
de l'Université McGill).
Veuillez réserver au
514 398-4086 poste 4092

L'ART DU TATOUAGE

Le samedi 27 novembre

Les 10 à 13 ans sont
invités à découvrir l'art
ancien du tatouage et
décorer leur peau avec
des tatouages temporaires
uniques. À 14h, à l'atelier
de créativité de la Grande
Bibliothèque. Au 475,
boul. De Maisonneuve Est.
Réservations :
514 873-1100
www.banq.qc.ca

PAIN D'ÉPICE

Du 27 novembre
Inspiré d'un conte tra-
ditionnel anglais, Pain
d'épice charme les tout-
petits spectateurs depuis
2004. Pour les 2 ans et
plus. Au Studio-théâtre de
L'Illusion au 783, rue de
Bienville. Téléphoner pour
connaître les heures et les
tarifs : 514 523-1303
www.illusiontheatre.com

DÉCEMBRE

L'AUBERGINE

Le samedi 4 décembre
Découvrez des clowns
résolument modernes
dans une création où
les tentatives chorégra-
phiques et les équilibres
précaires deviennent
prétextes à des prouesses
plus farfelues les unes
que les autres! Du théâtre

clownesque pour les 5 ans
et plus Rires garantis pour
toute la famille! À 15h. 5 \$
par personne.
À l'école secondaire
Lindsay Place à Pointe-
Claire.
Renseignements :
514 630-1220

L'ART DU TATOUAGE

Le dimanche 5 décembre
Les 10 à 13 ans sont
invités à découvrir l'art
ancien du tatouage et
décorer leur peau avec
des tatouages temporaires
uniques. À 14h, à l'atelier
de créativité de la Grande
Bibliothèque. Au 475,
boul. De Maisonneuve Est.
Réservations :
514 873-1100
www.banq.qc.ca

ÉNIGMES ET CODES SECRETS

Le 11 décembre
Activité, pour les 6 à 9
ans, où les coulisses
du milieu policier et du
monde des agents secrets
seront dévoilées. De 14h
à 15h. Gratuit. Au Théâtre
Inimagimô de la Grande
Bibliothèque. Au 475,
boul. De Maisonneuve Est.
Réservations :
514 873-1100
www.banq.qc.ca

LA GUITARE, D'HIER À DEMAIN

Le samedi 18 décembre
« Quitarre » au Moyen
Âge, guitare à interface
MIDI aujourd'hui : com-
ment sera la guitare de
demain? Découvrez cet
instrument et ses diverses
sonorités. Pour les (10 à
13 ans)
De 14h à 15h. Gratuit.
Au Théâtre Inimagimô de
la Grande Bibliothèque.
Au 475, boul. De
Maisonneuve Est.
Réservations :
514 873-1100
www.banq.qc.ca

Il est à noter que l'horaire
et les tarifs peuvent faire
l'objet de changements.
Nous vous recomman-
dons de téléphoner avant
de vous rendre sur place.

Au fil de jours, d'autres
suggestions de sorties en
famille s'ajouteront à notre
calendrier en ligne On
sort... On s'amuse !
Visitez nous à
montrealpourenfants.com



PROTECT ENFANT Inc.

- Nos services : la consultation, la vente et l'installation de barrières de sécurité pour les escaliers, les ouvertures et le foyer (plusieurs couleurs et styles en métal, bois et plastique)
- Loquets pour armoires, tiroirs, portes, fenêtres et appareils
- Protection pour l'électricité, coins pointus et salle de bain.

COURS DE RÉANIMATION ET DE PREMIERS SOINS À L'HOPITAL GENERAL JUIF
pour parents, grand-parents, gardiens et éducatrices de garderies et de CPE.

DIMANCHE : (9H À 17H) 24 octobre, 21 novembre, 19 décembre
Disponible en anglais, le dimanche (9H à 17H) 17 octobre, 14 novembre et 12 décembre.
Pour réserver votre place (places limitées), appelez les auxiliaires au 514.340.8216
Pour des COURS PRIVÉ chez vous, appelez Protect Enfant au 514.369.0337

514.369.0337

6900 Décarie, Suite 220, Montréal, H3X 2T8
www.protectenfant.com



On sort...on s'amuse...

AVEC NOS TOUT-PETITS!

