

# Montréal

Le Magazine Informatif pour les Parents

pour  
**Enfants**

Vol. 11 Numéro 5

Automne 2011

MIEUX-VIVRE

Avoir l'hiver  
dans la peau

VIE DEFAMILLE

L'argent fait-il  
le bonheur?

GUIDE DES

Fêtes d'anniversaire!

Cliquez  
sur nos  
annonceurs  
pour plus  
d'information

[www.montrealpourenfants.com](http://www.montrealpourenfants.com)

# Des chansons plein les yeux ! Lisez, écoutez, regardez et chantez avec La Montagne secrète

## NOUVEAUTÉS

### LIVRE-DISQUE

#### J'ai un bouton sur le bout de la langue

Chansons de **La Bolduc** Illustrations de **Josée Bisaillon**  
Avec **Florence K, Bïa, Gaële, Geneviève Bilodeau et Jorane**

\* Spectacle-lancement dans la série

**LES MONUMENTALES**, une présentation du Coup de cœur francophone, dimanche  
13 novembre 2011 à 11h00, Scène Sun Life du Monument national

### APPLICATIONS POUR IPAD

#### Un canard à New York

Conte et chansons de **Connie Kaldor** Illustrations de **Fil & Julie**  
Narration de **Geneviève Bilodeau**

#### Le petit chien de laine

Chansons de **Lionel Daunais** Illustrations de **Marie Lafrance**  
Interprètes **Martin Léon et Pascale Bussières**

#### Un dimanche à Kyoto

Chansons de **Gilles Vigneault** Illustrations de **Stéphane Jorisch**  
Interprètes **Ariane Moffatt, Pierre Lapointe, Luce Dufault,  
Martin Léon, Garou, Luc De Larochellière et Jessica Vigneault**

### LIVRES NUMÉRIQUES NARRÉS

#### Léo et les presqu'îles

Conte et chansons de **Gilles Vigneault** Illustrations de **Stéphane Jorisch**

#### Un cadeau pour Sophie

Conte et chansons de **Gilles Vigneault** Illustrations de **Stéphane Jorisch**





## UN TOUT PETIT MALHEUR

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

Ma cousine Marie-Ève m'avait invitée pour un souper qui promettait d'être paisible lorsque, au moment de passer à table, le drame est survenu : sa fille Imma, deux ans, a soudain éclaté en sanglots.

Je n'avais rien remarqué de particulier qui aurait pu déclencher un tel chagrin. J'ai alors demandé : *« Serait-ce qu'elle n'aime pas les poivrons farcis ? »* *« Oh non, je crois qu'elle les aime, mais elle préférerait commencer par le dessert. »* *« Ne t'en fais pas, ce n'est pas grave, lorsque les enfants sont fatigués, ils sont comme cela; ils ne se comprennent même pas eux-mêmes »*, s'empresse d'ajouter papa Éric.

Pourtant, rien qu'à voir leurs visages attendris, un peu inquiets même, je voyais bien que ni Éric, ni Marie-Ève ne semblaient se laisser si facilement convaincre par leur propre discours

*« Vous savez, un enfant qui pleure comme ça, pour rien, il n'y a pas de quoi en faire la manchette... »*, ai-je risqué pour les rassurer. Mais au fond, j'étais sincère : rien d'héroïque ou de maladroit ne rendait la situation unique et jamais je n'aurais cru que l'événement puisse m'inspirer un édito. Pour consoler Imma, ses parents lui ont parlé de l'entrée de salade de concombres, un de ses plats de prédilection, qui l'attendait. Mais l'estomac d'Imma était encore trop bourré de sanglots pour laisser place au moindre légume.

Alors, aux grands maux, les grands remèdes; afin d'effacer les microbes... et les larmes, le moment était venu de se débarbouiller. Imma a semblé en profiter pour passer toute sa frustration sur cette tâche et aucun centimètre de la peau des mains ou du visage n'a été épargné. *« Oh là, là!... Petite Imma, ce que tu peux être minutieuse, quand tu fais ta toilette! »*, m'exclamais-je. Imma adore les longs mots, surtout lorsqu'ils servent à l'adorer et c'est finalement un visage souriant qui s'est dévoilé à nous, derrière la débarbouillette. Ensuite, les concombres de la salade proposée de nouveau

par papa n'ont eu qu'à bien se tenir... Il n'était pas difficile de constater que l'appétit et le sourire étaient revenus. Leur retour a même répandu une petite brise de douceur entre nous.

Pourtant une interrogation me taraudait : d'où peut bien surgir cette inquiétude des parents, même lorsqu'ils savent que le chagrin de ceux qu'ils aiment n'est que passager? *« Depuis la première fois que je l'ai vue, tout ce qu'elle vit me trouble »*, m'a répondu papa Éric. Ce n'était pas vraiment une explication, mais plutôt une illustration de plus de ce merveilleux mystère qui fait qu'Imma n'a même pas besoin d'avoir une « bonne raison » de se chagriner, selon nos repères d'adulte, pour que ses parents se montrent sensibles à sa peine et lui laissent le temps, l'espace et le silence nécessaires pour exister.

Comme nous tous, Imma apprendra en grandissant à donner à ses montées de nostalgie une allure plus stéréotypée. Elle déplorera parfois le mauvais temps, la routine, les journées qui n'en finissent plus ou des tourments plus graves. Autour d'elle, en un sens, les gens n'y pourront rien puisque, quoiqu'il arrive, le vague à l'âme d'un jour finit toujours pas céder le pas à celui du lendemain. Mais dans un autre sens, comme avec ses parents ce jour-là, ils y pourront tout, puisque c'est lorsque ce qui est ressenti en vient à être soumis au regard critique ou distant des autres que la lourdeur de la vie devient ce qu'elle est, ou au contraire, ce sera dans la compassion qu'elle inspire qu'elle trouvera finalement une raison de dire aux gens autour d'elle : *« Merci d'être là! »*



Professeurs qualifiés  
et diplômés



### COURS D'ANGLAIS

Pour les jeunes 9 à 17 ans  
Samedi de 13h15 à 16h30  
Durée: 12 semaines

Prochaines sessions:  
7 janvier au 24 mars 2012  
31 mars au 16 juin 2012



Tests de niveaux gratuits tous les  
mercredis entre 12h30 et 17h30

### ÉCOLE INTERNATIONALE DE LANGUES DES YMCA DU QUÉBEC

1440, rue Stanley  
5<sup>e</sup> étage, Montréal, Qc  
514 849-8393 ext. 709  
info@ymcalangues.com  
www.ymcalangues.com

Métro Peel, sortie Stanley

### COURS D'ESPAGNOL

Pour les jeunes de 10 à 16 ans  
Samedi de 10h à 13h  
Durée: 7 semaines

Prochaines sessions:  
5 novembre au 17 décembre 2011  
14 janvier au 25 février 2012  
10 mars au 21 avril 2012



Offrez à votre enfant une  
éducation individualisée  
dans un environnement  
stimulant.

Alexander von Humboldt   
École internationale allemande

- École privée trilingue
- De la pré-maternelle à la 12<sup>e</sup> année
- Aucun certificat d'admissibilité requis
- Environnement multiculturel et international

**PORTES OUVERTES**  
Vendredi le 14 octobre, de 9h à 16h

216 rue Victoria, Baie d'Urfé 514-457-2886  
www.avh.montreal.qc.ca 



# SUPERFIT

**CERTIFIÉ 100% IMPERMEABLE WATERPROOF 100% CERTIFIÉ**

**-40°C Testé Rated**

[superfitshoes.com](http://superfitshoes.com)

 SuperfitShoes





## L'ARGENT FAIT-IL LE BONHEUR ?

Par ANIK ROUTHIER

Avez-vous déjà pris un moment pour réfléchir à ce que vous transmettez comme messages directs ou indirects à vos enfants concernant l'argent ? Quelle valeur accordez-vous à ces bouts de papier ? Une de mes étudiantes au collégial, un jour, avait lancé cette maxime : «Ceux qui prétendent que l'argent ne fait pas le bonheur... c'est simplement qu'ils ne savent pas où magasiner!» J'avais bien ri, même si je déteste magasiner.

Il n'en demeure pas moins que l'argent et la consommation constituent une grande partie de la vie moderne et que, comme parents, nous avons un rôle à jouer dans la compréhension de ces concepts chez notre progéniture. Économie, consommation excessive ou responsable, gestion budgétaire... nous sommes des modèles pour nos jeunes et je suis prête à «mettre un dix sur la table» que notre façon de gérer nos finances déteindra sur celle de nos enfants. D'ailleurs, saviez-vous qu'au Canada, l'endettement des ménages équivaut à 145% de leur revenu annuel disponible, en 2010 ? Cela constitue un niveau record. Les jeunes ne

font pas exception à leurs parents : 60% des 18-29 ans sont également endettés.

Mieux vaut alors investir un peu de temps dès que nos enfants sont petits pour qu'ils récoltent plus tôt les dividendes de saines habitudes de consommation. Au fil de cet article, je vous proposerai sans avarice quelques ressources afin de vous atteler à la tâche. Toutefois, je vous inviterai d'abord à dresser l'inventaire de vos croyances et méthodes quant à la transmission de la valeur de l'argent. Peut-être vos stocks d'idées méritent-ils d'être renouvelés ?

Finalement, je vous proposerai quelques astuces payantes pour transformer vos jeunes en consommateurs avertis, sachant faire la différence entre besoins et désirs.

*L'argent est plus utile que la pauvreté, ne serait-ce que pour des questions financières.*

— WOODY ALLEN

*Je sais enfin ce qui distingue l'homme de la bête : ce sont les ennuis d'argent!*

— JULES RENARD

## L'ARGENT... UNE PENSÉE RÉCURRENTÉ ?

Si le terme « argent » constitue un pourcentage non négligeable de votre vocabulaire, ou encore s'il s'agit d'un sujet tabou ou émotif, je parie sans hésitation que vos paroles ou silences lourds de sens vont influencer vos enfants sans que vous ayez à dépenser le moindre effort. Avez-vous déjà analysé ce que vous répétez au sujet de l'argent ? Votre petite famille « achète » probablement ces mêmes idées sans se questionner. Voici quelques exemples courants :

« Nous sommes nés pour un petit pain... » « L'argent brûle les poches de ton père... » « Emprunter pour se faire plaisir, c'est normal... » « On ne peut pas être riche et honnête. » « L'argent, c'est un paquet de trouble. » « À chaque fin de mois, on tire le diable par la queue. » Enfin, vous voyez le topo. Que vous en parliez en parabole ou de façon très directe, tout ce que vous énoncez à propos de vos finances vient à l'oreille de vos jeunes et c'est ainsi qu'ils se forgent des croyances qui demeureront potentiellement ancrées en eux des années durant.

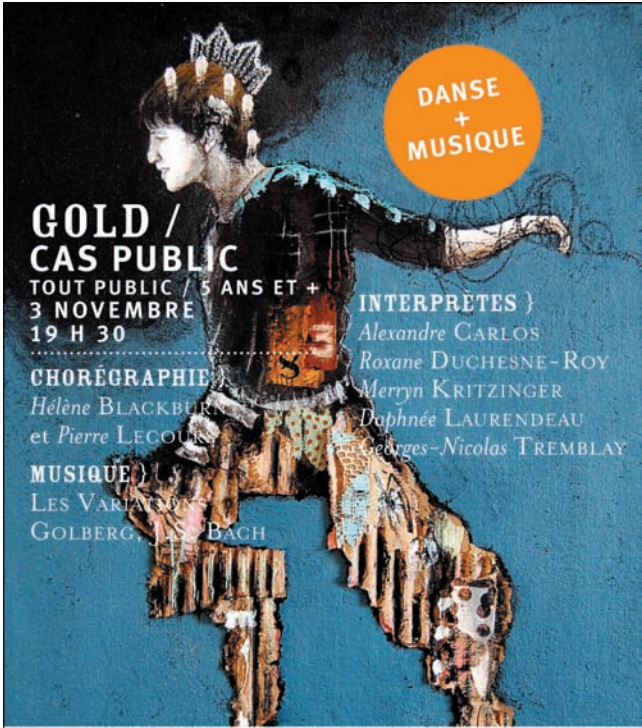
Par ailleurs, vos comportements plus ou moins compulsifs risquent de forger le futur consommateur qu'est votre rejeton. Si, chaque fois que vous êtes un peu déprimé, vous vous empressiez de faire les magasins et en revenez ragaillard, vous illustrez

l'équation : « argent + consommation = bonheur ». Compulser dans les croustilles ou l'écoute de téléromans une fois que les enfants sont couchés, vous coûtera beaucoup moins cher et ne paraîtra pas. Sinon, vous pouvez aussi opter pour le sexe : votre ligne et votre conjoint(e) ne vous en seront que plus reconnaissants(es).;-)

Par ailleurs, si vous achetez par envie et non par besoin, le message véhiculé pousse à la consommation. Vous devez vous exercer à dire « non » à votre enfant lorsqu'il demande (exige ?) des biens. Il doit comprendre qu'on ne peut acheter tout ce qui nous tente. Or, vous pouvez être un modèle en ce sens. La consommation constitue une façon très coûteuse de s'assurer d'être heureux... et ça ne dure souvent pas très longtemps. Est-ce la définition du bonheur que vous souhaitez transmettre à votre famille ?

*L'argent qu'on possède est l'instrument de la liberté, celui qu'on pourchasse est celui de la servitude.*

— JEAN-JACQUES ROUSSEAU



**DANSE + MUSIQUE**

**GOLD / CAS PUBLIC**  
TOUT PUBLIC / 5 ANS ET +  
3 NOVEMBRE  
19 H 30

**INTERPRÈTES**  
Alexandre CARLOS  
Roxane DUCHESNE-ROY  
Merryn KRITZINGER  
Daphnée LAURENDEAU  
Georges-Nicolas TREMBLAY

**CHORÉGRAPHE**  
Hélène BLACKBURN  
et Pierre LECOUR

**MUSIQUE**  
LES VARIATIONS  
GOLBERG, BACH

AGORA DE LA DANSE

BILLETTERIE / 514 525.1500  
840, RUE CHERRIER MONTRÉAL  
WWW.AGORADANSE.COM

PEINTURE | SÉBASTIEN GAUDETTE



**COSTUMES POUR TOUTES LES OCCASIONS!**

**Oya!**  
COSTUMES

La meilleure collection de costumes sur le web

**pour toute la famille!**

**LIVRAISON GRATUITE!**  
pour les costumes d'Halloween\*

Visitez [www.oyacostumes.ca](http://www.oyacostumes.ca)

\*Certaines conditions s'appliquent. Voir [www.oyacostumes.ca/montrealenfants](http://www.oyacostumes.ca/montrealenfants)

## DE SAINES HABITUDES... MAINTENANT !

Une gestion équilibrée de l'argent (sans tomber dans l'excès d'économie ni dans celui de la consommation) s'apprend dès la tendre enfance. Vous ne vous sentez peut-être pas bien outillé pour entreprendre cette initiation économique avec vos enfants ? Un tas de sites Web fort intéressants existent pour vous accompagner dans cette tâche. Et la bonne nouvelle, c'est que c'est gratuit ! Eh oui ! Il existe encore des choses gratuites en ce monde...

## TES AFFAIRE\$, TON ARGENT, TA RESPONSABILITÉ

[tesaffaires.com/index.asp](http://tesaffaires.com/index.asp)

L'Autorité des marchés financiers (l'organisme mandaté par le gouvernement du Québec pour encadrer les marchés financiers québécois et prêter assistance aux consommateurs de produits et services financiers) a mis en ligne un excellent site pour sensibiliser les jeunes aux avantages d'une saine gestion de leurs finances personnelles (épargne, budget, cartes de crédit, objectifs financiers, prêts...). Différents outils, astuces et activités, ainsi qu'une démarche en trois étapes et des concours y attendent les adolescents et les jeunes adultes.

## FORMULE FUTÉE POUR PARENTS

[communaute.bmo.com/formulefuteepourparents/](http://communaute.bmo.com/formulefuteepourparents/)

La BMO propose divers conseils, articles et vidéos qui soutiennent les parents d'enfants de 5 à 15 ans dans la transmission de connaissance en lien avec l'argent et l'épargne et le développement d'habitudes financières responsables. Une zone créée à l'intention des jeunes contient plusieurs jeux reprenant ces apprentissages. La Banque Nationale offre aussi aux parents des informations financières ([www.jecomprends.ca/famille/parent](http://www.jecomprends.ca/famille/parent)). De son côté, Desjardins aborde le concept d'allocation pour enfants. ([www.desjardins.com/fr/particuliers/clienteles/parents/enfant-prescolaire/epargne/allocation.jsp](http://www.desjardins.com/fr/particuliers/clienteles/parents/enfant-prescolaire/epargne/allocation.jsp))

## LÉGITIME DÉPENSE

[legitimedepense.telequebec.tv/occurrence.aspx?id=231](http://legitimedepense.telequebec.tv/occurrence.aspx?id=231)

L'un des épisodes de cette émission de Télé-Québec a abordé l'éducation des enfants quant à l'argent. Intéressant, on y présente aussi le logiciel Ekomini ([ekomini.com/fr/index.php](http://ekomini.com/fr/index.php)), une initiative québécoise composée d'une tirelire et d'un jeu virtuel qui apprennent aux jeunes à épargner et à comprendre la valeur de l'argent.

## L'ARGENT

[www.brainpop.fr/category\\_22/subcategory\\_243/subjects\\_1870/](http://www.brainpop.fr/category_22/subcategory_243/subjects_1870/)

Brain pop, un sympathique site comportant une foule d'animations, explique dans l'une de celles-ci ce qu'est l'argent. Voilà une introduction dynamique au sujet.

*Il faut choisir dans la vie entre gagner de l'argent et le dépenser : on n'a pas le temps de faire les deux.*

— ÉDOUARD BROUDET

*Si, au lieu de gagner beaucoup d'argent pour vivre, nous tâchions de vivre avec peu d'argent ?*

— JULES RENARD

## ASTUCES PRATIQUES À DÉPOSER DANS VOTRE TIRELIRE À IDÉES

Évidemment, rien ne vaut la pratique : c'est le cas de le dire, vos enfants ne prendront pas tout ce que vous dites pour de l'argent sonnante, mais ils risquent d'imiter vos comportements. N'hésitez pas à leur fournir un peu d'argent de poche, pour qu'ils apprennent à le gérer petit à petit. L'ouverture d'un compte d'épargne constitue également une excellente initiative, de même que l'utilisation d'une tirelire.

Évidemment, lorsque vous irez au guichet avec vos enfants, faites-leur bien comprendre que cette « machine à argent » ne distribue pas les billets verts gratuitement, mais plutôt parce que vous avez pris soin d'y déposer votre pécule auparavant, après avoir travaillé pour l'obtenir. Vous pouvez aussi vous permettre d'expliquer combien d'heures de travail ont été nécessaires, afin que vos jeunes comprennent combien de temps peut être requis pour accumuler une certaine somme.

Par ailleurs, j'ai la conviction (que vous n'êtes pas obligé de partager) que pour éviter la surconsommation, les enfants doivent y être rapidement sensibilisés. La publicité les atteint plus tôt que vous ne pouvez le croire; les grandes compagnies l'ont évidemment compris et font des pieds et des mains pour influencer les jeunes et moins jeunes en laissant miroiter le plaisir de l'acquisition de biens et services. Faites comprendre à votre famille qu'il n'est pas essentiel de toujours posséder des choses neuves. Acheter des articles usagés est un geste à la fois bon pour l'environnement et le portefeuille. Avec l'avènement des petites annonces gratuites en ligne, il

## PROBLÈMES DE SOMMEIL? PROBLÈMES DE COMPORTEMENT?



SAVIEZ-VOUS QUE LES HABITUDES ADOPTÉES DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE DÉTERMINENT SI L'ON SERA UN BON OU UN MAUVAIS DORMEUR? VOUS Y TROUVEREZ LA STRATÉGIE DES 15 SECONDES ENTièrement DÉTAILLÉE.

Pour plus d'informations, visitez mon site web:

[www.brigitteangevin.com](http://www.brigitteangevin.com)



Bien informé, vous serez à même de voir au-delà de l'aspect pictural d'un croquis et regarder les dessins d'enfant sous un autre angle afin d'en saisir le message.



Enfin, des réponses à vos questions mais surtout... des solutions! À l'intérieur du livre un coupon-rabais pour une consultation avec l'auteure.



Étudiant, femme enceinte, travailleur de nuit, etc... vous découvrirez une foule de conseils et de solutions pour vous guider vers un repos optimal.



Propose des méthodes d'intervention efficaces, pratiques et non violentes pour corriger les attitudes indésirables et inculquer de saines habitudes de vie.



devient maintenant d'une facilité déconcertante de tout trouver à moindre prix, et de vendre également.

Sinon, la technique du troc présente toujours ses mérites, même à l'ère moderne. Prônez les échanges d'objets ou de vêtements. Pourquoi ne pas échanger des jouets de temps à autre avec une amie qui a des enfants du même âge? Qui dit « nouveauté » ne veut pas dire « jamais utilisé ». Si vos jeunes développent avec plaisir cette habitude, parions qu'ils voudront la continuer une fois adulte.

Aussi, saviez-vous qu'en novembre se tient la Journée sans achat? Évitez le magasinage à cette occasion ou, pourquoi pas, pour l'ensemble du mois de novembre. C'est fou comment on économise simplement en évitant d'aller magasiner. Profitez de ce temps gagné pour passer des moments plaisants en famille, et faites-le remarquer à vos enfants.

La notion d'entrepreneuriat gagne aussi à être développée très tôt. Permettez à vos enfants de travailler et de créer leurs occasions d'affaires. Il s'agit d'une excellente façon de leur faire développer leur sens de l'initiative, de la débrouillardise, de l'entregent, mais aussi de comprendre la valeur de l'argent. Cet été, mes fillettes ont monté leur kiosque de vente de limonade. Ce fut une expérience enrichissante, peut-être pas tant sur le plan pécuniaire, mais au moins sur le plan personnel.

Bref, soyez créatifs et montrez à vos jeunes que l'argent demeure certes nécessaire tout en constituant une source de plaisir, mais que la surconsommation, par contre, ne fait pas le bonheur: ni le nôtre, ni celui de notre planète. Il s'agit d'un long et constant processus, mais ça vaut le coût!

*Le manque d'argent  
n'est pas un obstacle.*

*Le manque d'idées est un obstacle.*

— KEN HAKUTA

**ANIK ROUTHIER**

[www.croissance-personnelle.com](http://www.croissance-personnelle.com)

[www.lubiesdemaman.wordpress.com](http://www.lubiesdemaman.wordpress.com)

Université  
de Montréal

Département de psychologie

## CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE PSYCHOLOGIE

La Clinique universitaire de psychologie de l'Université de Montréal est une clinique de formation qui offre des services psychologiques à coût modique au grand public de la région métropolitaine de Montréal et de ses environs. Les frais varient en fonction des revenus et de la situation familiale des clients.

La Clinique offre une grande diversité de services, incluant l'évaluation psychologique et l'intervention psychologique auprès des enfants, des adolescents, et des familles et ce, pour des problèmes psychologiques variés\*.

Les services sont principalement assurés par des stagiaires étudiants au programme de doctorat en psychologie clinique, supervisés par des psychologues cliniciens expérimentés dont plusieurs sont professeurs au département de Psychologie.

Pour plus d'informations, il suffit de nous contacter

Par courriel au : [clinique-universitaire@psy.umontreal.ca](mailto:clinique-universitaire@psy.umontreal.ca)

Par téléphone au : **514 343-7725**

Site Web : <http://www.psy.umontreal.ca/DEPT/service.html>

\* Étant donné les limites imposées par la structure des stages, nous ne sommes pas en mesure d'offrir des services aux personnes qui nécessitent des soins urgents, intensifs ou prolongés : situation de crise, psychoses, problèmes psychiatriques chroniques, personne suicidaire, dépendance à l'alcool ou à la drogue, délinquance, expertise psycho-légale, etc.

# Nous aimerions rencontrer votre fille

The Study est à la recherche de filles qui deviendront des femmes formidables. Des bourses d'études sont offertes.

**VISITEZ NOTRE MATERNELLE**

**Mardi 15 novembre**

Visite à 9h / Activités et présentation à 10h




**The Study**

LE MONDE A BESOIN DE  
FEMMES FORMIDABLES

ÉCOLE PRIVÉE POUR  
FILLES OFFRANT  
UN ENSEIGNEMENT  
BILINGUE COMPLET

3233 The Boulevard, Westmount  
Admissions: 514.935.9352 poste 229

  
[thestudy.qc.ca](http://thestudy.qc.ca)

# Lecture

*L'automne est arrivé avec ses belles couleurs!*

*Dans les bibliothèques, c'est une saison riche en activités pour les parents et les jeunes.*

## UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

Le **13 novembre prochain**, les Bibliothèques publiques de Montréal invitent leurs abonnés à venir fêter et découvrir le Biodôme de Montréal. Pour les abonnés des Bibliothèques publiques de Montréal, l'entrée est **gratuite**. Pendant toute la journée, les bibliothèques offriront des lectures passionnantes et diversifiées, données par des animateurs du livre. Voici quelques titres intéressants pour se préparer à la visite du 13 novembre. Je ne peux terminer cette chronique sans mentionner quelques coups de cœur sur l'Halloween. **BONNE LECTURE** et au plaisir de se voir le 13 novembre prochain.

Par MARIE-FRANCE GENEST

### DES DOCUMENTAIRES :



#### PLANÈTE VIVANTE : COMPRENDRE ET PRÉSERVER LA BIODIVERSITÉ

Nicolas Morgantini,  
Québec-Amérique, c2010.

Un excellent documentaire publié chez Québec-Amérique en collaboration avec le Biodôme de Montréal. Index, glossaire, photos, dessins, cartes : tout est là pour outiller les jeunes dans leur recherche.



#### LES FORÊTS HUMIDES

Steve Parker, Hurtubise, c2009.  
(Collection : Planète Terre)

Un documentaire avec beaucoup d'illustrations et facile à lire, pour les jeunes à partir de 8 ans.



#### LES SAISONS DES MANCHOTS

Évelyne Daigle, Les 400 coups, c2006.

Un documentaire très beau et intéressant, écrit par une biologiste du Biodôme de Montréal. Des renseignements utiles avant la visite du 13 novembre, car des manchots habitent au Biodôme.

### DES HISTOIRES :



#### LE SINGE ET LE CROCODILE : UN CONTE INDIEN

Paul Galdone, Éditions Circonflexe, 2007.

Un crocodile se croit plus intelligent qu'un singe. Il a faim et décide de lui tendre un piège. Mais le singe est encore plus rusé.

Des illustrations colorées et amusantes en font un magnifique album. Des singes habitent au Biodôme.



#### L'ANNIVERSAIRE DU PARESSEUX

Jeanne Willis, Gallimard jeunesse, 1997.

Le paresseux marche pour se rendre à une fête. Mais, il n'est pas pressé. Le temps passe et il n'est toujours pas là. Les illustrations de Tony Ross sont colorées et amusantes. Le paresseux habite au Biodôme.



#### LE LYNX

Jonathan London, illustrations de Patrick Benson, Éditions Kaléidoscope, 1996.

Un magnifique album qui nous fait voyager comme le petit garçon sur le dos d'un lynx géant, dans la nuit.

Des lynx habitent au Biodôme.



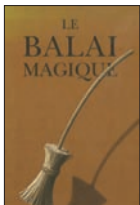
#### JULIETTE

Alan Mets, L'École des loisirs, 1998.

Julie la chauve-souris souffre de strabisme. Elle cache ses yeux avec des lunettes noires. Un jour, elle rencontre Rocky. C'est l'amour fou! Mais Juliette est inquiète : va-t-il l'aimer quand même avec ses drôles

d'yeux? Des chauves-souris habitent au Biodôme.

## QUELQUES TITRES COUPS DE CŒUR POUR L'HALLOWEEN :



**LE BALAI MAGIQUE**  
Chris Van Allsburg,  
L'École des loisirs, 1993.



**SQUELETTE  
HOQUETTE**  
Margery Cuyler,  
Éditions  
Kaléidoscope, 2003.



**AH ! LES BONNES  
SOUPES**  
Claude Boujon, L'École  
des loisirs, 1994.



**POIL DE SERPENT,  
DENT D'ARAIGNÉE**  
Danielle Marcotte, Les  
400 coups, 1996.



**TÊTE EN L'AIR**  
Jeanne Willis, illustré  
par Tony Ross,  
Éditions du Seuil jeu-  
nesse, 2006.

**MARIE-FRANCE GENEST,**  
est bibliothécaire et conseillère en  
ressources documentaires. Pour  
retrouver ces livres, et bien d'autres,  
dans les bibliothèques publiques de  
Montréal, consultez :  
[www.ville.montreal.qc.ca/biblio](http://www.ville.montreal.qc.ca/biblio)

Boutique **Nic & Luc**

de beaux vêtements pour *enfants...*

PROFITEZ DE NOS SPÉCIAUX EN LIGNE  
[www.nicetluc.com](http://www.nicetluc.com)

5490 Ch. Queen-Mary, Montréal, Qc, H3X 1V6 Tél. 514 439-9928

## BESOIN D'UN COUP DE POUCE À L'ÉCOLE?

### ACTION RAPIDE - RÉSULTATS VISIBLES

- ✓ AUGMENTE LA CONCENTRATION
- ✓ AMÉLIORE LES PERFORMANCES SCOLAIRES
- ✓ AIDE À GÉRER LE DÉFICIT DE L'ATTENTION ET/OU L'AGITATION
- ✓ AMÉLIORE LES FONCTIONS DU CERVEAU
- ✓ AIDE AU DÉVELOPPEMENT DU SYSTÈME NERVEUX ET DES YEUX

**GÉLULES CROQUABLES  
À SAVEUR DÉLICIEUSE**

## CHOIX #1 DES PARENTS ET RECOMMANDÉ PAR LES MÉDECINS

"En tant que professeure, je constate l'importance d'être concentré en classe pour un apprentissage optimal. Après avoir donné GENIUS à mes deux enfants, la différence a été perceptible presque immédiatement; leur comportement et même leurs résultats se sont améliorés. Je conseille GENIUS fortement." Julie F., St-Hilaire, Qc.

Disponible chez: Walmart, Loblaw's, Vogel, Panier Santé, Tau, Avril, Rachelle Béry, Boite à Grains, Le Naturiste, dans les magasins de produits naturels, en pharmacie et au [www.multisupplements.com](http://www.multisupplements.com)

**Accès>pharma**  
chez Walmart

**100% NATUREL  
QUALITÉ PHARMACEUTIQUE**

Autorisé par Santé Canada  
NPN 80001374 & 80001375

# Nutripur

Des produits de qualité depuis plus de 20 ans  
1 877 688-7478 / [www.nutripur.com](http://www.nutripur.com)



# GUIDE DES FÊTES D'ANNIVERSAIRE

Répertoire d'idées  
et d'endroits  
attrayants pour  
fêter en grand!  
Lieux d'amusement,  
services, amuseurs...

Tout pour rendre  
inoubliable  
l'anniversaire  
de votre enfant!

## Amuseurs

### AAAH!.. ANIMATIONS TIKITI LE CLOWN

Animations et télégrammes. Sculpture de ballons. Maquillage artistique. Magie. Guitare avec chansons et spectacle humoristique improvisé. Bilingue  
514 683-9365  
*Voir annonce à la page 16*

### ANIMATION EN FÊTE

514 833-6563  
www.animationenfete.com

### AIRBRUSH TATOO

Tatouages temporaires.  
514 777-6994  
www.airbrushtattoo.ca

### ATELIER DE BIJOUX

Ateliers amusants, créatifs et interactif où les enfants créent des bijoux avec des boutons, des billes de verre et de plastique.  
450 732-1145 www.cynthiaferraro creations.com  
*Voir annonce à la page 21*

### ATELIER DE BONBONS

Atelier où les bonbons deviennent des œuvres d'art. À votre domicile ou à votre salle de fête.  
Trucs et truffes chocolaterie.  
514 713-0774  
www.trucsettruffes.com  
*Voir annonce à la page 13*

### ATELIER DE CHOCOLAT

À domicile pour enfants, ados et adultes. Chocolat Goguette.  
514 248-7700  
www.chocolatgoguette.com  
*Voir annonce à la page 21*

### ATELIER DE CHOCOLAT

Confection des friandises de chocolat. À votre domicile ou à votre salle de fête. Pour enfants, ados et adultes.

Trucs et truffes chocolaterie  
514 713-0774  
www.trucsettruffes.com  
*Voir annonce à la page 13*

### ATELIER DE TOUTOU

Atelier de toutou à rembourrer à votre domicile  
514 971-8056  
www.atelierdetoutou.com  
*Voir annonce à la page 21*

### BEDING- BEDANG

Clown, magie, sculpture de ballons et animation.  
514 765-0216  
514 570-0216  
*Voir annonce à la page 14*

### BRICO EN FÊTE

Atelier de bricolage mobile. Grand choix de bricolages amusants et sophistiqués  
514 910-2535  
www.bricoenfete.com

### CIRCAMBULE

Spectacles interactifs, atelier-théâtre, contes animés, animation avec marionnettes, animation clownesque, maquillage, sculpture de ballons et magie.  
514 807-8718  
www.circambule.com  
*Voir annonce à la page 23*

### CRÉATIONS FUNKY

Confection de bijoux et activités artistiques avec Michelle La reine de perles.  
514 817-2322  
www.somethingfunky.ca  
*Voir annonce à la page 14*

### CREATIVELY YOURS

Confection de cartes, perlage, ateliers saisonniers, scrapbooking.  
514 967-0472 creatively\_yours@hotmail.com  
*Voir annonce à la page 21*

### ÉDUCAZOO

Fête d'enfants à domicile. Animaux domestiques et exotiques furets, chinchillas, octodons, écureuil volant d'Australie et autres.  
514 605-5543

**DINO**  
versaire

**ANNIVERSAIRE DE RÊVE!!!**  
Animaux vivants, Potion magique, Expériences

514.652.5303  
**DINOVERSAIRE.COM**

**OBTENEZ DE RABAIS SUR VOTRE COMMANDE AVEC DINOVERSAIRE 10,00\$**  
\*Veuillez mentionner par téléphone le nom du magazine (Montréal pour enfants) lors de la réservation pour obtenir le rabais. Limite d'un rabais par réservation.

**FÊTES À DOMICILE**

**Ateliers chocolatés!  
Ateliers de bonbons!**

**TRUCS et TRUFFES**  
Chocolaterie

**Adultes Enfants Corporatif**  
www.trucsettruffes.com 514.713.0774

## DINOVERSAIRE

Plusieurs thèmes scientifiques : Les animaux vivants, la chimie, les canons à air.  
514 652-5303  
www.dinoversaire.com  
*Voir annonce à la page 13*

## ENFANT & COMPAGNIE

Plusieurs thématiques : Fête de princesses, Petits chefs dans la cuisine, Pirates, Pop Star, À la découverte de dinosaures, Les robots et plus encore. Aussi visite de mascottes.  
514 327-8484  
www.enfantetcompagnie.com  
*Voir annonce à la page 41*

## FAITES VOTRE OURSON

Atelier de toutou à rembourrer à votre domicile.  
514 781-0351  
www.faistonourson.ca  
*Voir annonce à la page 23*

## FÉE ENCHANTÉE

Animation de fêtes de princesses, fées ou stars d'Hollywood.  
514 445-7552  
www.fetedepincesse.com  
*Voir annonce à la page 18*

## FÊTES D'ENFANTS

Animation à domicile. Plusieurs thèmes offerts: princesse, pirate, professeure Gaffe-Tout...  
450 638-2541  
www.fetesdenfants.ca

## FÊTES EN BOÎTES

Animation à domicile pour fêtes de pirates, princesses, fées, superstars, sirènes et plus encore!  
514 836-1307  
www.fetesenboites.com  
*Voir annonce à la page 15*

## HENNA SOOQ

Ateliers de tatouage au Henne  
qudsyja@hennasooq.ca

www.hennasooq.ca/  
index\_fr.shtml

## IMAGINARIUS

Fête de pierres magiques. Bijoux et projets faits avec de pierres semi-précieuses à domicile ou à la boutique située à Pierrefonds  
514 784-1428  
www.imaginarium.ca

## KELIKELI

Maquillage, pinatas.  
514 481-0364  
www.lapinata.ca

## KID MERCURY

Magicien animateur, maquillage et paillettes.  
514 695-6219  
www.kidmercury.com  
*Voir annonce à la page 21*

## LA BOÎTE À SURPRISES

Animation.  
450 969-0002

## LA SIMAGRÉE

Spectacle de marionnettes. Ateliers avec animation.