AÉROBIE MAMAN ET BÉBÉ

Bébé, confortablement assis, installé dans le porte-bébé ou couché sur des tapis de sol, contemple le spectacle d'une troupe de mamans animées. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323
www.bebecardio.com

ATELIER COUPE-COUCPE

Amenez votre bébé ou votre enfant pour une petite coupe de cheveux pendant que vous relaxez dans mama-café! Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323
www.bebecardio.com

ATELIER DE DÉCOUVERTE MUSICALE PARENT/POUPONS

Activités musicales adaptées pour les 3 à 10 mois et les 10 à 18 mois. (chansons, gestes en musique, activités rythmiques, utilisations d'instruments de musique). À Montréal et à Brossard. Pour inscription : 514 916-9944

ATELIER D'ÉVEIL SENSORIEL PARENT/POUPON

Activité d'halloween pour les 0-17 mois. Le dimanche 24 octobre, entre 10h et 12h. Renseignements : AMDL Tout-petits 514 524-5720

ATELIER TRICOT!

Cet atelier consiste à initier les mamans à l'art du tricot. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323
www.bebecardio.com

AFROMAMAN ET BÉBÉ

Les mamans sont invitées à participer à des ateliers d'initiation à la danse afro-contemporaine et à découvrir le plaisir de bouger avec bébé. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323
www.bebecardio.com

AQUA BAMBIN

Au Carrefour Multisports à Laval
Renseignements : Francine Ouellet 514 687-1857 poste 323
www.carrefourmultisports.com

Gagnez un massage au Spa Vert

**Un traitement unique et
personnalisé à vos besoins**

Visitez www.montrealpourenfants.com
pour participer au concours

Gracieuseté de **Montreal Enfants**



spa vert
Pour vous et votre bébé. www.spavert.com



AQUAPOUSSETTE

Une heure de plaisir pour bébé et un bon entraînement d'aquajogging pour maman! Le bébé sera très confortable et en toute sécurité dans sa «poussette aquatique»! Renseignements : www.sportsmontreal.com 514 872-7177

ATELIER DE DÉCOUVERTE MUSICALE PARENTS

L'atelier de découverte musicale parents / poupons (3 à 18 mois) vous propose différentes activités utilisant la musique comme moyen de stimulation pour votre enfant. Pro-Actif Santé 514-768-4060 www.proactifsante.com

BALADI MAMAN ET BÉBÉ

Cours de danse orientale égyptienne classique pour maman! Chez Bébé cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

BÉBÉ CARDIO LE CENTRE D'ACTIVITÉS FAMILIALES

C'est un endroit pour accueillir toute la famille! Vous apprécierez les collations saines, les purées pour bébé et plus encore dans le petit salon-café ainsi que les ateliers de loisirs offerts à tous. À Longueuil,

450 332-2323
www.bebecardio.com

BÉBÉ D'O

Cours de familiarisation à l'eau pour bébé (à partir des 2 mois) selon la méthode Mouvance en Eau. Dans des bassins chauffés à une température confortable pour bébé. À l'École d'O, à Montréal et Laval. Renseignements : 514 948-5709 www.ecoledo.com

BÉBÉ ÉTOILE DE MER ET CANARDS

Cours d'été d'initiation à la natation pour les nourrissons (6 à 12 mois) et les (12 à 24 mois) et un de leur parent. À Laval. Renseignements : 450 687-9913 ou 514 990-8313 www.tennis13.com

CARDIO MAMAN-BÉBÉ

S'amuser avec bébé tout en s'entraînant, c'est possible grâce à ce cours composé de travail aérobique et musculaire pour maman, comptines, chansons et pirouettes pour bébé! 514 768-4060 www.proactifsante.com

CARDIO POUSSETTE

Remettez-vous en forme : musculation, cardio et du plaisir! L'activité se

déroulera au parc et au gym selon la température. Au centre communautaire et de loisir Patro Le Prevost. 514 273-8535 www.patroleprevost.com

CLUB POUSSETTE

Rencontrez d'autres mamans et leurs bébés tout en vous remettant en forme doucement après l'accouchement. Au menu, quelques réchauffements, étirements, postures de yoga et de la marche rapide. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand, Renseignements : 450 508-6011 www.9moisplus.ca

CONTES ET JEUX

Chez Enfant & compagnie 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

DANSEZ AVEC VOTRE BÉBÉ

(0 à 12 mois) (1 à 3 ans) Danses latines au Centre de danse San Tropez. Trois adresses : Centre ville de Montréal, Pointe-Claire et Le Plateau. Renseignements : 514 374-7486 www.latindance.net

FIESTA BOÎTE À MUSIQUE

En français, anglais, et espagnol! Marionnettes, chansons et jeux dans une atmosphère

d'interaction ludique. On explore, à travers une foule d'activités amusantes, les langues et les rythmes de différentes cultures pour une expérience d'apprentissage mémorable. Renseignements : chez Enfant & compagnie 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

MAMAGROOVE

Pour toutes les mamans qui aiment danser au son de musiques rythmées. Vous y apprendrez des mouvements de danse dynamiques en explorant une variété de styles tels que le jazz, le hip hop, les danses latines et africaines, les danses en ligne country et même le «sexy lady-baby style»! 514-816-3743 www.mamagroove.ca

GLOUGLOU AU THÉÂTRE D'AUJOURD'HUI

Une sortie familiale incontournable du temps des Fêtes! Pour les tout-petits de deux à cinq ans et leurs parents. Dans un espace intime et apaisant, les petits se laissent bercer par une gamme de sensations et d'émotions qu'ils reconnaissent. Du 27 au 30 décembre. Renseignements : 514 282-3900 www.theatredaujourd'hui.qc.ca

MÈRE HÉLÈNE *soucieux de nature*
couches lavables

AUSSI DISPONIBLE EN MAGASIN

accessoires d'allaitement • soutien-gorge d'allaitement • produits d'hygiène féminine • soins du corps maman et bébé portage • housse pour siège d'auto • dormeuse • transformation de vêtements réguliers en vêtements de maternités

LES BOUTIQUES MÈRE HÉLÈNE

7577A rue Edouard, VILLE LASALLE, 514-368-2959 | 1-800-659-2959

5985 boul. Taschereau, BROSSARD, 450-812-5522 | 1-800-659-2959 **NOUVEAU**

info@merehelene.com | www.merehelene.com





garderie
manyi Inc.
day care

- Enfants de 4 mois à 5 ans
- Ouvert de Lundi au Dimanche 6h00 à 20h00
- Programmes Multi-langue, Langue des signes
- Nouveau Piano Wizard, Super Teaching et autres Cours de Yoga et de Music

6000 Côte-des-Neiges, suite 410, Montréal, Qc H3S 1Z8
C: 514.969.4632



mère & mousses
vêtements et accessoires maternité et enfants

De tout, sous un même toit, pour vous faciliter la vie et la maternité.

- Vêtements maternité et enfants neufs et déjà portés
- Allaitement • Portage
- Couches lavables et tous ces essentiels pour vous et bébé!



mereetmousses.com

1730, Marie-Victorin, suite 20, Longueuil
450.674.0326

GRAMOFUN

Éveil musical pour les (0-5 ans) Des chansons en français et en anglais sont au programme ainsi que différents types musicaux (jazz, fanfare, classique... Renseignements : chez Enfant & compagnie
514 327-8484
www.enfantetcompagnie.com

GYM-LIBRE BAMBIN

Pour les (12 mois à 5 ans). Les mercredis en matinée au Club de gymnastique Gymini, à Vaudreuil-Dorion. Réservez au 450-455-3141

KANGOUROU-DANSE

Ce cours de danse Maman et bébé se veut d'abord et avant tout une partie de plaisir en compagnie de votre tout-petit. Renseignements : 514-816-3743. Au Studio Bizz à Montréal 514 816-3743, au Centre 9 mois et plus à Boisbriand 450 508-6011 et chez BébéCardio à Longueuil 450 332-2323

L'HEURE DU CONTE AU ZOO ECOMUSEUM

Le vendredi 15 octobre (en français)
Le vendredi 5 novembre (en anglais)
Le vendredi 19 novembre (en français)
Votre tout-petit, en votre compagnie, pourra écouter une histoire sur les animaux, voir de très près quelques reptiles/amphibiens et bricoler sur le thème des animaux! À 10h. À l'écomuseum à Sainte-Anne-de-Bellevue. Renseignements : 514 457-9449
www.zooenville.ca

LIRE ET RIRE AVEC SON ENFANT

Les mardis et jeudis, de 15h30 à 17h. Activité de lecture contée et d'échange sur les thèmes suivants : Comment intéresser mon enfant à la lecture? Comment maintenir son attention? Quelle histoire choisir pour mon enfant? Pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans. Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est. Inscriptions et renseignements : 514 872-2270