514 762-2103  
www.lasimagree.com

## LE PARTY DIVA

Fêtes pour filles de 4 à 16 ans. manucure, pédicure, coiffure et plus encore!  
514 482-1991  
www.diva-party.com  
*Voir annonce à la page 25*

## LE THÉÂTRE MAGIQUE

Spectacle de magie, comédie, jonglerie.  
514 755-5417  
450 744-0606  
www.theatremagique.info  
*Voir annonce à la page 18*

## LES FÊTES DE NOBLESSE

Fêtes de princesses et costumes d'époque victorienne. Forfaits incluant, photos souvenirs, costumes et jeux d'époques, service de table de princesse, gâteau. À partir de 4 ans.



### Création Funky

- ★ Fêtes de création de bijoux pour tout âge
- ★ Bijoux et artisanats uniques
- ★ Cadeaux personnalisés

Michelle la Reine des Perles  
★ 514 817-2322  
www.somethingfunky.ca



### Fêtes d'anniversaire

À domicile ou laissez-nous vous trouver le lieu idéal!  
Intérieur/Extérieur

Les meilleurs défis au monde, pour les jeunes!  
Demandez nos plus récents défis



Fêtes - Écoles - Camps - Événements spéciaux **514.333.8326** • [lesaventure:dynamix.com](http://lesaventure:dynamix.com)

### Musée pour Enfants

CPE - Familles - Anniversaires  
[www.museepourenfants.com](http://www.museepourenfants.com)

**NOUBLIEZ PAS VOTRE APPAREIL PHOTO !!!**

Quel enfant n'a pas un jour rêvé d'être pompier, astronaute, vétérinaire, capitaine de bateau, professeur ou acteur, de monter à bord d'une ambulance ou de traire une vache. Un décor enchanteur, un concept unique où parents et enfants viennent s'amuser en découvrant différents métiers. Enfin un Musée où il est permis de toucher à tout.



3805, boul. Curé-Labelle Chomedey, Laval 450 681-4333

### BEDING-BEDANG

- ▲ Fêtes d'enfants
- ▲ Magie avec lapin
- ▲ Sculptures de 
- ▲ Animation
- ▲ Bilingue
- ▲ Cupcakes



514-765-0216  
514-570-0216  
[beding@sympatico.ca](mailto:beding@sympatico.ca)

514 718-2221  
www.lesfetesdenoblesse.com  
Voir annonce à la page 20

## LES PRODUCTIONS ZAKIRY

Clowns, jongleurs, magiciens, musiciens, spectacles pour enfants et plus encore.  
514 497-2141  
www.zakiry.com  
Voir annonce à la page 23

## LES SUPER HEROS

Pour les garçons (et filles) de 4 à 7 ans Formation pour devenir de vrais super héros. 514 445-7552  
www.fetedepincesse.com

## MAQUILLAGE POUR FÊTES D'ENFANTS

Nathalie Legault - Agence Thaly  
514 993-6179  
www.artistemaquilleuse.com

## MERLINPINPIN

Spectacle amusant interactif de magie pour les 3 ans et plus.  
450 670-6026  
www.camirandmagic.ca  
Voir annonce à la page 23

## MISS DAINTY SPA

Plusieurs forfaits spa pour les filles de 5 à 12 ans.  
514 927- 0100  
www.missdaintysspa.com  
Voir annonce à la page 23

## PRINCESSE STEPHANIE ET SES AMIES

Fêtes de princesses, fêtes de pirates. pour les 4 à 10 ans. Jeux, bricolages, histoires et des beaux costumes.  
514 574-7833  
www.princessbirthdayparty.ca  
Voir annonce à la page 20

## REPTIZOO

Présentation de reptiles vivants à votre domicile. Plus de 150 espèces à choisir.  
514 990-8680  
www.reptizoo.com  
Voir annonce à la page 24

## ROGER BENOIT

Spectacle interactif de Magie et sculptures de ballons.  
514 254-8224 www.magiepourlesenfants.com  
Voir annonce à la page 23

## SCRAPBOOKING

Avec Creatively yours.  
514 967-0472  
Creatively\_yours@hotmail.com  
Voir annonce à la page 21

## SCIENCES EN FOLIE

Activités scientifiques interactives et amusantes. Pour les 4 ans et plus.  
514 344-6691

www.madscience.org/montreal  
Voir annonce à la page 22

## SHELTOONS

Les enfants se transformeront en artistes en apprenant à créer leurs dessins animés.  
514 737-3729

## SPECTACLES ET ATELIERS DE MAGIE

Billy & Manu Magiciens  
418 529-8824  
www.billymanumagie.com

## SUPERBRADOR

Animation de fête qui permet aux petits garçons de 4 à 7 ans de devenir des superhéros. 514 445-7552  
www.fetespourenfants.com

## TATOUAGES TEMPORAIRES

Airbrush Tatoo  
514 777-6994  
www.airbrushtattoo.ca



**Cupcakes en folies** 450-445-0859  
Lundi au dimanche 9H à 17H

Gâteaux et cupcakes personnalisés et sans les principaux allergènes.  
www.cupcakesenfolies.com



**Fêtes en Boîtes**  
Spécialistes des fêtes d'enfants

514-836-1307 animation à domicile sacs à surprises  
www.fetesenboites.com  
Pirate, princesse, fée, superstar, sirène...




Un ami pour la vie,  
une activité magique !

**Univers Toutou**

Fêtes d'enfants  
Salle de réception en magasin  
Montréal | Mont-Tremblant | Québec | Rosemère | Brossard

Créez votre toutou et habillez-le à votre goût  
En boutique ou en ligne | www.universtoutou.com | 514.288.2599

◆ Ouverte à l'année ◆ Location d'équipement ◆




**Atrium  
Le 1000**  
DE LA GAUCHETIERE

**{ LA patinoire  
la plus animée ! }**

↓


**2** pour **1**



Sur présentation de cette annonce, recevez une entrée gratuite à l'achat d'une entrée régulière. Valable jusqu'au 10 décembre 2011.

◆ Forfait fête d'enfants ◆ Aire de restauration ◆

◆ Stationnement intérieur ◆ Forfait familial ◆

le1000.com  514 395-0555  Bonaventure

## TATOUAGES TEMPORAIRES

Nathalie Legault -  
Agence Thaly  
514 993-6179  
www.artistemaquilleuse.com

## TIKITI LE CLOWN

Chez Aaah Animations  
514 683-9365  
Voir annonce à la page 16

## TODSKY

Magicien  
514 951-8633  
www.todsky.com  
Voir annonce à la page 25

## TIE- DYE T-SHIRTS

Teindre en nouant les chandails, pour donner un air artistique des années 60, avec Michelle La reine de perles.  
514 817-2322  
www.somethingfunky.ca  
Voir annonce à la page 14

## UNE STAR DE HOLLYWOOD

Robes à paillettes, boas de plumes, lunettes fumées, et maquillage sont au rendez-vous pour une célébration digne d'une vedette.  
514 445-7552  
www.fetedepincesse.com

## Articles et services

### ANIMATION KANGOUROU

Location des jeux gonflables pour l'intérieur et l'extérieur, location des mascottes et costumes.  
514 462-3123  
www.animationkangourou.ca  
Voir annonce à la page 17

## CHARLOTTE EN FÊTE

Location de moules à gâteau thématique pour les parents qui désirent faire un gâteau maison.  
514 998.9623  
www.charlotteenfete.com

## E. & J. AMUSEMENT INC.

Location des jeux gonflables.  
514 342-3470  
www.ejamusement.com

## FESTI-FÊTES

Locations de jeux gonflables, machines à friandises, équipements et tentes.  
514 686-8032  
www.festifetes.ca

## MASCOTTES

514 327-8484  
www.enfantetcompagnie.com

## PINATAS

KeliKeli  
514 481-0364  
www.lapinata.ca

## PINATAS

Des très jolies piñatas écologiques fabriquées avec des produits recyclés et sans aucun facteur chimique.  
514 845-5406  
www.cocorococo.net

## PARTY EXPERT

Laval  
450 978-3383

## PARTY EXPERT

Longueuil  
450 674-0091

## PARTY WORLD

Vaste gamme de produits pour toute fête : Jeux gonflables, pinatas, costumes, décorations, ballons au hélium, gâteaux etc. 514 363-9111  
Voir annonce à la page 45

**Tikiti le CLOWN**

"Le meilleur CLOWN en ville"

**Bilingue**  
Pour tous les âges et occasions  
**FÊTES D'ENFANTS**  
Animations  
Télégrammes  
Sculpture de ballons  
Maquillage artistique  
Magie  
Guitare avec chansons  
Spectacle drôle improvisé



Infos/Réservations  
**514.683.9365**  
www.animationclowntikiti.weebly.com

**FÊTE DE  
TAMBOUR**  
POUR UNE FÊTE INOUBLIABLE



**drumparties.com**  
Tél. : 514-482-5554



## PETITS GONFLABLES

Location de jeux gonflables  
514 234- 6508  
www.petitsgonflables.com

## TOYS R US

Accessoires et pinatas  
Endroits amusants pour fêter  
en grand!

## 4CATS

Plusieurs thématiques dans ce tout  
nouveau centre des arts visuels.  
514 508- 3889  
www.4cats.com/montroyal

## AMUSEMENT ACTION DIRECTE

Plusieurs forfaits d'escalade  
intérieure supervisée. Amusement  
dans la grotte, trampoline etc.  
450 688-0515  
www.amusementactiondirecte.com

## ANIMATION KANGOUROU

Plusieurs thèmes avec chasse aux  
trésors, jeu gonflable et plus!  
514 462-3123  
www.animationkangourou.ca  
*Voir annonce à la page 17*

## ALLEZ-UP

Escalades supervisées de 2 heures.  
514 989-9656 www.allezup.com/fr/

## AQUADÔME

Centre aquatique intérieur à LaSalle.  
514 367-6460

## ATELIER LOBLAWS

Plusieurs thèmes.  
www.loblaws.ca

## AVENTURE JUNGLE (Laval)

Centre d'amusement pour les enfants  
de 1 à 13 ans. Labyrinthe, salle de  
fête privée avec hôte(esse) etc.  
450 681-2144  
www.jungleaventure.com

## BÉBÉ CARDIO

Fêtes à thème avec services de  
traiteur et de l'animation dans ce  
centre d'activités familiales.  
450 332-2323  
www.bebecardio.com  
*Voir annonce à la page 39*

## BOWL-O-DROME

Salon de quilles.  
514 421-2695  
www.bowl-o-drome.com

## CAFÉ CÉRAMIQUE D'ARTISTA

Plusieurs forfaits de peinture  
sur céramique.  
514 696-1112

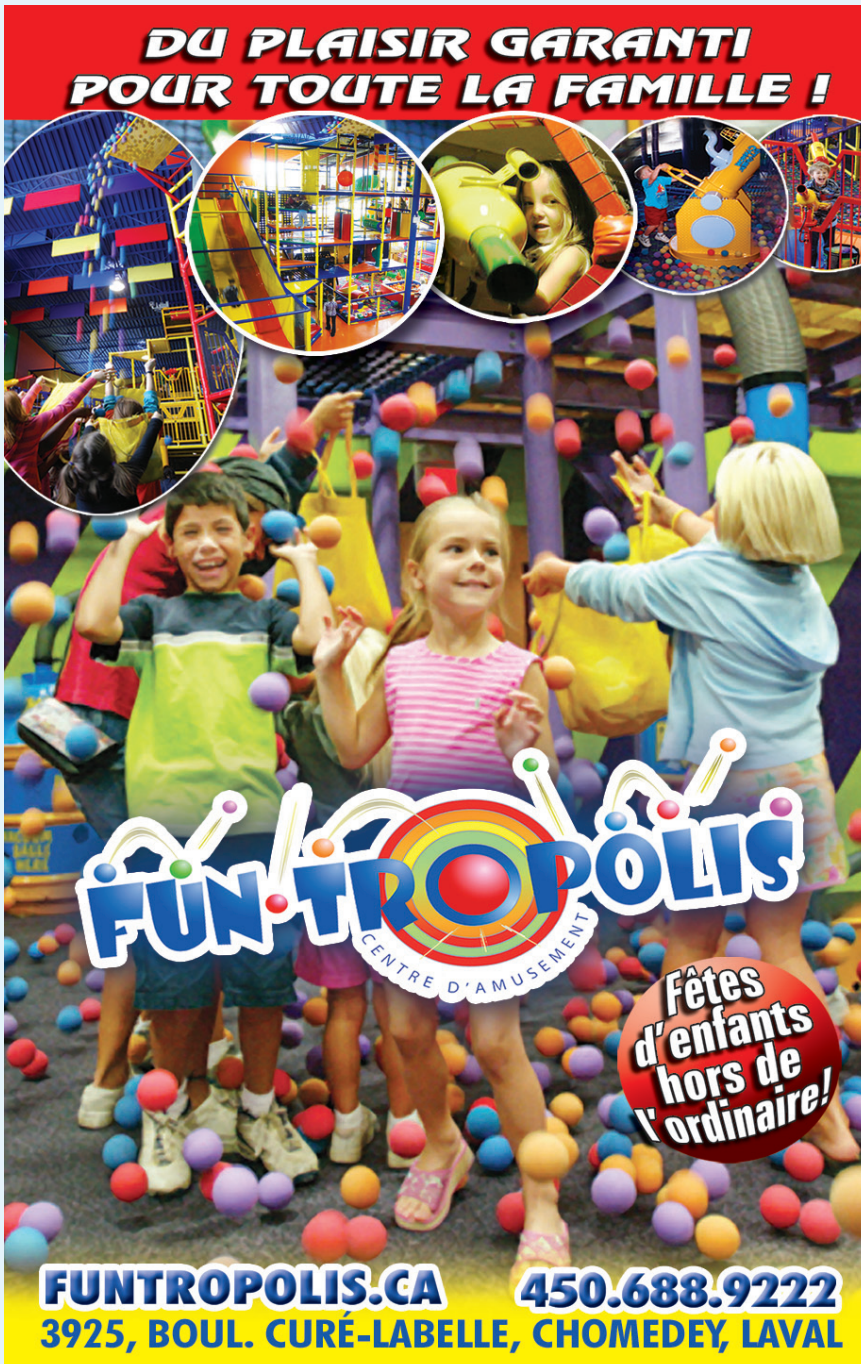


**LOCATION DE JEUX GONFLABLES**  
**ANIMATIONKANGOUROU.CA**

780. montée Ste-Julie  
à Ste-Julie, J3E 1W9 (voisin du Jean-Coutu)  
Tél : (514) 462.3123

**Pour une fête vraiment réussie!!**

Location de jeux gonflables  
Animation fêtes d'enfants  
Forfait tout inclus en salle  
Vente et location de mascottes à petit prix !



**DU PLAISIR GARANTI  
POUR TOUTE LA FAMILLE !**

**FUN-TROPOLIS**  
CENTRE D'AMUSEMENT

**Fêtes  
d'enfants  
hors de  
l'ordinaire!**

**FUNTROPOLIS.CA 450.688.9222**  
**3925, BOUL. CURÉ-LABELLE, CHOMEDEY, LAVAL**

## CACHE-À-L'EAU (Boucherville)

Parc d'amusement  
intérieur.  
450 641-0312

## CENTRE DE LOISIRS DU CÉGEP ANDRÉ- LAURENDEAU

Samedis ou dimanches  
et fins d'après-midi  
sur semaine. Duo  
escalade-piscine  
514 364-3320, poste 249

## CENTRE AQUATIQUE DE CHAMBLY

Piscine semi-olympique  
avec tremplins, glissade et  
pataugeoire Six différents  
forfaits disponibles pour  
les enfants âgés de 3 ans  
et plus. 450 447-5577

## CENTRE DE LOISIRS IMMACULÉE- CONCEPTION/ CENTRE MARCEL-DE LA SABLONNIÈRE

Animation avec moniteur  
spécialisé en gymnastique,  
natation ou escalade. Salle

de réception également  
disponible.

Pour informations :  
514 527-1256 poste 316

## CENTRE ISCI

2 forfaits où vous choisirez  
un duo : exposition +  
immersion ou lmax +  
immersion.  
Au centre des sciences  
de Montréal.  
514 496-ISCI

## CENTRE SPORTIF DU COLLÈGE EDOUARD- MONPETIT.

(Rive-sud)  
Activités sportives animées  
par des moniteurs.  
450 679-2631

## CENTRE SPORTIF DU PARC OLYMPIQUE

Service d'animation à la  
piscine ou au gymnase.  
514 252-4619

## CEPSUM

(Université de Montréal)  
Service d'animation  
sportive. 514 343-6150

## CERAMIC CAFÉ-STUDIO

Ateliers de peinture sur  
céramique.  
Montréal : 514 848-1119  
Rive sud : 450 443-8582  
Laval : 450 669-9399  
www.leccs.com

## CHÂTEAU RAMEZAY

Costumes à la mode du 18e  
siècle, confection de pain  
brioche, écriture à la plume  
d'oie, visite découverte et  
fête dans une salle privée. Au  
Vieux-Montréal 514 861-3708  
www.chateauramezay.qc.ca  
Voir annonce à la page 3

## CINÉMAS CINEPLEX

Fêtes maïs soufflé  
514 842-7094 Montréal  
450 978-0209 Laval  
450 653-7756 St-Bruno  
514 899-8979 Star cité  
www.cineplex.com

## CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE GADBOIS

Sous la surveillance d'un  
expert en gymnastique les  
enfants pourront s'amuser  
à pratiquer des instruments  
mis à leur disposition.  
514 872-3043  
www.gymgadbois.com  
Voir annonce à la page 23

## CLUB GYMNIX

Variété de forfaits de  
gymnastique et de  
trampoline pour les  
3 à 12 ans.  
514 872-1536  
www.gymnix.com

## COSMODÔME

Fêtes d'anniversaire au  
centre de l'espace.  
450 978-3600  
www.cosmodome.org

## DYNAMIX

Forfait de fêtes avec des  
épreuves délirantes et  
éducatives. 514 333-8326

www.horizonroc.com

2350 Dickson, Montréal

ACTIVITÉS DE  
GROUPES ET FÊTES D'ENFANTS

- Escalade libre et essais
- Cours d'initiation et de perfectionnement
- Programmes corporatifs

Essayez notre Acro Parc intérieur!

- Tyrolienne de 25 m et ponts suspendus
- Câbles, tonneaux, billots, etc.

Programmes jeunesse, 5 ans et +  
Début de la prochaine session: 5 novembre

Centre d'escalade  
**HORIZON**  
**ROC**

infos@horizonroc.com 514 899-5000

**SuperBrador**  
entraîneur Suprême des Superhéros

Formation à domicile. Costumes fournis

Animation de fête pour enfant qui  
permet aux garçons de 4 à 7 ans de  
devenir Héritiers de l'Alliance des Superhéros.

**514-445-7552**  
www.fetespourenfants.com

Le Royaume de  
*Fée Enchantée*

animation de fêtes de  
princesse et bien plus!  
Pour filles de 2 à 10 ans.

Service à domicile  
Costumes fournis

**514-445-7552**  
www.fetedepincesse.com

www.getdynamix.com  
Voir annonce à la page 14

## ÉCOMUSEUM

Tour guidé dans un parc faunique éducatif, contact avec les animaux, salle de fête privée.  
514 457-9449

www.ecomuseum.com  
Voir annonce à la page 33

## ENFANT & COMPAGNIE

Plusieurs thématiques : Fête de princesses, Petits chefs dans la cuisine, Pirates, Pop Star, À la découverte de dinosaures, Les robots et plus encore. Aussi visite de mascottes.  
514 327-8484  
www.enfantetcompagnie.com  
Voir annonce à la page 41

## FÊTES DE BULLES

Introduction à la plongée sous-marine dans une piscine. Chez Total Diving Montréal 514 482-1890  
www.totaldiving.com

## FUNDOMONDO

Plusieurs forfaits à thèmes dans ce centre d'amusement intérieur. Possibilité de fêtes privées ou semi-privées.  
514 697-5678  
www.fundomondo.ca

## FUNTOPIA

Centre d'amusement intérieur. Brossard 450 926-9595  
www.funtopia.ca

## FUNTROPOLIS

Un univers avec des milliers de balles multicolore en styro-mousse qui virevoltent et tourbillonnent autour de vous.  
450 688-9222  
www.funtropolis.ca  
Voir annonce à la page 17

## GYMNI TOURS

Fêtes dans le gymnase pour les 3 à 12 ans.  
514 639-6510  
www.gymnitours.ca

## HORIZON ROC

Centre d'escalade. Activité de 2 heures encadrée par des animateurs d'expérience pour les 5 à 12 ans. 514 899-5000  
www.horizonroc.com  
Voir annonce à la page 18

## IMAGINARIUS

Fête de pierres magiques. Bijoux et projets faits avec de pierres semi-précieuses à domicile ou à la boutique située à Pierrefonds.  
514 784-1428  
www.imaginarium.ca

## KAZOOM

Centre d'amusement intérieur. Dollard-des-Ormeaux 514 676-4386  
www.kazoomcafe.com

## KIDNASIUM

Fêtes d'anniversaire personnalisées dans ce gymnase pour les enfants de 10 mois à 8 ans.  
www.kidnasium.net

514 482- 8659  
Voir annonce à la page 24

## L'ATRIUM

Forfaits fêtes d'enfants dans une superbe patinoire intérieure. 514 395-0555  
www.le1000.com  
Voir annonce à la page XX

## L'ORANGE BLEUE

Centre récréatif intérieur à Repentigny 450 657-8484

## LA RÉCRÉATHÈQUE

Grand centre d'amusement intérieur pour enfants et ados. 450 688-8880  
www.larecreatheque.com

## LAURENTIAN LANES

Ambiance de fête dans ce salon de quilles. Ville St-Laurent : 514 341-4525  
St-Léonard : 514 729-2829  
www.quillescosmos.com  
Voir annonce à la page 22

**CENTRE D'AMUSEMENT FAMILIAL**

**JUNGLE**  
AVENTURE • ADVENTURE™

1545 Boulevard Le Corbusier, Laval 450-681-2144 [www.jungleaventure.com](http://www.jungleaventure.com)

Suivez nous sur:  
f twitter

Galerias laval

## LE CENTRE D'ART LA SALAMANDRE

Ateliers d'art pour enfants  
et ados.  
514 692-9809

## LE DÔME DU WEST ISLAND

Circuit de golf miniature  
Kirkland  
514 695-4587  
514 694-0614  
www.golfdomewestisland.  
com

## LE FORT ANGRIGNON

Pour les enfants de six ans  
et plus. 514 872-3816

## LE MONDE MERVEILLEUX DE ZÉLIE

Laissez vos enfants se  
transformer en personnage  
de conte, ou en leur héros  
préférés avec les coiffeurs,  
maquilleurs et stylistes de  
Zélie photographe.  
514 664-4620  
www.zelie.ca

## LE PETIT GYM

Fêtes dans un magnifique  
gymnase. Pour tous les  
âges jusqu'à 12 ans.  
514 730-7486 Ville  
Mont-Royal  
514 695-7562 Pointe-Claire  
450 435-5311 Blainville  
450 445-2345 Dix30  
www.lepetitgym.ca  
*Voir annonce à la page 34*

## LE TRAPEZIUM

L'art du cirque sur un  
trapèze volant. Pour  
enfants de 7 ans et plus.  
514 251-0615  
www.trapezium.qc.ca

## MAGENTA STUDIO PHOTO

Séance photo pour votre  
enfant en compagnie de  
ses ami(e)s. Montréal,  
Rive-nord, Rive-sud.  
www.magentaphoto.com

## MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DE MONTRÉAL

Un atelier d'arts plastiques,  
une projection de film dans  
la mini-salle de projection,  
une murale interactive.  
514 847-6253  
www.macm.org

## MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONTRÉAL

Ateliers thématiques :  
modelage en argile ou  
atelier de dessin inspiré  
de la musique.  
514 285-1600 poste 440  
www.mbam.qc.ca/famille

## MUSÉE DES ENFANTS DE LAVAL

450 681-4333  
www.museepourenfants.com  
*Voir annonce à la page 14*

## MUSÉE DU CHÂTEAU RAMEZAY

Costumes à la mode du  
18<sup>e</sup> siècle, confection  
de pain brioche, écriture  
à la plume d'oie, visite  
découverte et fête dans  
une salle privée.  
Au Vieux-Montréal  
514 861-3708  
www.chateauramezay.qc.ca  
*Voir annonce à la page 3*

## MUSÉE MCORD D'HISTOIRE CANADIENNE

Atelier d'argile durant  
lequel les enfants  
fabriquent leur totem  
familial. Un atelier de  
fabrication de colliers en  
perles de verre ou une  
chasse au trésor.  
514 398-7100 poste 222  
www.musee-mccord.qc.ca/fr

## MUSÉE POINTE-À-CALLIÈRE

Modelage d'un artefact en  
argile et atelier au musée  
d'archéologie et d'histoire  
de Montréal  
514 872-8209  
www.pacmusee.qc.ca

## MUSÉE STEWART AU FORT

Des personnages d'une  
autre époque et des  
activités amusantes vous  
feront faire un tour dans le  
passé.  
514 861-6701  
www.stewart-museum.org

## PALADIUM

Patin à roues alignées  
Brossard 450 659-2966  
Longueuil 450 646-9995  
www.paladium.ca/fr/

## PARTY WORLD

Salle d'anniversaire,  
des animateurs pour  
s'occuper de tout,  
animation, salle de danse,  
gâteau, sac à surprises,  
clown ainsi que salon  
aménagé pour les parents.  
514 363-9111  
*Voir annonce à la page 45*

## PATRO LE PREVOST

En compagnie de Plouf le  
Clown, l'enfant fêté et ses  
ami(e)s peuvent s'amuser  
dans la piscine!  
514 273-8535 poste 273

## PUTTING EDGE

Mini golf fluo dans  
ces nouveaux centres  
d'amusement intérieur.  
Montréal 514 439-3310  
Laval 450 681-3334  
www.puttingedge.com  
*Voir annonce à la page 25*

## RÉCRÉOFUN

Plusieurs forfaits dans  
ce tout nouveau centre  
d'amusement pour les  
12 ans et moins.  
450 723-8999  
www.recreofun.com  
*Voir annonce à la page 25*

## SAN TROPEZ (studio de danse)

Invitations, sacs à  
surprises, cours de danse,  
musique,  
jeux dans une grande salle  
de danse.  
Centre de danse San  
Tropez  
514 374-7486  
www.latindance.net/fr

## SCRAPBOOKING

Fêtes de scrapbooking  
Studio BBG 514 564-3481  
www.studiobbg.com

## SCRAPBOOKING

Atelier de scrapbooking  
pour les 8 ans et plus.  
Scrapbook Quebec  
450 973-3373  
www.scrapbookquebec.com

**Les fêtes de  
Noblesse**

Fêtes de princesses  
et costumes d'époque  
victorienne. Forfait  
incluant: Photos souvenirs,  
costumes, jeux d'époques,  
gâteau et plaisir royal!

tel: 514 718-2221  
[www.lesfetesdenoblesse.com](http://www.lesfetesdenoblesse.com)



**Princesse Stéphanie  
& ses amis**

La FÊTE ROYALE comprend :  
des jeux divertissants,  
des bricolages amusants,  
des costumes ravissants et  
des contes fascinants.

Offre aux enfants  
des moments  
magiques depuis  
5 ans déjà !

Château Enchanté  
Maintenant ouvert

514.574.7833

[www.princessestephanie.ca](http://www.princessestephanie.ca) [stephanie@princessestephanie.ca](mailto:stephanie@princessestephanie.ca)  
76A, rue Brunswick, DDO



# Atelier de Toutou

Fêtez avec moi... Je viens à vous!

Atelier de toutou à rembourrer parfait pour fête d'anniversaire, garderie, école, guide/scout, événement corporatif et plus...



Vivez une expérience magique.  
Pour âge de 3 à 103!!!

Brigitte ~ 514.971.8056  
atelierdetoutou@sympatico.ca  
[www.atelierdetoutou.com](http://www.atelierdetoutou.com)

# Chocolat Goguette



Grande variété de chocolats, moules et emballages. Commandez sur notre boutique en ligne, livraison rapide.

Atelier de chocolat et anniversaire à domicile

514-248-7700  
[www.chocolatgoguette.com](http://www.chocolatgoguette.com)

# ZigZagZoo

Centre d'amusement familial

**DÉJÀ 5 ANS ! ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX :**

Activités d'Halloween **30 octobre**  
Anniversaire **19 et 20 novembre**

Vaudreuil-Dorion  
450 424-3244  
[www.zigzagzoo.ca](http://www.zigzagzoo.ca)

# Entreprise Creatively yours



scrapbooking  
confection de cartes  
perlage  
fêtes d'enfants  
ateliers saisonniers

514 967-0472 [creatively\\_yours@hotmail.com](mailto:creatively_yours@hotmail.com)

# WIMGYM

FÊTEZ L'ANNIVERSAIRE DE VOTRE ENFANT AVEC NOUS!

Cours de gymnastique disponibles pour tous les âges

PLACES TOUJOURS DISPONIBLES POUR LA SESSION D'AUTOMNE

514 683-0602 • [www.wimgym.ca](http://www.wimgym.ca)  
2090, Autoroute Trans-Canadienne  
(voie de service sud, à l'est du boulevard des Sources)

# KID MERCURY LE MAGICIEN

Réservez votre Spectacle de Noël !!

Fêtes d'anniversaires  
Spectacle avec animaux  
Écoles et garderies  
Célébrations festives  
Événements corporatifs  
Tarifs spéciaux et complètement bilingue

LE MAGICIEN FAVORI DES ENFANTS ET LEURS PARENTS

514 695-6219  
[www.kidmercury.com](http://www.kidmercury.com)

# Atelier de Bijoux

A votre domicile

Une superbe activité pour les 6 ans et plus

Un cadeau spécial pour l'enfant fêté!  
Un tirage parmi les participants à l'atelier.

Matériaux inclus  
Durée: 1:30 heures

450 732-1145  
[www.cynthiaferraro creations.com](http://www.cynthiaferraro creations.com)

# Les Fantaisies de Sophie



402, boul. Adolphe-Chapleau à Bois-des-Filion 450 621-6019  
[www.lesfantaisiesdesophie.com](http://www.lesfantaisiesdesophie.com)

## SCRAPBOOKING

Atelier de scrapbooking  
Scrapbooking, céramique  
& cie. 450 589-5005 [www.scrapbookingceramique.com](http://www.scrapbookingceramique.com)

## SPORTIRACAGE

Complexe sportif  
d'avant-garde.  
514 351-1444  
[www.sportiracage.com](http://www.sportiracage.com)

## SPORTPLEXE 4 GLACES

Fêtes à la patinoire  
Pierrefonds  
514 626-2500

## STUDIO AVENUE (studio de danse)

Cours de danse avec une  
mini-chorégraphie.  
514 300-5018  
[www.studioavenue.ca](http://www.studioavenue.ca)

## STUDIO BBG

Fêtes de création de  
bijoux, scrapbooking et  
fêtes de princesses.  
514 564-3481  
[www.studiobbg.com](http://www.studiobbg.com)  
*Voir annonce à la page 23*

## UNIVERS TOUTOU

Ateliers de création  
d'un toutou en peluche,  
animation et salle de  
réception privée avec  
hôtesse.  
Montréal 514 288-2599  
Brossard 450 676-7856

[www.universtoutou.com](http://www.universtoutou.com)  
*Voir annonce à la page 15*

## WIMGYM

Fêtes d'anniversaire dans  
ce grand gymnase.  
514 683-0602  
[www.wimgym.ca](http://www.wimgym.ca)  
*Voir annonce à la page 21*

## VIENS DANSER POUR TA FÊTE (studio de danse)

Cours de danse avec une  
mini-chorégraphie  
514 317-1001  
[www.mydance.ca](http://www.mydance.ca)

## YMCA DU PARC

Forfaits de fêtes à la  
piscine ou au gymnase.  
514 271-4435  
*Voir annonce à la page 5*

## YMCA HOCHELAGA- MAISONNEUVE

Fêtes thématiques à la  
piscine ou dans une salle  
avec jeux, animation.  
514 255-4651  
*Voir annonce à la page 5*

## YMCA POINTE-CLAIRE

Forfaits des fêtes d'enfants  
à la piscine ou au  
gymnase.  
514 630-9622  
*Voir annonce à la page 5*

## YMCA SAINT-LAURENT

Activités à la piscine,  
gymnase au mur  
d'escalade et autres.  
514 747-5335 poste 225  
*Voir annonce à la page 5*

## ZÉLIE GIRLZ

Journée de rêve pour  
l'enfant fêté et ses  
amies où elles seront  
transformées, par  
les artisans de Zélie  
photographe, comme de  
vraies stars de cinéma ou  
de l'univers musical.  
514 664-4620  
[www.zelie.ca](http://www.zelie.ca)

## ZIGZAGZOO

Plusieurs forfaits de fêtes  
dans ce grand centre  
d'amusement familial.  
450 424-3244  
[www.zigzagzoo.ca](http://www.zigzagzoo.ca)  
*Voir annonce à la page 21*

## Friandises

### CHEZ BONBONS

Vaste choix de friandises  
d'autrefois  
163 Chemin de Saint Jean  
La Prairie 450 659- 6353

### CHOCOLUNE

Chocolat sans sucre  
450 628-7188  
Ste-Rose (Laval)

### CHOCO STYLE

Sans sucre, sans agents de  
préservation. 514 858-7402  
Montréal et Laval  
[www.chocostyle.ca](http://www.chocostyle.ca)

### CONFISERIE LOUISE DÉCARIE

Plus de 60 sortes de  
sucreries provenant du  
monde entier. 514 499-3445

### CONFISERIE JOLIES BEAN'S

Gâteaux de bonbons,  
confiseries, guimauves  
aromatisées. 514 792-1314  
[www.joliesbeans.com](http://www.joliesbeans.com)

**Enfilons le filet  
pour l'occasion  
d'une fête!**

**QUILLES RÉGULIER  
15,00\$  
par enfant  
(taxes incluses)**

**QUILLES COSMOS  
16,00\$  
par enfant  
(taxes incluses)**

- 1 hot dog • 1 portion régulière de frites • 1 boisson gazeuse
- 2 parties de quilles
- 1 location des souliers

**Laurentian Lanes**  
[www.laurentianlanes.com](http://www.laurentianlanes.com)

222, Montée de Liesse  
St. Laurent  
Tél: 514-341-4525

4400, Jean Talon E.  
St. Léonard  
Tél: 514-729-2829

Réservez votre forfait fête d'enfant avec nous et l'enfant fêté recevra gratuitement une quille aux couleurs d'un personnage de bande dessinée. Une valeur de 39,95\$\*.

\*Offre valide avec toute fête de 15 enfants et plus. Ne peut-être combiné à toute autre offre ou promotion.

**Fêtes d'Anniversaire  
4 à 12 ans**

**SCIENCE EN FOLIE**

Laissez nos scientifiques émerveiller vos enfants

Mentionnez cette annonce et recevez un sac à surprise gratuit lorsque vous réservez une fête d'anniversaire!  
exp. le 30 octobre 2011

Sciences en Folie vous économise temps et énergie avec nos "Sacs à Surprise exclusifs"

Appelez-nous pour vos activités  
• Parascolaires • Ateliers en classe • Spectacles

**Les Options Spectaculaires:**  
Potion à bulle  
Glace sèche  
Lancement de fusée  
Barbe à papa  
Périscopes

**NOUS NOUS DÉPLAÇONS !  
(514) 344 - 6691  
[www.madscience.com/montreal](http://www.madscience.com/montreal)**

**Merlin Pin Pin**  
 Le magicien des enfants  
 www.camirandmagic.ca  
 ☎ 450-670-6026  
 Montréal & rives sud+nord

- Anniversaires
- Party de Noël
- Écoles
- Garderies
- Camps de jour



**Circambule**  
 Théâtre de cirque ambulant

- Fêtes d'enfants
- Spectacles interactifs
- Ateliers
- Marionnettes
- Maquillage
- Magie et sculpture de ballons

514-807-8718  
 www.circambule.com  
 Courriel : info@circambule.ca



**Miss Dainty**  
 Parties de «spa»

514 927-0100  
 www.missdaintyssa.com

POUR FILLES DE 4 À 12 ANS

- ✦ Manucures fantaisie ✦
- Pédicures fastueuses ✦ Faciaux fruités
- Maquillage funky ✦ Coiffures glamour

Adaptés à l'âge amusant pour les filles qui aiment se faire dorloter!