LANGUE DES SIGNES POUR BÉBÉ

Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323
www.bebecardio.com

LES MATINS MÈRES ET MONDE

Tous les mercredis matins, les mères et les papas, bien sûr, sont invités à assister à des conférences pendant que leurs bambins sont pris en charge par des animatrices expérimentées. Au Centre culturel Louis-St-Laurent à ville Lorraine 450 939-1019
www.lesmatins.ca

LIEU DE RENCONTRE POUR LES MAMANS

Tous les vendredis matins de 9h à 11h30, vous aurez droit à des conférences, causeries, déjeuners, bricolage et surtout de beaux moments d'échange. Au centre communautaire de Ste-Dorothée (Laval), 996 Montée Gravel. Renseignements : 450 969-2959

LILI CAFÉ & COMPAGNIE

Endroit accueillant qui a pour mission de répondre aux besoins des nouveaux parents en offrant des produits écologiques, des services et un coin café dans un environnement adapté aux enfants. Renseignements : 514 544-7181
www.lilicafe.ca

MAMAGROOVE

Pour toutes les mamans qui aiment danser au son de musiques rythmées. Vous y apprendrez des mouvements de danse dynamiques en explorant une variété de styles tels que le jazz, le hip hop, les danses latines et africaines, les danses en ligne country et même le « sexy lady-baby style »! 514-816-3743 www.mamagroove.ca

MAMAN & BÉBÉ HIP HOP/CARDIO/AÉROBIE

pour les (bébés de 0 à 15 mois) Cours d'aérobic postnatal qui vise à brûler des calories et raffermir les muscles! Téléphonnez pour connaître les tarifs chez Enfant & compagnie 514 327-8484
www.enfantetcompagnie.com

MAMAN DANSE!

(bébés de 2 à 12 mois)
Son enfant dans les bras, on danse aux rythmes africains, indiens, et latino-américains. De la valse, du tango, et de la danse libre autour du studio. Ateliers offerts dans plusieurs studios du Grand Montréal. Renseignements : 514 961-3771
www.mamadances.com

MARCHE NORDIQUE AVEC BÉBÉ

La marche nordique, de plus en plus populaire en Amérique du Nord, est une marche active avec des bâtons qui se pratique en toute saison. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand, Renseignements : 450 508-6011 www.9moisetplus.ca

MASSAGE POUR BÉBÉ

Atelier parent-enfant, pour découvrir des mouvements de massage pour les 0 à 12 mois. Téléphoner pour connaître les tarifs chez Enfant & compagnie 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

MASSAGE POUR BÉBÉ

Atelier parent-enfant. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

MATINÉES BÉBÉ GRANDIT

Activités et stimulation par le jeu pour les bébés de 5 mois et plus. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand, Renseignements : 450 508-6011 www.9moisetplus.ca

MATINÉES POUR MAMANS

Rencontres pour partager avec d'autres nouvelles mères de bébés de (0 – 4 mois), s'informer sur divers sujets, briser l'isolement du postnatal. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand, Renseignements : 450 508-6011 www.9moisetplus.ca

MISE EN FORME AVEC BÉBÉ

(2 à 9 mois) Au Club Gymini à Vaudreuil-Dorion. 450 455-3141 www.clubgymini.org

MISE EN FORME AVEC BÉBÉ

Destiné aux nouvelles mamans, ce cours permet de travailler les muscles qui ont été mis à contribution lors de la grossesse et de l'accouchement, tout en s'amusant avec bébé. Espace forme à Saint-Eustache. 450 473-2225 www.espaceforme.ca

PAIN D'ÉPICE

Inspiré d'un conte traditionnel anglais, Pain d'épice charme les tout-petits spectateurs depuis 2004. Pour les 2 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'illusion au 783, rue de Bienville. Du 27 novembre au 19 décembre. Téléphoner pour connaître les heures et les tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

PARENTS POUpons

Lors de l'atelier du 27 octobre Monstrueux mobile! Les poupons fabriquent un mobile effroyablement adorable pour l'Halloween. Ensuite pour l'atelier du 24 novembre: Toupie en folie! Les poupons peignent et décorent leur première toupie. Ces ateliers vous sont offerts afin de créer une activité pour bébé, qu'il soit éveillé ou à la sieste. Admission gratuite pour un parent et son bébé de moins de 18 mois. De 13h à 15h30. Au Musée McCord Museum 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100

PHOTO-POUSSETTE

Cet atelier parent/enfant s'adresse à toute personne désireuse de faire des belles photos d'enfants. Offert dans un local adapté à la présence des bébés, vous apprendrez des trucs pour améliorer la qualité de vos images. Montréal, Rive nord, Rive sud.



Magenta Studio Photo

Offrez un cadeau original qu'on appréciera toute l'année. Pour les Fêtes, Magenta studio photo vous offre l'occasion de créer la magie à prix abordable.

OFFRE EXCLUSIVE

Séance photo gratuite + une photo 8x10
pour seulement 25\$*
(rabais de 72%)

*Sur présentation de ce coupon. Valeur de 90 \$, taxes en sus. Photo couleur. Offre valable jusqu'au 31 janvier 2011. Limite d'un coupon par séance par famille. Détails en magasin.

BC10-MPE03

Centre Rockland (514) 739-9966

Fairview Pointe-Claire (514) 694-1111

Galeries d'Anjou (514) 356-1113

Vieux Montréal (514) 282-7575

Centre-ville (514) 935-2225

Carrefour Laval (450) 687-3222

Place Rosemère (450) 433-1113

Mail Champlain (450) 671-2227

Promenades St-Bruno (450) 441-2440

Certificats Cadeaux
disponible en studios et en ligne

magenta
magentaphoto.com

Renseignements : 514 567-3225
www.entrequatreyeux.com

PILATES MAMAN/BÉBÉ

Programme d'exercices sécuritaires et efficaces pour retrouver sa forme après l'accouchement en compagnie de votre bébé. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand,
Renseignements :
450 508-6011 www.9moisplus.ca

PILATES MAMAN/BÉBÉ

Chez Bébé Cardio, à Longueuil,
450 332-2323
www.bebecardio.com

PREMIERS PAS, PREMIERS CONTES

Pour les 18 à 24 mois : de 10 h 15 à 10 h 45; Pour les 24 à 36 mois : de 11 h à 11 h 30 Histoires, comptines, chansons et jeux se succèdent pendant 30 minutes sur un thème spécifique tous les jeudis jusqu'au 2 décembre. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements : 514 873-1100

SALSA MAMAN-BÉBÉ

Avec votre bébé confortablement installé dans votre porte-bébé, vous apprendrez les bases de la salsa et de quelques autres danses latines comme le merengue, la bachata et la chacha. Chez Bébé cardio, à Longueuil,
450 332-2323
www.bebecardio.com

SALSA MAMAN-BÉBÉ

Avec votre bébé (6 semaines à 12 mois) confortablement assis dans votre porte-bébé, vous apprendrez à danser la Salsa, Merengue, Cha-Cha-Cha et Bachata. À l'école de Danses Latines Baila productions à Laval
450 663-5278
www.bailaproductions.com

YOGA-DANSE AVEC BÉBÉ

Ce cours offre une période cardio-vasculaire toute en musique, où les participantes dansent avec bébé sur divers rythmes musicaux entraînants. À Montréal et Longueuil
Renseignements : 514 526-9102
www.enformeavecbebe.com

YOGA MAMAN ET BÉBÉ

Postures, exercices de respiration et relaxation seront un moment de répit bien mérité.
Chez Enfant & compagnie
514 327-8484
www.enfantetcompagnie.com

YOGA MAMAN ET BÉBÉ

Chez Bébé cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com
Yoga Maman et Bébé
514-768-4060
www.proactifsante.com

YOGA MAMAN ET BÉBÉ

Pour les (0-9 mois) Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac.
514 630-1220

YOGA MAMAN ET BÉBÉ

À l'institut Yoga Vie à Terrebonne, Lorraine et Laval.
Renseignements : 514 409-4087
www.yoga-vie.com

ZUMBA MAMAN ET BÉBÉ

Redécouvrez l'aérobic en vous laissant transporter par des rythmes latins énergisants (Reggaeton, Belly Dance, Hip Hop, Salsa, Merengue)
Chez Enfant & compagnie
514 327-8484
www.enfantetcompagnie.com