Nous apportons le «spa» pour vous!



Clowns, jongleurs, magiciens, spectacles pour enfants, etc.

**Les Productions Zakiry**  
 www.zakiry.com

514-497-2141  
 Maison d'artistes



Fais ton Ourson

Nous fêtons chez vous

Anniversaires ★ Garderies  
 Événements Corporatifs

Ateliers à partir de 12\$  
 514.781.0351

faistonourson.ca



**ROGER BENOIT**

Magicien professionnel pour les enfants...  
 Français/English  
 fête, festival, école...  
 Vidéo Témoignage Sur  
 magiepourlesenfants.com  
 514 254.8224



**BOUTIQUE ATELIER D'ARTISANAT STUDIO BBG**

Options de fête Perlage, collage (scrapbooking), artisanat et plus!

Garçons et filles À partir de 4 ans.

Ateliers Pour enfants et adultes.

Venez à notre studio ou laissez-nous venir à vous!

514.564.3481  
 30, rue Milner #201  
 Montréal Ouest (Québec) H4X 1J1  
 info@studiobbg.com  
 www.studiobbg.com  
 Facebook - BBGStudio



**Forfaits de fêtes d'enfants**

disponible en fin de semaine, l'expérience est super amusante pour les enfants de 4 ans et plus!

**Cours de gymnastique de tous les niveaux**  
 pour les enfants de 18 mois à 14 ans, filles et garçons en semaine et/ou en fin de semaine.  
 info@gymgadbois.com

Possibilité de s'inscrire en ligne  
 www.gymgadbois.com

514 872 3043  
 Marché Atwater, 155 Greene 2<sup>ème</sup> étage, Montréal

**GYM GADBOIS**




# Kidnasium™



**ORIENTÉ SUR LES VALEURS FAMILIALES!**

**Programmes**  
pour les 6 à 13 ans  
Gymnastique  
Hip-Hop et Yoga

Cours de gymnastiques personnalisés pour des groupes de 6 ou plus

[www.kidnasium.net](http://www.kidnasium.net)  
**514.482.8659**  
6263, Somerled, Montréal

**Programmes de gymnastique**  
Programmes structurés non compétitifs pour les 10 mois à 9 ans.  
Mur d'escalade intérieur

**Espace de jeu intérieur**  
Ouvert au public  
Jeux interactifs

**Boutique**  
Tout pour faire la fête:  
sacs à surprises  
ballons  
menus pour adultes

**Fêtes d'anniversaire**  
Fêtes privées jusqu'à 40 amis  
Forfaits personnalisés  
Incluant l'animation et la salle de fêtes

**Groupes et garderies**  
Disponible pour les groupes et les garderies de 15 enfants et +  
Du lundi au jeudi de 11h à 13h  
Et vendredi disponible toute la journée

Vous préparez une fête d'enfants ?  
pourquoi ne pas inviter quelques !!!

## Reptiles!!!

Un choix de plus de 150 reptiles vivants...

- Anacondas
- Alligators
- Lézards
- Tortues

Nous faisons des présentations de reptiles vivants dans les écoles, garderies, fêtes d'enfants

**Reptizoo «Fine line serpents»**  
**(514) 990-8680**  
[www.reptizoo.com](http://www.reptizoo.com)

Nouvelle présentation de mammifères et oiseaux

## Les Fantaisies de Virginie

Magicienne Professionnelle

**Spectacle de Magie**

FÊTE D'ENFANT  
CPE - GARDERIE  
SPECTACLE DE NOËL

Une production du Théâtre Magique  
[www.theatremagique.info](http://www.theatremagique.info)

[www.spectacle-enfant.ca](http://www.spectacle-enfant.ca) Tél.: 450 744-0606  
Vidéos sur le site web

### MADEMOISELLE ROSE BONBONS

Des sacs à surprises et centres de table remplis de délicieux bonbons.  
514 603-8617  
[www.mlrosebonbons.com](http://www.mlrosebonbons.com)

### Gâteaux

#### BEN & JERRY'S

Gâteaux à la crème glacée  
514 488-6524  
514 288-6073

#### COCOA LOCALE

Boutique de gâteaux et petits gâteaux. 514 271-7162

#### CHARLOTTE EN FÊTE

Location de moules à gâteau thématique pour les parents qui désirent faire un gâteau maison.  
514 998-9623  
[www.charlotteenfete.com](http://www.charlotteenfete.com)

#### CUPCAKES EN FOLIE

Gâteaux et cupcakes préparés sur demande. Recettes spéciales pour personnes allergiques.  
450 445-0859  
[www.cupcakesenfolies.com](http://www.cupcakesenfolies.com)  
Voir annonce à la page 15

#### ENFANT & COMPAGNIE

Petits gâteaux  
514 327-8484  
[www.enfantetcompagnie.com](http://www.enfantetcompagnie.com)  
Voir annonce à la page 41

#### GÂTO FRAJO!

Gâteaux et petits gâteaux  
[www.gato-frajo.com](http://www.gato-frajo.com)

#### LA GÂTERIE

Pour des gâteaux hors de l'ordinaire. 514 695-1444  
[www.lagaterie.com](http://www.lagaterie.com)

#### LES FANTAISIES DE SOPHIE

Gâteaux personnalisés, en 3 dimensions, personnages de Disney, demandes spéciales. Aussi recettes spéciales pour personnes allergiques. 450 621-6019  
[www.lesfantaisiesdesophie.com](http://www.lesfantaisiesdesophie.com)  
Voir annonce à la page 24

### PARTY WORLD

Grand choix de très beaux et délicieux gâteaux. Demandes spéciales.  
514 363-9111  
Voir annonce à la page 45

### PETITS GÂTEAUX

Deux boutiques à Montréal. Des superbes petits gâteaux thématiques pour tous les goûts.  
514 510-5488 ou  
514 482-2999  
[www.petitsgateaux.ca](http://www.petitsgateaux.ca)

### SUGAR RUSH

514 352-7193  
[www.sugarrushcakes.ca](http://www.sugarrushcakes.ca)

### Location de salle de fête

**ATELIER LOBLAWS**  
[www.loblaws.ca](http://www.loblaws.ca)

### BOUTIQUE LA GRANDE OURSE

514 847-1207  
Voir annonce à la page 38

### PARTY WORLD

514 363-9111  
Voir annonce à la page 45



**TODSKY!**  
Le Magicien



- ★ Anniversaire
- ★ Écoles et Garderies
- ★ Sculptures de ballons
- ★ Sacs à surprises magique

[www.todsky.com](http://www.todsky.com)  
**Todd : 514 951-8633**

*Le Party Diva*  
Pour les 4 à 16 ans

Personnalisez votre forfait Diva

Manicure, pédicure, facial, massage, coiffure, maquillage + plus!

Chaque fête inclus

Sac cadeau, musique personnalisée, montage et nettoyage

Setsuko Massage & Spa Mobile  
514 482-1991

*Divia Party*  
[www.divia-party.com](http://www.divia-party.com)

**BONNE FÊTE**



**AU FORUM**



2313 RUE STE CATHERINE OUEST 4<sup>e</sup> ÉTAGE 4<sup>e</sup> FLOOR 514 93-FORUM

**Fête de Quilles 17\$**  
1 jeu de quilles  
Pizza 2 tranches  
par personne et frites  
Boissons gazeuses de fontaine  
à volonté pendant le repas

**Fête au GamesCentre 20\$**  
Carte de jeux 4500 points  
Pizza 2 tranches par personne et frites  
Boissons gazeuses de fontaine  
à volonté pendant le repas

**Super Fête au Forum 30\$**  
1 jeu de quilles  
Carte de jeux 4500 points  
Pizza 1 tranche par personne et frites  
le choix de mini-burgers  
ou de doigts de poulet  
Boissons gazeuses de fontaine  
à volonté pendant le repas  
Gâteau d'anniversaire ou petits gâteaux  
Un bouquet de ballons  
Forfaits avec réservation seulement.  
Les prix sont par personne + service



Atwater & Ste. Catherine Ouest

**Nouveau**  
**CENTRE D'AMUSEMENT**

Pour une sortie familiale, de groupe ou un anniversaire mémorable!





**recreo FUN**

1031 boulevard Saint-Bruno  
St-Bruno-de-Montarville, Qc J3V 6P4  
450 723 8999  
[www.recreofun.com](http://www.recreofun.com)

**Putting Edge** Mini-Golf Fluo & Arcades



**DU PLAISIR POUR TOUS**  
EN FAMILLE ET ENTRE AMIS

GROUPES • FÊTES D'ANNIVERSAIRE • ET BIEN PLUS

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT PAR TÉLÉPHONE OU EN LIGNE

<b>CENTROPOLIS (Laval)</b> 105 PROMENADE DU CENTROPOLIS (450) 681-3334	<b>SPHERETECH (Saint-Laurent)</b> 3500 BOUL. DE LA CÔTE-VERTU (514) 439-3310
--	--

[puttingedge.com](http://puttingedge.com)

communiquiez avec nous en ligne





# AVOIR L'HIVER DANS LA PEAU

Par MARIE-HÉLÈNE PROULX

Maintenant que la saison chaude est terminée, les campagnes de prévention et les publicités concernant les écrans solaires, les maringouins et l'herbe à puce se feront plus discrètes. Est-ce là un signe que les petits bobos de peau feront relâche pendant les mois hivernaux ? Rien n'est moins sûr. En effet, le mode de vie lors de nos hivers, où les enfants passent le plus clair de leur temps entre le froid extérieur et la chaleur des lieux clos où l'on se rassemble, est propice à bien des causes de grattouilles et d'irritation.

### JAMAIS TROP JEUNE POUR LA GRATOUILLE

Mais pour parvenir à réagir adéquatement à ces tracasseries dermatologiques, encore faut-il bien en identifier la source, ce qui n'est pas toujours évident, surtout avec les bébés de 4 mois et moins qui n'ont pas encore acquis le réflexe de se gratter : « En général, les enfants ne sont pas de bons comédiens; s'ils ne sont pas enjoués, ne bougent pas une partie de leur corps, sont renfermés... c'est qu'il y a un problème », assure Afshin Hatami, dermatologue pédiatrique au CHU Sainte-Justine. De là à savoir qu'il s'agit d'un malaise cutané, il y a tout un pas... Mais puisque sa peau est plus mince et vulnérable que celle de l'adulte, lorsque l'enfant se montre grincheux, cette hypothèse devrait rapidement être soulevée.

Les problèmes de peau ont quand même l'« avantage » d'être plus visibles, donc plus faciles à percevoir que d'autres. Ainsi, une peau affectée par le froid passera de sa coloration rosée et plus uniforme à un ton plus pâle ou bleuté, ou encore affichera des traits de rougeur. Si la froideur a eu le temps de former une engelure, la rougeur apparaîtra plus vive à ces endroits et la peau y perdra sa sensibilité. Les maladies virales, assez communes à cette époque,

apparaîtront, quant à elles, plutôt sous forme de boutons rouges et diffus. Mais, paradoxalement, la sécheresse et la chaleur se retrouveraient encore plus souvent au banc des accusés que le froid, lorsqu'il est question de malaise dermatologique d'hiver. Les effets de la sécheresse cutanée, prenant le plus souvent la forme d'un eczéma appelé dermatite atopique, toucheraient, selon le docteur Catherine McCuaig, dermatologue au CHU Sainte-Justine et présidente de la Société de dermatologie de Montréal, pas moins de 20 % des enfants et 3 % des adultes. Dans la mesure où les problèmes cutanés, de manière générale, demeurent discrets et circonscrits, il y a moins de raisons de s'inquiéter, mais lorsque le problème dérange ou se propage, il requiert plus d'attention.

Le fait que l'eczéma soit répandu dans la population ne le rend pas forcément banal, prévient le docteur McCuaig. Les personnes et surtout les enfants qui subissent les fortes démangeaisons provoquées par la dermatite atopique tendent à se gratter intensément, ce qui peut ouvrir la porte à l'infection et à la surinfection un peu partout sur le corps. La dermatite atopique n'est toutefois pas une infection, mais plutôt un défaut de la barrière cutanée, appartenant à la

même famille que l'urticaire et l'allergie. Ses symptômes de démangeaisons peuvent habituellement être soulagés à l'aide de compresses d'eau et des bains, accompagnés d'une bonne crème hydratante, et parfois de la prise d'un antihistaminique administré par voie orale. Toutefois cet eczéma, d'origine héréditaire, peut ne jamais être guéri définitivement et rend beaucoup plus dévastateurs, chez ceux qui en souffrent, les infections virales comme l'herpès ou la varicelle, ou même fongiques (champignons), pouvant mener, dans des cas extrêmes, à l'hospitalisation.

D'autres problèmes de peau négligés peuvent aussi avoir leurs conséquences sur l'estime de soi, mais aussi selon Afshin Hatami sur d'autres aspects de la vie : « Le prurit (démangeaisons) peut perturber le sommeil de l'enfant et avoir indirectement un impact négatif sur sa journée (problème de comportement, d'apprentissage...), une acné mal contrôlée peut laisser des cicatrices indélébiles. Un kyste ou une tumeur cutanée peut prendre du volume. Un hémangiome peut s'ulcérer et devenir très douloureux. » Mais les dermatologues consultés ne rencontrent pas que des parents négligents, au contraire. Les parents dont les enfants sont victimes de dermatites atopiques, par exemple, font souvent preuve d'une vigilance de tous les instants, d'autant plus que les enfants atopiques sont fréquemment sujets aux allergies et que les relations entre l'allergie et l'atopie sont difficiles à interpréter ou à prévoir : « Les parents ayant un enfant souffrant de dermatite atopique en viennent à surveiller ce que mange l'enfant, ce qu'il porte. Il est vrai que lorsque quelqu'un se met à souffrir d'eczéma atopique, tout finit par devenir irritant pour sa peau : les savons, les gels et les crèmes qu'il prend ». Et bien que l'alimentation ne cause pas les problèmes de peau, Afshin Hatami admet qu'elle peut jouer un rôle (souvent secondaire) dans l'aggravation des symptômes, qu'il s'agisse d'acné, d'eczéma, de psoriasis, de prurit ou d'urticaire. Un bon test d'allergie peut donc finir par enlever quelques démangeaisons aux enfants... et bien des maux de tête aux parents.

## SE FAIRE UNE CARAPACE

Chercher à établir une routine plus calme et plus équilibrée peut néanmoins faire partie d'une démarche dermatologique, suggère Catherine McCuaig. En ce sens lorsqu'elle rencontre un jeune enfant souffrant de problèmes cutanés, elle cherche à comprendre les circonstances au cours

desquelles apparaissent les inflammations et à explorer la dynamique familiale dans les cas où la barrière cutanée qui sépare l'enfant du monde semble devenue si souffrante : « Les causes peuvent être plus biologiques, mais parfois aussi, certains comportements nerveux observés dans notre pratique comme s'arracher les cheveux ou se gratter des plaies jusqu'au sang, ça peut être une forme de cri du cœur de l'enfant. »

Heureusement, à l'âge scolaire déjà, la peau des enfants devient généralement graduellement aussi résistante que celle de l'adulte, mais encore faut-il alors se forger son propre système immunitaire, dans un milieu souvent bondé de camarades avec qui on échange les jouets, les jeux et les câlins, ce qui ne se fait pas en un jour. En plus des maladies virales, les milieux chauds, clos et humides comme les douches et les piscines sont particulièrement propices aux champignons, comme ceux du pied d'athlète qui se manifeste sous forme de desquamation (perte de peau). On retrouve aussi cette desquamation autour des cercles rouges que les champignons peuvent créer sur le reste du corps ou en s'accompagnant de perte de cheveux lorsque les champignons trouvent refuge dans le cuir chevelu.

La saison des classes apporte aussi son lot de stress et celui-ci est encore plus grand pour les enfants chez qui une différence apparaît à même leur peau, comme dans le cas notamment d'une tache de naissance. Leur particularité peut inspirer la moquerie, voire la peur du contact physique de la part des autres enfants, ce qui peut être très difficile à affronter pour les enfants et amène les dermatologues pédiatriques à faire preuve de créativité : « On peut la corriger quand c'est possible. Sinon il faut apprendre à son enfant que cela le rend unique (au sujet d'un grain de beauté par exemple) ou à voir ce qui le différencie comme un tatou naturel. Apprendre à l'enfant le nom de son affection pour que lui-même puisse l'exprimer à son entourage clairement. Souvent, c'est l'inconnu qui fait peur. Dire par exemple que j'ai un vitiligo et ce n'est pas contagieux est déjà une bonne démarche pour éviter d'être stigmatisé », propose Afshin Hatami. Cette démarche vers l'acceptation de soi est aussi un passage nécessaire chez beaucoup de préadolescents chez qui l'acné gagne en vigueur lorsque le soleil commence à se raréfier.

[www.mini-rides.com](http://www.mini-rides.com)

**mini-rides**

514 225 2224  
[info@mini-rides.com](mailto:info@mini-rides.com)

**Nous sommes les spécialistes  
des autos électriques à batterie  
pour enfants de toutes âges.  
Un très grand nombre de  
modèles et couleurs!**

ÉCOLE DE NEIGE

# ROD ROY

SNOW SCHOOL

[www.rodroy.com](http://www.rodroy.com)

514.626.6240



Apprenez à patiner...  
en sécurité

Avec...  
**Gants**  
RÉSISTANTS AUX  
COUPURES

Thinsulate  
INSULATION

**Si votre enfant est  
en apprentissage du patin,**  
ceci est une pièce d'équipement importante pour  
la sécurité de votre enfant.

**UNE PROTECTION ANTI-COUPURE COMPLÈTE  
DE LA MAIN ET DU POIGNET.**

Chez DYNOWEAR, le confort et la sécurité de votre enfant sont notre seule priorité.  
Pour en savoir plus sur nos produits, veuillez visiter notre site web.

Nos Gants Résistants aux Coupures DYNOWEAR assurent une protection complète  
contre les blessures. Il est important de demeurer prudent en tout temps.

**DYNOWEAR**  
www.dynowear.com

BREVET EN INSTANCE.

Ces enfants et leurs parents sont aussi aux prises avec les jugements des autres quant aux symptômes, mais aussi à propos des traitements choisis : « Il existe plusieurs fausses croyances concernant les problèmes de peau, par exemple : les crèmes de cortisone sont dangereuses; il ne faut pas traiter un eczéma, car il se transformera en asthme ; l'ado a de l'acné parce qu'il ne se lave pas assez », rapporte le docteur Hatami. Il constate aussi comment il peut parfois être difficile, même pour les parents, de ne pas céder aux pressions d'une société adoratrice du culte de la beauté physique, dramatisant ainsi des problèmes esthétiques mineurs. Au CHU Sainte-Justine, l'équipe de dermatologistes implique parfois aussi la famille dans un processus comprenant l'infirmière de dermatologie ainsi que des psychologues afin d'aider à résoudre la situation : « L'attachement des parents est habituellement assez fort pour dépasser la différence qu'ils perçoivent chez leur enfant, mais dans certains cas, il reste quand même un certain deuil à vivre, qui permet de passer d'une période de rejet à la tristesse puis à l'acceptation », exprime le docteur McCuaig.

### BIEN LIRE LES SIGNES ... ET LES BOUTEILLES

Heureusement, mentionne le docteur McCuaig, la dermatologie a fait de multiples découvertes au cours des dernières années. On a exploré notamment les effets des céramides, qui aident à maintenir la barrière cutanée contre les agresseurs externes, des inhibiteurs de la calcineurine qui agissent efficacement comme agent anti-inflammatoire ou encore des agents dits « biologiques » qui ciblent encore plus précisément certaines inflammations. Elle considère aussi que certaines transformations dans les habitudes des parents, comme celle de recourir davantage aux crèmes hydratantes plutôt qu'aux huiles ou la réduction de l'utilisation des produits parfumés, susceptibles de contribuer aux allergies, sont sans doute les meilleurs choix.

Mais tous ne perçoivent pas l'évolution des produits dermatologiques et cosmétiques avec le même enthousiasme : L'Action cancer du sein de Montréal (ACSM), dans le cadre de ses conférences nommées *La face cachée des produits de beauté*, déplore, de son côté, le peu d'attention que Santé Canada porte à la toxicité à long terme de certains ingrédients des produits de beauté courants, dont les crèmes et les savons. Ils dénoncent le laxisme du Canada concernant les produits tolérés, les tests obligatoires préalables et les règles d'étiquetage des produits. Résultats : de grandes compagnies de cosmétiques font varier leur composition, incluant ici des ingrédients parfois proscrits ou sérieusement limités en Europe. Selon les recherches citées par l'ACSM, les jeunes, dont le système endocrinien est en plein développement, seraient parmi les personnes les plus vulnérables aux effets de synthèse (de remplacement des fonctionnements naturels) de tout ce qui passe ainsi par la peau.

Une des parties de la solution demeure alors, selon Catherine McCuaig, d'éviter de confondre le champ de compétence des esthéticien(ne)s et des spécialistes des médecines alternatives et celui du médecin dermatologiste,

qui demeure l'expert des soins médicaux de tout ce qui est visible : la peau, les cheveux, les ongles, mais aussi les muqueuses externes, comme la bouche et les organes génitaux externes. Mais il est d'autant plus difficile de tracer une ligne claire entre la dermatologie et l'esthétique qu'il existe deux grandes vocations pour les médecins dermatologistes : ceux qui optent pour une orientation tournée davantage vers les soins de santé, dont les consultations sont couvertes par le régime d'assurance maladie du Québec, et ceux qui se consacrent davantage à des soins plus esthétiques en pratique privée. L'idée n'est pas ici d'empêcher les familles de se prêter à leurs propres explorations, ou de faire leur choix, concernant le médecin ou encore les autres traitements, mais le Docteur McCuaig suggère de recourir aux services au moins d'un généraliste ou d'Infosanté, et idéalement d'un spécialiste avant de courir des risques, de se créer des appréhensions ou d'investir des sommes trop importantes : « Lorsque je consulte des blogues ou des chats dès le début, ça me fait peur et ça me crée des préjugés. On y trouve aussi toutes sortes de solutions pas nécessairement adaptées à notre problème et on se demande pourquoi on n'en a pas entendu parler. Une fois que le diagnostic est bien établi, on est beaucoup mieux en mesure de s'orienter entre les informations disponibles sur le web. » Il en va de même pour les sites web d'informations, ces dernières pouvant être vraies, mais souvent diffusées par les producteurs des cosmétiques, ce qui les place en conflits d'intérêts : « On voit et on entend beaucoup de publicité concernant les cosmétiques et la médecine alternative, et même des conseils provenant de la médecine douce qui ne vont pas toujours dans le sens de ce que l'on aurait tendance à suggérer pour favoriser la santé globale comme des régimes très restrictifs ou l'arrêt complet des produits laitiers. Il y a aussi des discours qui correspondent plutôt à des stratégies de marketing comme la suggestion que pour qu'un produit agisse, le client doit acheter toute la gamme de produits de cette compagnie parce qu'ils agissent en synergie. Ce genre d'arguments, je n'y crois pas du tout », ajoute-t-elle.

## DE LA DOUCEUR DE VIVRE À LA PEAU DOUCE

Afshin Hatami considère que le meilleur moyen d'évaluer si une crème répond bien aux besoins de la famille demeure de l'essayer puis de voir le résultat, mais d'abord avec modération, surtout avec les nouveau-nés, dont la peau absorberait beaucoup plus que celle de l'adulte. Donc si les soins prodigués, avec les meilleures intentions du monde, peuvent provoquer des effets indésirables, ils le feront de manière plus virulente chez le bébé. Bien sûr certains produits ont une meilleure réputation que d'autres, mais pour les crèmes dites « moins performantes », le principal désavantage est qu'il faut en remettre plus souvent. La littérature dermatologique et pédiatrique regorge de petits trucs pour apprivoiser ces rituels, mais les spécialistes croient qu'il est rarement nécessaire d'y recourir pour parvenir à rendre plus ludiques ces moments d'intimité : « Les enfants adorent les massages. Et en ce moment, toutes les études sur l'attachement le prouvent : un enfant massé guérit habituellement plus rapidement qu'un autre », spécifie le docteur McCuaig.

Courez la chance de **gagner**  
la collection complète de livres-disques  
de la **Montagne Secrète** incluant  
leur dernière nouveauté

J'ai un bouton sur le bout de la langue



## Comment participer?

Visitez [www.montrealpourenfants.com](http://www.montrealpourenfants.com) et cliquez sur la pochette du livre-disque de la Montagne Secrète!  
Trois collections complètes offertes aux gagnants du tirage.  
Vous pouvez participer 1 fois par jour.

## Bonne chance!

3 tirages au sort seront effectués parmi toutes les inscriptions reçues avant le 25 novembre 2011.



Montreal **pour** Enfants



**VENTE DIRECTE**

**MARCHANDISE DE MARQUE**

**POUR TOUTE LA FAMILLE**

# MÉGA VENTE D'ENTREPÔT

## RABAIS 75%-90% JUSQU'À

# VENTE D'HIVER

### 288\$ ET PLUS

MORCEAUX À **88¢**

MORCEAUX À **288\$**

MORCEAUX À **488\$**

**HOMMES ET FEMMES  
P-5TG  
STYLES ASSORTIS.**

### MANTEAUX D'HIVER

### SEULEMENT 2888\$ ET PLUS

### ENSEMBLES DE NEIGES -30°

### SEULEMENT 3888\$ ET PLUS

**MARQUES CONNUES  
FILLES ET GARÇONS  
12 MOIS À 18 ANS  
VASTE CHOIX DE COULEURS  
ET STYLES ASSORTIS.**

APPORTEZ CE COUPON

MONTREAL POUR ENFANTS

**Avec tout achat de 100\$\* et plus, obtenez**

## 20\$ GRATUIT

**DE MARCHANDISE**

100\$\* avant les taxes (excluant les habits).

\*Détails en magasin

**MAINTENANT OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE!**

2055, Aut. 440 O.  
LAVAL, Qc H7L 3W3  
(450) 688-2221

(Situé entre le boul. Industriel et juste avant l'autoroute 15 Nord, voisin d'Action 500 karting)  
**OUVERT 7 JOURS**

120, boul. St-Joseph  
LACHINE, Qc H8S 2L3  
(514) 637-1116

(Arrêt d'autobus en face de MÉGA VENTE - 90, 191 et 195 Métro Angrignon, autobus 195 Ouest ou Métro Vendôme, autobus direction 90 Ouest)  
**OUVERT 7 JOURS**

6766, Jarry Est.  
ST. LÉONARD, Qc H1P 1W3  
(514) 223-0510

(Situé au coin de Jarry et Pascal-Gagnon, voisin du restaurant Le Palace. Autobus 33 direction Nord, arrêt coin Langelier/Jarry ou 193 arrêt coin Jarry/Pascal-Gagnon)  
**OUVERT 7 JOURS**

**HEURES D'OUVERTURE:** ST-LÉONARD & LAVAL : Jeudi & Vendredi : 10h - 20h. Samedi : 10h - 17h. Dimanche : 11h - 17h. Lundi : 10h - 18h. . Lundi, Mardi & Mercredi : 10h - 18h.  
LACHINE: Jeudi & Vendredi : 9h - 20h. Samedi : 9h - 17h. Dimanche : 10h - 17h. Lundi, Mardi & Mercredi : 9h - 18h.

[www.megaventemontreal.com](http://www.megaventemontreal.com)



\*En raison de la nature de notre vente, premier arrivé, premier servi. Toute marchandise est assujettie à la disponibilité (quantités limitées). Photos à titre d'indicateur seulement.

Mais il n'est pas besoin d'aller chercher très loin afin de bien appliquer les règles de base. Des pommades thérapeutiques peuvent être prescrites aux enfants souffrants et, lorsqu'il y a un risque de contagion ou pour les peaux particulièrement vulnérables, il faut éviter de prendre le bain ensemble ou de partager les objets de toilette courants (les serviettes, peigne, barrette, casquette). Pour les autres, les soins généraux pour la froide saison se limitent à un bain quotidien court, suivi d'une crème hydratante. L'utilisation d'une eau tiède, en réservant le savon pour les mains, les pieds, les organes génitaux et les endroits plus odorants, s'avère même avantageuse puisque les savons, souvent moins acides que la peau ne l'est naturellement, accroîtraient même le risque de créer un petit déséquilibre cutané. L'eau entre ainsi dans notre peau et l'effet hydratant y est retenu par la crème. Selon le Docteur McCuaig, cette solution serait nettement plus efficace que l'humidificateur.

L'environnement a quand même sa part à jouer, surtout en ce qui a trait aux règles du ménage quotidien, étant donné que les acariens (créatures microscopiques se nourrissant de nos peaux) aggravent les problèmes des familles aux prises avec la dermatite atopique. Par contre, spécifie Afshin Hatami, les tentatives pour obtenir un milieu quasi stérile à l'aide de désinfectants ne sont guère utiles. De même, en ce qui concerne la présence des animaux de compagnie, les études actuelles paraît-il, se contredisent : « En gros, il faut qu'ils soient visités par le vétérinaire régulièrement », résume le docteur Hatami.

Mais, bien contrôler l'environnement c'est aussi l'aborder de manière sécuritaire puisque l'hiver serait, croyez-le ou non, la saison la plus propice aux... brûlures, à cause de l'usage de nombreux éléments chauffants et des incendies. Mais la brûlure peut aussi être causée par le froid pour devenir ce que l'on appelle une engelure. Les bébés y seraient particulièrement vulnérables. Leurs joues trop souvent accessibles aux froids baisers de l'hiver devraient être protégées par de bonnes crèmes barrières. Si l'engelure paraît bénigne, un simple bain chaud devrait suffire à la soulager, mais pour les cas plus graves, une visite à l'urgence peut devenir nécessaire. Le secret d'une bonne prévention, en ce domaine, pour les petits comme pour les grands, demeure l'utilisation de bottes et de vêtements chauds et secs. La laine, trop irritante, serait à proscrire, mais les sous-vêtements de coton, qui respirent bien, mais

que l'on change après une activité à cause de l'humidité, semblent gagner la faveur de nos spécialistes.

« Il ne faudrait quand même pas s'empêcher de faire du sport à cause de la peur de la sueur ou du froid, surtout pas en ce moment où il est si difficile de convaincre les enfants de bouger », s'exclame Catherine McCuaig à propos des parents un peu frileux à l'idée de sortir les enfants des environnements surchauffés. D'ailleurs, les parents prêts à mettre le prix pour éviter l'irritation que cause la sueur sur les peaux souffrant d'eczéma peuvent trouver des vêtements synthétiques encore plus performants que le coton. À ces règles de prudence, celles de prévention au cours de la saison estivale concernant les écrans solaires continuent à s'ajouter. Et, avec la réflexion du soleil sur la neige, ceux qui l'oublient finissent souvent par le réapprendre à leurs dépens, en revenant du ski avec un gros coup de soleil. Les parents soucieux de la santé de la famille ne doivent donc pas oublier de traîner un écran solaire d'une force d'au moins 50, d'en réappliquer toutes les 2-3 heures et surtout, insiste le docteur Hatami, de ne pas hésiter à... appliquer le bon exemple à soi-même.

Merci aux deux dermatologues pédiatriques du CHU Sainte-Justine : Afshin Hatami et Catherine McCuaig.

### POUR EN SAVOIR PLUS :

Sur la dermatologie en général :

Dermaptène, magazine en ligne sur la dermatologie :

[www.dermaptene.com](http://www.dermaptene.com)

Alliance canadienne des patients en dermatologie (ACPD) :

[www.skinpatientalliance.ca](http://www.skinpatientalliance.ca)

Sur les dermatologues :

Association canadienne de dermatologie :

[www.dermatology.ca/french](http://www.dermatology.ca/french)

Association des Dermatologues du Québec : [www.adq.org](http://www.adq.org)

Sur la toxicité des produits cosmétiques

et les options possibles :

EWG's Skin Deep Cosmetic Safety Database (États-Unis) :

[www.ewg.org/skindeep](http://www.ewg.org/skindeep)

Guide pour moins de produits toxiques (Nouvelle-Écosse) :

[www.lesstoxicguides.ca](http://www.lesstoxicguides.ca)

Partenariat canadien pour la santé des enfants

et l'environnement : [www.healthenvironmentforkids.ca](http://www.healthenvironmentforkids.ca)



**PREMIERS PAS**  
Spécialiste de la chaussure pour enfants de 0 à 14 ans

**Nouvelle collection de bottes d'hiver.**  
Variété, légèreté, confort et originalité.

Nouveau service en ligne, visitez nous à [www.premiers-pas.ca](http://www.premiers-pas.ca)  
Service d'essayage et livraison gratuite

5202, Boulevard Décarie, Montréal H3X 2H9 (près du Métro Snowdon) • 514 344-0487 • [contact@premiers-pas.ca](mailto:contact@premiers-pas.ca)

# On sort... on s'amuse !

## CALENDRIER DE SORTIES EN FAMILLE

### EN COURS...

#### VISITES COMMENTÉES

Tous les dimanches, Visites commentées bilingues sur les dinosaures du Musée — le Gorgosaurus, le Dromaeosaurus et le nouveau crâne de Tricératops (récupéré avec la permission du Musée royal de la Saskatchewan) Entre 13 h et 17 h. Gratuit. À la Galerie Dawson (2e étage), du musée Redpath (campus de l'Université McGill). 514 398-4086

#### NOUS, LES INSECTES...

Plongez dans l'univers insolite et fascinant des insectes avec la toute nouvelle exposition présentée à l'Insectarium de Montréal. Au programme de votre visite : les plus beaux insectes naturalisés des quatre coins du monde, une grande variété d'intrigants spécimens vivants, des photos saisissantes et des activités interactives. Enfants (2 à 4 ans) 2\$; (5 à 17ans) 7\$; adultes 14\$. Insectarium de Montréal, 4581, rue Sherbrooke Est. Renseignements : 514 872-1400

#### ATELIER DE YOGA

Cet atelier est spécialement adapté aux enfants accompagnés d'un adulte. En suivant le professeur, l'enfant imite une série de postures de Yoga représentant des animaux. Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323  
[www.bebecardio.com](http://www.bebecardio.com)

#### VISITE À LA FERME ÉCOLOGIQUE

À tous les jours  
Étable, clapier, poulailler, mare aux oies, aires de jeux. De 8h30 à 16h30, tous les jours. Gratuit, à la ferme écologique du parc-nature du Cap-Saint-Jacques au 183, chemin du Cap-Saint-Jacques à Pierrefonds.  
Frais de stationnement. Renseignements : 514 280-6743  
Balade en carriole (\$) et carrousel de poney (\$) Fins de semaine seulement

#### LA P'TITE PASTO

Rencontres parents-enfants. Bricolages créatifs, jeux et chants pour les tout-petits (0-5 ans). L'enfant y découvre les merveilles de la famille, de la nature, de l'amitié et il est doucement introduit à la présence de Dieu et aux grandes valeurs chrétiennes, tout cela dans un langage adapté à son âge! Dans plusieurs paroisses de Montréal, Laval et la Rive Sud.  
Pour plus de détails : [www.laptitepasto.com](http://www.laptitepasto.com);  
Courriel: [laptitepasto@hotmail.com](mailto:laptitepasto@hotmail.com)

#### ARTS MARTIAUX PARENT-ENFANTS

Chaque samedi, cours d'arts martiaux parent-enfants au tarif spécial de 5\$ à l'académie Acadé-Kicks. Inscription obligatoire au 514 995-4257  
[www.AcadeKicks.com](http://www.AcadeKicks.com)

#### LES MATINÉES BOUTS D'CHOU

Les samedis & dimanches

Vos tout-petits sont invités à patiner en compagnie d'Émile, la sympathique mascotte, à prendre de l'assurance grâce aux supports d'apprentissage, à colorier et à jouer sur la patinoire intérieure de l'Atrium! Enfants 5\$, adultes 7\$. De 10 h 30 à midi. Au 1000 de la Gauchetière Ouest. Renseignements : 514 395-0555 [www.le1000.com](http://www.le1000.com)

#### LA MAGIE DES LANTERNES

Jusqu'au 31 octobre  
Pour la 19e édition de la Magie des lanternes au Jardin botanique de Montréal. Vous êtes invités à «La parade du premier empereur de Chine et sa cavalerie» une exposition lumineuse et colorée composée de quelque 200 nouvelles lanternes. À tous les jours, jusqu'à 21 h. Au 4101, rue Sherbrooke Est. Enfants (2 à 4 ans) 2\$; (5 à 17ans) 7\$; adultes 14\$  
Renseignements : 514 872-1400

### OCTOBRE

#### LABYRINTHE DE MAIS ET DE TOURNESOLS

Joignez à la cueillette de pommes ou citrouilles, le plaisir de découvrir les merveilles de l'Inde tout en prenant plaisir à vous perdre dans l'un de trois labyrinthes de maïs et de tournesols. Sur semaine réservation nécessaire pour groupes. La fin de semaine de 9h à 16h30. Enfants 8\$ (gratuit pour moins de 5 ans); adultes 10\$.  
Au verger Labonté, 2291 Boul. Perrot,

Notre-Dame de l'île Perrot, Renseignements : 514 453-5379  
[www.vergerlabonte.com](http://www.vergerlabonte.com)

#### ESPÈCES DE COURGES!

Jusqu'au 6 novembre  
Découvrez le monde inusité des cucurbitacées grâce à l'exposition Espèces de courges! présentée gratuitement dans le Jardin du Gouverneur du Château Ramezay, 280, rue Notre-Dame Est, au Vieux-Montréal.  
Renseignements: 514 861-3708  
[www.chateauramezay.qc.ca](http://www.chateauramezay.qc.ca)

#### À DEUX, C'EST BIEN MIEUX!

Les mardis 4, 11 et 18 octobre  
Les samedis 1er, 8, 15 et 22 octobre  
Heure du conte pour les 3 à 5 ans et leurs parents. Au programme : une panoplie de livres tout pleins de charme, d'humour et de finesse, qui rappellent aux enfants l'importance de l'entraide et du partage. De 10h30 à 11h30. Gratuit. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est.  
Renseignements : 514 873-1100  
[www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca)

#### À LA BELLE ÉTOILE

Du 4 au 23 octobre  
Avec humour et simplicité, acteurs et marionnettes s'unissent pour raconter la célèbre histoire d'Hansel et Gretel. Spectacle pour les 5 ans et plus. L'illusion, Théâtre de marionnettes.