ZUMBA MAMAN ET BÉBÉ

Chez Bébé cardio, à Longueuil,
450 332-2323
www.bebecardio.com

ZUMBA MAMAN ET BÉBÉ

Chez la Mère Hélène à Brossard
450 812-5522

Garderie
Le Nid de Namur
4987 Rue Paré • Montréal

• Programme éducatif et bilingue • Enfant de 0 à 5 ans

514.739.3999

www.niddenamur.com
garderie@niddenamur.com

BRUNO TAVERNA
PEINTRE DESIGNER

DE L'IMAGINAIRE
DES ENFANTS
À CELUI DES GRANDS

Textures - patines
sculpture - faux finis
scènes murales
pour chambres d'enfants

514 502-0071

Pour connaître notre répertoire complet d'activités parent-bébé, visitez notre site internet www.montrealpourenfants.com et téléchargez notre deuxième publication Oh! bébé Le guide du bébé 2010

Pour son 10^e anniversaire La Montagne secrète fait un cadeau à toute la famille!



Léo et les presqu'îles

Conte et chansons de Gilles Vigneault Illustrations de Stéphane Jorisch
Avec Fred Pellerin, Diane Dufresne, Claude Gauthier, Clémence DesRochers,
Robert Charlebois, Édith Butler, Pierre Flynn et Pascale Bussières

LIVRE-DISQUE / OCTOBRE 2010



Un trésor dans mon jardin

Édition spéciale - 10 ans déjà !

Chansons, contes et comptines de Gilles Vigneault Avec Sylvain Cossette,
Richard Desjardins, Nancy Dumais, Michel Faubert, Macha Grenon,
Yves Lambert, Daniel Lavoie, Lynda Lemay, Luck Mervil, Michel Rivard,
Luc De Larochellière et Hart-Rouge

13 vidéoclips en dessin animé plus 11 extraits live d'un spectacle télévisé

DVD / SEPTEMBRE 2010



À la ferme de grand-père

Et autres histoires qui chantent !

Vidéoclips animés de plusieurs livres-disques dont
Clo-clo-rico (Claude Léveillée), Un dimanche à Kyoto (Gilles Vigneault)
et Le petit chien de laine (Lionel Daunais)

DVD / NOVEMBRE 2010

EN SPECTACLE



Un dimanche à la montagne secrète **10 ans déjà!**
au Coup de coeur francophone! Le dimanche 14 novembre
à 11 h 00 au Lion d'or

Toute la famille est invitée à fêter le 10^e anniversaire des éditions La Montagne
secrète en compagnie de Mes Aïeux, Michel Faubert, Bia, Thomas Hellman,
Geneviève Bilodeau et Luc De Larochellière !

Découvrez toute la collection de livres-disques au www.lamontagnesecrète.com



musicAction
Canada

SODEC
Québec

[AUTOMNE-HIVER 2010]

POA JUNIOR



COU(COU MUSIQUE!

Dimanche 3 octobre - 11 h

MUSIQUE ET THÉÂTRE - 3 ans +

Pour contrer les plans du général Uniforme, Julie Sa Muse décide d'organiser un grand concert où se mêleront percussions, chant et théâtre.



MA CABANE À SOUK

Dimanche 7 novembre - 11 h
et 13 h 30

MUSIQUE - 3 ans +

Des chansons, du rythme et des couleurs qui vous transporteront jusqu'aux souks du Maghreb où un incroyable coucou musical aux saveurs du Québec vous sera servi!

VARIATIONS MÉCANIQUES

Dimanche 14 novembre - 15 h

DANSE - 5 ans +

Une pièce tendre et rigolote qui fusionne la danse contemporaine et les arts visuels dans laquelle deux étranges sculptures s'animent au contact d'un danseur intrépide.



Credit photo: Pierre-Etienne Bergeron

ACTIVITÉS DES FÊTES

ALEACANTO

LES MÉLODIES DU BONHEUR



27 et 30 décembre 11 h (français)
28 décembre 11 h (français) - 15 h (anglais)
29 décembre 11 h (anglais) - 15 h (français)



CHANSON ET THÉÂTRE - 5 ans +

De l'opéra au jazz en passant par la musique populaire, des chanteurs, comédiens et musiciens vous entraîneront dans un univers de fête foraine où tous les rêves sont permis.

LE PETIT NOËL QUÉBEC ISSIME

Dimanche 5, 12, 19 décembre - 11 h

CASSE-NOISETTE

Du 11 au 30 décembre



PROGRAMMATION COMPLÈTE
pdajunior.com

Partenaire MÉDIA
LE DEVOIR



laplacedesarts.com
514 842 2112 / 1 866 842 2112