## PROTECT ENFANT INC.

- Nos services : la consultation, la vente et l'installation de barrières de sécurité et de piscine disponible pour les escaliers, les ouvertures et le foyer (plusieurs couleurs et styles en métal, bois et plastique)
- Loquets pour armoires, tiroirs, portes, fenêtres et appareils
- Protection pour l'électricité, coins pointus et salle de bain.

COURS DE RÉANIMATION ET DE PREMIERS SOINS À L'HOPITAL GENERAL JUIF  
pour parents, grand-parents, gardiens et éducatrices de garderies et de CPE.

DIMANCHE : (9H À 17H) 16 octobre, 13 novembre et le 11 décembre  
Disponible en anglais, le dimanche (9H À 17H) 6 novembre, 4 décembre et le 18 décembre  
Pour réserver votre place (places limitées), appelez les auxiliaires au 514.340.8216  
Pour des COURS PRIVÉ chez vous, appelez Protect Enfant au 514.369.0337

514.369.0337

6900 Décarie, Suite 208, Montréal, H3X 2T8  
[www.protectenfant.com](http://www.protectenfant.com)



Pour horaire et tarifs : 514 523-1303  
www.illusiontheatre.com

### LE GRAND BAL DES CITROUILLES

Jusqu'au 31 octobre. À ne pas manquer, toute une série d'activités intérieures et extérieures où les citrouilles, reines de la fête, prennent la vedette. L'Halloween se fête en grand au Jardin botanique de Montréal. Au 4101, rue Sherbrooke Est. À tous les jours, jusqu'à 21 h. Au 4101, rue Sherbrooke Est. Enfants (2 à 4 ans) 2\$; (5 à 17 ans) 7\$; adultes 14\$  
Renseignements : 514 872-1400

### LAVIS ENTRE QUATRE MURS

Du 7 octobre au 27 novembre  
Inspirés d'une installation présentée dans l'exposition Le travail qui nous attend, La Triennale québécoise 2011, les participants peindront à l'encre de Chine et au lavis une immense murale. Apportez votre appareil photo afin de documenter votre participation à ce grand projet! À 13 h 30 et 14 h 30. Accès aux ateliers sur présentation du billet d'entrée au Musée d'art contemporain, (Gratuit pour les moins de 12 ans) 185, rue Sainte-Catherine Ouest.  
Renseignements : 514 847-6226  
www.macm.org

### LES P'TITS LOUPS.

Du 12 au 23 octobre  
Lors du prochain Festival du nouveau cinéma, une des sections est consacrée à la jeunesse : Des films (courts et longs métrages) s'adressent aux jeunes de 3 à 12 ans et aux familles, et sont diffusés en matinées et les fins de semaines.  
Horaires et tarifs au  
www.nouveaucinema.ca

### DÉFI AVENTURE

Le samedi 15 octobre  
Par l'entremise de kiosques d'aventure et de découverte animés par les Guides, vous êtes tous invités à essayer des activités telles que le géocaching, des cours de zumba, des zones d'exploration pour les tous petits, une dégustation de la cuisine des centres mondiaux de guidisme, la survie dans la nature et beaucoup plus. De 13 h

à 16 h. Gratuit au Parc Olympique. Boul. Cardinal-Léger à Pincourt.  
Girl Guides of Canada-Guides du Canada encouragent les filles à avoir de l'assurance, de l'initiative et du courage, et à faire une différence dans le monde.

### DÉJEUNER AVEC LES OURS

Le samedi 15 octobre en français  
Le dimanche 16 octobre en anglais  
Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les ours. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les trois ours et ensuite les nourrir vous-mêmes au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. De 8 h à 10h30.  
Réservation requise : 514 457-9449  
www.zooenville.ca 25\$  
(Âge minimum 3 ans)

### PAUL FLOU

Le dimanche 16 octobre  
Paul Flou est myope comme une taupe et il veut offrir quelque chose de bien spécial à sa grand-mère adorée, presque aveugle. Il part alors à la recherche du cadeau parfait...  
Théâtre de marionnettes pour les 4 ans et plus. À 11 h et 14 h. Tarif : 10\$ Au studio théâtre de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest.  
Renseignements : 514 842-2112  
www.laplacedesarts.com

### ANIMATION EN PÂTE À MODELER

Le dimanche 16 octobre  
Réalisez un film d'animation en famille lors de ce Ciné-atelier. À 13h30. Pour les 7 ans et plus. Enfants 5\$; adultes 7\$.  
À la CinéRobothèque de l'ONF, 1564, rue St-Denis.  
Réservations obligatoires : 514 496-6887

### ATELIER-DÉCOUVERTE QUEL EST TON TYPE DE MANGA ?

Le dimanche 16 octobre  
Les 10 à 13 ans sont invités explorer le monde de la BD japonaise! Pour les accros de mangas comme pour les curieux.  
À 14h, au théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque.  
Au 475, boul. De Maisonneuve Est.  
Réservations : 514 873-1100  
www.banq.qc.ca

### JE...ADIEU

Du 19 octobre à 6 novembre  
À un rythme dynamique défilent trois obsédés de l'amour qui livrent au public leurs points de vue drôles et satiriques sur le sujet. Spectacle pour les 9 à 13 ans. À la maison théâtre, 245, rue Ontario Est, Montréal. Horaire et tarifs au : 514 288-7211  
www.maisontheatre.com



## APPRENTI ANIMALIER BOUTS DE CHOUX

Le samedi 22 octobre  
en français  
Le dimanche 23 octobre  
en anglais  
Les 3 à 6 ans passeront  
une demi-journée au zoo  
Ecomuseum avec un zoologiste  
à préparer les repas et nourrir  
plusieurs animaux, participer à  
une activité d'enrichissement  
pour les animaux et plusieurs  
autres surprises! De 13 h à  
16 h. 45\$ par personne. (Un  
accompagnateur gratuit par  
enfant) Au zoo Ecomuseum,  
21 125, chemin Sainte-Marie,  
Sainte-Anne-de-Bellevue.  
Réservation requise :  
514 457-9449  
www.zooenville.ca

## LES CRANES HUMAINS À TRAVERS LE TEMPS

Le dimanche 23 octobre  
Découvrez l'évolution de  
l'homme et créez une décora-  
tion squelette pour l'Halloween!  
lors de cet atelier découverte.  
À 11h30, 13h et 14h30, pour  
tous les âges. 7\$ par enfant,  
bricolage inclus, gratuit pour  
les parents. Au musée Redpath  
(campus de l'Université McGill).  
Veuillez réserver au  
514 398-4086 poste 4092

## ANIMATION DE MATIÈRES RECYCLÉES

Le dimanche 23 octobre  
Réalisez un film d'animation en  
famille lors de ce Ciné-atelier.  
À 13h30. Pour les 7 ans et  
plus. Enfants 5\$; adultes  
7\$. À la CinéRobothèque de  
l'ONF, 1564, rue St-Denis.  
Réservations obligatoires :  
514 496-6887

## SUR LA ROUTE DE LA MUSIQUE PERDUE

Le dimanche 23 octobre  
Ce conte interactif avec les  
marionnettes d'Ariane Labonté  
permettra d'aller à la découverte  
des instruments et des rythmes  
des musiques klezmer et Gypsy  
du Québec avec le groupe  
Gadji – Gadjo. Concert Sons et  
Brioche pour les 3 ans et plus.  
À 10 h 20 (brioche, croissants,  
café et jus) est servi, avant le  
spectacle. À 11 h vous assistez  
au concert au piano nobile.  
8\$ par personne ou 25\$ par  
famille. À la Place des Arts, 175,  
rue Sainte-Catherine Ouest.  
Renseignements : 514 842-2112  
www.laplacedesarts.com

## UN APRÈS-MIDI À L'ÉCOLE DE CIRQUE

Le dimanche 23 octobre  
Les parents et les enfants pour-  
ront vivre une expérience de  
cirque en s'initiant à la jonglerie,  
au fil de fer à l'acrobatie et au  
trampoline. Pour les 3 ans et  
plus. De 13h à 16h. Enfants  
(3-4 ans), gratuit; (5 ans à 17  
ans) 11,50\$; adultes 13,50\$.  
À l'école de cirque de Verdun,  
5190 boul. Lasalle  
(angle Desmarchais)  
Renseignements : 514 768-5812  
www.e-cirqueverdun.com

## YEUX DE LA NOIRCEUR!

Le vendredi 28 octobre  
en français  
Le samedi 29 octobre en anglais  
Une visite guidée, sous la lune,  
avec un zoologiste! Opportunité  
unique d'observer les ani-  
maux du zoo Ecomuseum la  
nuit, lorsqu'ils sont les seuls  
maîtres du zoo. Présentation  
spéciale et rencontre de  
certains animaux de très  
près! Au zoo Ecomuseum,  
21 125, chemin Sainte-Marie,  
Sainte-Anne-de-Bellevue. De

18h30 à 21h30. Réservation  
requis : 514 457-9449  
www.zooenville.ca 25\$  
(Âge minimum 7 ans)

## SKARAZULA

Le dimanche 30 octobre  
Un grand voyage en chansons  
et en musique à l'époque fasci-  
nante des troubadours.  
Deux représentations de chaque  
concert, à 11 h: version courte  
de 40 minutes pour les 3-5 ans  
et à 13 h 30: version longue de  
55 minutes pour les 6-12 ans.  
Admission : 8,50\$. Jeunesses  
Musicales du Canada, 305,  
avenue du Mont-Royal Est.  
Renseignements :  
514 845-4108 poste 0  
www.jmcanada.ca

## NOVEMBRE

### GOLD

Le jeudi le 3 novembre  
Cas Public transformera la  
scène en un véritable lieu d'af-  
frontement entre le réel et ses  
illusions, un jeu de cache-cache  
qui subjuguera le jeune public!  
Spectacle de danse et musique  
pour les 5 ans et plus. À l'Agora  
de la danse. Tarif unique de 12\$.  
Renseignements et réserva-  
tions : billetterie du Studio de  
l'Agora de la danse  
514 525-1500,  
réseau Admission 514 790-1245.

### L'HEURE DU CONTE

Les mardis et les samedis  
Heure du conte pour les 3 à  
5 ans et leurs parents. Au  
menu : des histoires hautes  
en couleur, mais aussi des  
projections, des surprises, des  
jeux, des bricolages... De 10h30  
à 11h30. Gratuit. Au Théâtre  
Inimagimô de l'espace jeunes  
de la Grande Bibliothèque. Au  
475, boul. De Maisonneuve Est.

Renseignements : 514 873-1100  
www.banq.qc.ca

## VISITES COMMENTÉES

Tous les dimanches,  
Visites commentées bilin-  
gues sur les dinosaures du  
Musée — le Gorgosaurus, le  
Dromaeosaurus et le nouveau  
crâne de Tricératops (récupéré  
avec la permission du Musée  
royal de la Saskatchewan) Entre  
13 h et 17 h. Gratuit. À la Galerie  
Dawson (2e étage), du musée  
Redpath (campus de l'Université  
McGill). 514 398-4086

## INITIATION AU CINÉMA D'ANIMATION

Tous les dimanches  
Les ciné-ateliers initient les  
familles au cinéma d'animation  
en explorant différentes tech-  
niques qui ont fait la réputation  
de l'ONF. À 13h30. Pour les 7  
ans et plus. Enfants 5\$; adultes  
7\$. À la CinéRobothèque de  
l'ONF, 1564, rue St-Denis.  
Réservations obligatoires :  
514 496-6887  
www.onf.ca/cinerobothèque

## LES SENS SANS DESSUS DESSOUS!

Les 5 et 26 novembre  
Dans le cadre de cet atelier qui  
propose des activités scienti-  
fiques et amusantes, les enfants  
découvrent leurs 5 sens tout en  
apprenant comment ils fonction-  
nent. Présentés à 10 h et à 13  
h, les ateliers comportent une  
expérience de laboratoire, une  
activité ludique et une collation.  
Pour les 5 à 10 ans, accom-  
pagnés d'un adulte. Au Musée  
Armand-Frappier, 531, boul.  
des Prairies, Laval. Enfants :  
9\$; adultes 11\$ Réservations  
obligatoires :  
450 686-5641 poste 4676



www.lepetitgym.ca

Le Petit Gym

Parce que vous aimez tellement

1 Cour d'essai gratuite

Nouveaux clients seulement. 1 coupon par enfant. Aucune valeur monétaire.

- Le meilleur programme au monde pour le développement des habiletés motrices des enfants
- Un programme reconnu qui développe la coordination, l'équilibre et la souplesse
- Des Classes parents/enfants pour les bébés et les bambins
- Des classes de gymnastique, danse, d'habileté sportive et plus, pour les 3 à 12 ans
- Un environnement agréable, sécuritaire et stimulant pour les enfants et les parents

Inscrivez vous pour la session automnes 2011  
Soirée des parents - Fêtes d'anniversaire - Camps - Karaté

Le Petit Gym Ville Mont-Royal, 100 Chemin Rockland #125  
Mont-Royal, QC H3P 2V9 (514) 733-1735

## LES MAMMIFÈRES AFRICAINS

Le dimanche 6 novembre Découvrez la savane africaine ainsi que tous ses mammifères! Et fabriquez un masque animalier lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30, pour tous les âges. 7\$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4086 poste 4092

## LE DUO CŒUR-POUMONS : CE SYSTÈME QUI NOUS POMPE L'AIR!

Le 12 novembre Dans le cadre de Samedis au Labo, les enfants découvrent le cœur, cette pompe infatigable, et les poumons, ces éponges à air... Présentés à 10 h et à 13 h, ces ateliers comportent une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Pour les 5 à 10 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 9\$; adultes 11\$ Réservations obligatoires : 450 686-5641 poste 4676

## APPRENTI ANIMALIER ADOS

Le samedi 12 novembre en anglais Le dimanche 13 novembre en français Une journée complète d'Apprenti! (pour les 7 à 12 ans) Préparation des repas des animaux pour nourrir plusieurs ensuite, activités d'enrichissement, dissection d'une boulette de rapaces et plus encore. De 9h à 16h. 60\$ par personne. Au zoo Ecomuseum, 21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. Réservation requise : 514-457-9449 www.zooville.ca

## LES AVENTURES FANTASTIQUES DE FLONFLON

Le dimanche 13 novembre Ce spectacle est largement agrémenté de chansons inspirées des musiques latines et de l'Europe de l'Est, du reggae et de la chanson française, du jazz et de la musique de cirque. Deux représentations de chaque concert, à 11 h: version courte de 40 minutes pour les 3-5 ans et à 13 h 30: version longue de

55 minutes pour les 6-12 ans. Admission : 8,50\$. Jeunesses Musicales du Canada, 305, avenue du Mont-Royal Est. Renseignements : 514 845-4108 poste 0 www.jmcanada.ca

## LES POURQUOI

Le dimanche 13 novembre Un savant mélange d'humour, de contes et de chansons qui ne vous rendra pas nécessairement plus savant, mais plus curieux qu'avant... des questions?! Spectacle en chansons pour les 3 ans et plus. À 15 h. Tarif : 15\$ À la cinquième salle de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

## UN APRÈS-MIDI À L'ÉCOLE DE CIRQUE

Le dimanche 13 novembre Les parents et les enfants pourront vivre une expérience de cirque en s'initiant à la jonglerie, au fil de fer à l'acrobatie et au trampoline. Pour les 3 ans et plus. De 13h à 16h. Enfants (3-4 ans), gratuit; (5 ans à 17 ans) 11,50\$; adultes 13,50\$. À l'école de cirque de Verdun, 5190 boul. Lasalle (angle Desmarçais) Renseignements : 514 768-5812 www.e-cirqueverdun.com

## ATELIER-DÉCOUVERTE QUEL EST TON TYPE DE MANGA?

Le dimanche 13 novembre Les 10 à 13 ans sont invités explorer le monde de la BD japonaise! Pour les accros de mangas comme pour les curieux. À 14h, au théâtre Inimagimô de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Réservations : 514 873-1100 www.banq.qc.ca

## LES AVENTURES DE MADAME MERVEILLE

Les 17, 18 et 10 novembre Exploit musical, visuel et théâtral où les auditeurs de tous âges échappent au quotidien pour plonger dans l'univers drôle et touchant de la bande-dessinée et de l'opéra. Pour les 10 ans et plus. À 19 h 30. Enfants 12\$; adultes 20\$. Au Théâtre rouge, Conservatoire de musique de Montréal, 4750, Henri-Julien. Billetterie 514 524-0173

## Couture et Bricolage en Folies

**DESIGNER** 25 ans exp.  
Guylaine Cadieux – gdesign777@hotmail.com  
10 A, St-Elzéar Est, Laval H7M 1C2 – 438.321.7769

- \* cours de couture / ateliers de création
- \* couture libre à l'heure
- \* fêtes thématiques
- \* camp de jour
- \* parascolaire
- \* journées pédagogiques

Fêtes pour jeunes 5 à 16 ans



## L'illusion, Théâtre de marionnettes présente

# Pain d'épice

Spectacle pour les 2 ans et +  
Du 15 novembre au 18 décembre 2011  
Studio-théâtre de L'illusion  
783 rue de Bienville  
(5 min. du ☺ Mont-Royal)

Réservez vos places au 514-523-1303 – illusiontheatre.com



## Pour un allaitement réussi Nneka<sup>MD</sup>



- Un rembourrage d'écales de sarrasin qui épouse les formes du corps
- Rembourrage ajustable pour plus de confort
- Housse lavable
- Hypoallergène

www.nneka.ca  
1.877.768.2229



OREILLER DE CORPS COUSSIN D'ALLAITEMENT USAGES MULTIPLES

**Chaussures**  
**JUNIOR BOOTY**

**Venez voir notre nouvelle collection 2011 - 2012**  
[www.juniorbooty.com](http://www.juniorbooty.com)

7137, Chemin de la Côte-Saint-Luc  
(centre d'achats Côte-Saint-Luc)  
(514) 488-5580

### JOUETS

Du 18 novembre 2011 au 11 mars 2012 Suite au vif succès de la première édition, le Musée McCord présente une version renouvelée de Jouets, exposition magique qui célèbre le monde de l'enfance et de l'imaginaire. Conçue pour les enfants de 3 à 8 ans, l'exposition Jouets 2011 séduira également les adultes. Entrée gratuite pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés d'un adulte. Au Musée McCord d'histoire canadienne, 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100 [www.mccord-museum.qc.ca/fr](http://www.mccord-museum.qc.ca/fr)

### LA DIGESTION OU L'ART DU DÉCOUPAGE MOLÉCULAIRE

Le 19 novembre Dans le cadre de Samedis au Labo, les enfants découvrent tout au sujet de la digestion... Présentés à 10 h et à 13 h, ces ateliers comportent une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Pour les 5 à 10 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 9\$; adultes 11\$ Réservations obligatoires 450 686-5641 poste 4676

### PAIN D'ÉPICE

Du 19 novembre au 18 décembre Inspiré d'un conte traditionnel anglais, Pain d'épice charme les tout-petits spectateurs depuis 2004. Pour les 2 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'illusion au 783, rue de

Bienville. Téléphonez pour connaître les heures et les tarifs : 514 523-1303 [www.illusiontheatre.com](http://www.illusiontheatre.com)

### LE PETIT PRINCE D'ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

Le dimanche 20 novembre Découvrez Le Petit Prince et les personnages de son univers fantastique, par ce conte musical débordant de fantaisie, de mystère et d'émotion. Pour les 5 ans et plus. À 13 h 30. Enfant 14\$ à 18\$ Adulte 27\$ à 37,50. À la Maison symphonique de Montréal. Renseignements : 514 842-2112 [www.laplacedesarts.com](http://www.laplacedesarts.com)

### LES DINOSAURES DU CANADA

Le dimanche 20 novembre Les dinosaures qui habitaient le Canada il y a 60 millions d'années seront dévoilés lors de cet atelier découverte. À 11h30, 13h et 14h30. Pour tous les âges. 7\$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée Redpath (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4086 poste 4092

### DÉJEUNER AVEC LES LYNX

Le samedi 20 novembre en français Le dimanche 21 novembre en anglais Un petit déjeuner continental vous sera servi suivi d'une présentation sur les lynx. Vous aurez la chance de préparer le petit déjeuner pour les deux lynx et ensuite les nourrir vous-mêmes au zoo Ecomuseum,

**GOLDTEX**  
Magasin d'entrepôt  
Qualité et choix à prix abordable

**ENSEMBLE D'HIVER 2011 MAINTENANT EN INVENTAIRE**

**deux par deux**

**VENEZ VOIR !**  
Laissez les experts chez Goldtex prendre soin de vos besoins.

Lun. 10h à 17h    Jeudi 10h à 18h  
Mardi 10h à 17h    Ven. 10h à 18h  
Mer. 10h à 17h    Sam. 9h à 17h

8875, rue Salley, Lasalle Tél. : 514 365-9699

**Centre de la Fluidité Verbale de Montréal**

Clinique privée à but non lucratif offrant maintenant des services orthophoniques en français dans les domaines suivants :

- Thérapie pour le langage et la parole
- Prévention & intervention précoce
- Bégaiement

Services aussi offerts en anglais et en espagnol

**\*Bourses disponibles pour l'intervention**

514.489.4320  
[www.montrealfluency.com/fr](http://www.montrealfluency.com/fr)

Trouvez-nous sur : **facebook**

Le Magazine Informatif pour les Parents  
**Montreal pour Enfants**

Devenez adepte de notre page Facebook pour être à l'affût des activités à faire avec vos enfants, de nos concours et des promotions que nous négocions pour vous !

21 125, chemin Sainte-Marie, Sainte-Anne-de-Bellevue. De 8 h à 10 h30. Réservation requise : 514 457-9449 www.zooenville.ca 25\$ (Âge minimum 3 ans)

### BAM

Le dimanche 27 novembre En première mondiale, voyez BAM une création de théâtre de marionnettes, d'objets et de masques de petit format. Des micro-univers destinés aux enfants de deux à cinq ans. À 11 h, 13 h et 15 h. 10\$ par personne. Au piano noble de la Place des Arts, 175, rue Sainte-Catherine Ouest. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

## DÉCEMBRE

### LE DUO CŒUR-POUMONS : CE SYSTÈME QUI NOUS POMPE L'AIR!

Le samedi 3 décembre Dans le cadre de Samedis au Labo, les enfants découvrent le cœur, cette pompe infatigable, et les poumons, ces éponges à air... Présentés à 10 h et à 13 h,

ces ateliers comportent une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Pour les 5 à 10 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 9\$; adultes 11\$ Réservations obligatoires 450 686-5641 poste 4676

### LE BAL DU DIMANCHE

Le dimanche 4 décembre Cours de danse avec orchestre! Vous êtes tous invités à succomber à la fièvre du dimanche après-midi! L'activité est gratuite mais les places sont limitées; soyez parmi les premiers arrivés... Entre 14 h et 16 h, à l'Espace culturel Georges-Émile-Lapalme de la Place des Arts. Renseignements : 514 842-2112 www.laplacedesarts.com

### MOMIES ÉGYPTIENNES

Le dimanche 4 décembre Déchiffrez les secrets des momies d'Égypte lors de cet atelier découverte et faites votre propre momie. À 11h30, 13h et 14h30. Pour tous les âges. 7\$ par enfant, bricolage inclus, gratuit pour les parents. Au musée

Redpath (campus de l'Université McGill). Veuillez réserver au 514 398-4086 poste 4092

### LA DIGESTION OU L'ART DU DÉCOUPAGE MOLÉCULAIRE

Le 10 décembre Dans le cadre de Samedis au Labo, les enfants découvrent tout au sujet de la digestion. Présentés à 10 h et à 13 h, ces ateliers comportent une expérience de laboratoire, une activité ludique et une collation. Pour les 5 à 10 ans, accompagnés d'un adulte. Au Musée Armand-Frappier, 531, boul. des Prairies, Laval. Enfants : 9\$; adultes 11\$ Réservations obligatoires 450 686-5641 poste 4676

### LE GRAND BAL DE NOËL

Le dimanche 11 décembre Participez à la création et soyez de la fête! Parce que Noël, c'est plus qu'une chanson. Trois représentations de ce joyeux concert! À 11 h et 15h30 : version courte de 40 minutes pour les 3-5 ans et à 13 h 30: version longue de 55 minutes pour les 6-12 ans.

Admission : 8,50\$. Jeunesses Musicales du Canada, 305, avenue du Mont-Royal Est. Renseignements : 514 845-4108 poste 0 www.jmcanada.ca

### GYM-LIBRE

Le samedi 17 décembre Activités de gymnastique libre pour les 2 à 7 ans accompagnés d'un parent. Grands parcours - trampoline. Supervision par entraîneurs certifiés. 5\$ par enfant, de 9 h à midi. Au club Gymnix du complexe sportif Claude Robillard, 1000, Émile Journault. Renseignements : 514 872-1536 www.gymnix.ca

Il est à noter que l'horaire et les tarifs peuvent faire l'objet de changements. Nous vous recommandons de téléphoner avant de vous rendre sur place.

Au fil de jours, d'autres suggestions de sorties en famille s'ajouteront à notre calendrier en ligne On sort...On s'amuse! Visitez nous à montrealpourenfants.com

## Chaussures pour enfants - junior, tailles 18 à 40



**Naturino**



BIRKENSTOCK NATURINO 1325, ave. Greene, Westmount 514 939 0363 www.naturino-mtl.com



pirouettes pour bébé. Pro-Actif Santé  
514 768-4060  
www.proactifsante.com

### CARDIO POUSSETTE

Entraînement avec bébé offert dans  
tous les parcs. Pro-Actif Santé  
514 768-4060  
www.proactifsante.com

### CARDIO POUSSETTE/ STROLLEROBICS

Cours de conditionnement physique  
complet donné en plein air, par  
groupes de 10 à 15 personnes,  
incluant des étirements dynamiques,  
une période cardio-vasculaire  
par intervalles, des exercices de  
musculature et de la relaxation  
inspirée du tai chi. Chez melons &  
clémentines au  
5659 Sherbrooke Ouest  
514 482-5248  
www.melonsetclementines.com

### CINÉ-MAMAN

Tous les mercredis midi, les  
mamans accompagnées de leurs  
poupons sont invitées à assister à  
la présentation d'un film dans des  
conditions idéales de la nouvelle  
famille. lumières tamisées, niveau  
sonore diminué, table à langer,  
serviettes humides, couches, Purrell  
et autres éléments sont mis à la  
disposition des mamans afin de leur  
permettre de visionner un film en  
compagnie de leur poupon.  
www.cinemasteustache.ca/  
cinemaman.asp

### CLUB POUSSETTE

Rencontrez d'autres mamans et  
leurs bébés tout en vous remettant  
en forme doucement après  
l'accouchement. Au menu, quelques  
réchauffements, étirements, postures  
de yoga et de la marche rapide. Au  
centre de maternité 9 mois et plus.  
À Boisbriand, Renseignements :  
450 508-6011  
www.9moisplus.ca

### CONDITIONNEMENT PHYSIQUE POST NATAL

Remise en forme après la grossesse,  
dans une ambiance sociale et  
divertissante spécifiquement  
pour la nouvelle maman. Studio  
d'entraînement Locomotion  
514 721-1817  
www.studiolocomotion.com

### Claire Foch

Consultante en psychologie  
Adultes, enfants, couples  
Coaching parental



#### Autres services :

conférences, formations, personne-ressource pour les écoles  
Mont-Saint-Hilaire et Montréal, un numéro :  
450 714-2147 – clairefoch@gmail.com  
Reçu pour assurances

Bureaux à Montréal et Mont-Saint-Hilaire

### COURS DE DANSE PARENTS/ENFANTS

Parents et (bébé 12 mois et plus);  
parents et (2 ans et plus) À l'Académie  
de danse d'Outremont. Pour connaître  
horaire et tarifs : 514 276-6060

### COURS DE DANSE PARENTS/ENFANTS

Parents et Enfants (1 à 4 ans) à  
l'Académie Préscolaire Mont-Royal.  
À Ville Mont- Royal. Pour connaître  
horaire et tarifs : 514 937-1662

### DANSE AVEC BÉBÉ

Ce cours plaira aux nouvelles  
mamans qui aiment danser. Votre  
partenaire est votre bébé. Au  
Complexe sportif Claude-Robillard.  
Renseignements : 514 872-7177  
www.sportsmontreal.com

### DANSE AVEC BÉBÉ

(0 à 12 mois) (1 à 3 ans)  
Danses latines au Centre de  
danse San Tropez. : au Centre  
ville de Montréal et Pointe-Claire.  
Renseignements : 514 374-7486  
www.latindance.net

### GRAMOFUN

Éveil musical pour les (0-5 ans)  
Des chansons en français et en  
anglais sont au programme ainsi  
que différents types musicaux  
(jazz, fanfare, classique...  
Renseignements : chez Enfant &  
compagnie 514 327-8484  
www.enfantetcompagnie.com

### GROUPE DE JEUX PARENTS/ENFANTS

Accès à une grande salle lumineuse,  
des jouets et des équipements  
adaptés aux 0 à 3 ans. C'est  
l'occasion de jouer et de socialiser.  
Au centre communautaire  
Notre-Dame-De-Grace 514 484-6123  
www.ccondg.org

### JUMEUX GROUPE DE PARTAGE

Groupe d'échange et de support.  
En alternant entre les après-midi  
du vendredi et les matinées du  
jeudi matin, Melons & Clémentines  
vous accueillent en famille ou en  
maman pour échanger vos trucs  
et vos doléances. Chez melons &  
clémentines au 5659 Sherbrooke  
Ouest 514 482-5248  
www.melonsetclementines.com

**mantoo™**

Créations tendances  
pour bébés & parents



Housses de portage  
(3 saisons)

Manteaux 3-en-1  
(femme, grossesse,  
portage)

Tuques tout-en-un  
(bébés et enfants)

Fait au Québec



Points de vente :  
mantocollections.com 514.298.5250



Centre d'activité Bébé Cardio  
Café-Aire de jeu-boutique

Centre spécialisé en exercice périnatal

Cours pour femme enceinte,  
maman et bébé et pour enfant



Nouvelle adresse à  
Montréal 2012

porte-bébés, vêtements et accessoires  
pour l'allaitement, pour mamans, bébés et enfants  
produits de soins, santé et exercice

www.bebecardio.com  
bebecardio@gmail.com  
450 332-BéBé (2323)

400 rue St-Jean  
Vieux Longueuil

www.Chimparoo.ca  
boutique@chimparoo.ca  
514 905-6484

Fin de semaine disponible



garderie  
manyi  
day care

- **Enfants de** 4 mois à 5 ans
- **Ouvert de** Lundi au Dimanche 6h00 à 19h00
- **Programmes** Multi-langue, Langue des signes
- **Nouveau** Piano Wizard, Super Teaching et autres, Cours de Yoga et de Music
- La garderie est sans
  - Gluten
  - Noix
  - GMS
  - Repas Halal
- 6000 Côte-des-Neiges, suite 410, Montréal, Qc H3S 1Z8
- **T: 514.737.4632**
- **C: 514.969.4632**
- **F: 514.737.4205**

### KARATÉ PETITS PANDAS

2 à 4 ans (avec parents) Au Studio Breathe  
514 933-3666  
www.studiobreathe.com/breathe/moms-fr.asp

### L'HEURE DU CONTE AU ZOO ECOMUSEUM

Le vendredi 21 octobre (en français)  
Le vendredi 4 novembre (en anglais)  
Le vendredi 18 novembre (en français)  
Votre tout-petit, en votre compagnie, pourra écouter une histoire sur les animaux, voir de très près quelques reptiles/amphibiens et bricoler sur le thème des animaux! À 10h (\$). À l'Écomuseum de Sainte-Anne-de-Bellevue. Renseignements : 514 457-9449  
www.zooville.ca

### LA BAMBINERIE

Animation parents/enfants dans un environnement ludique stimulant et adapté au développement de tout-petits (18 à 36 mois).  
À La Soleillerie à St-Lambert 450 671-9544  
www.lasoleillerie.com

### LANGUE DES SIGNES POUR BÉBÉ

Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323  
www.bebecardio.com

### LANGUE DES SIGNES POUR BÉBÉ

Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand. 450 508-6011 www.9moisplus.ca

### LES MATINÉES AMUSANTES

Le samedi 26 novembre, de 8 h 30 à 11 h.  
Invitation aux papas seulement, accompagnés de leur bébé de 9 mois à 18 mois, pour un atelier de percussion en les initiant à la culture Mandingue d'Afrique de l'Ouest. Instruments traditionnels :

tambours djembé, dunumba, sangban, kenkeni et des chants traditionnels de la Guinée. L'atelier est précédé d'un petit déjeuner entre papas et enfants. Au Centre de ressources périnatales Les relevailles de Montréal 514 640-6741 www.relevailles.com

### LIRE ET RIRE AVEC SON ENFANT

Les mardis et jeudis, de 15h30 à 17h. Activité de lecture contée et d'échange sur les thèmes suivants : Comment intéresser mon enfant à la lecture? Comment maintenir son attention? Quelle histoire choisir pour mon enfant? Pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans. Bibliothèque du Plateau-Mont-Royal, 465, avenue du Mont-Royal Est.  
Inscriptions et renseignements au 514 872-2270

### MAMAN-BÉBÉ FIT

Dans un tandem énergique, maman et bébé (âgé de 2 mois jusqu'aux premiers pas.) s'activent au son d'une musique rythmée. Ce cours, combinant des exercices cardiovasculaires et musculaires, offre aux parents désirant retrouver ou maintenir la forme, une occasion de le faire en compagnie de gens qui partagent le même objectif. Pro-Actif Santé 514 768-4060  
www.proactifsante.com

### MAMAN DANSE!

(bébés de 2 à 12 mois)  
Son enfant dans les bras, on danse aux rythmes africains, indiens, et latino-américains. De la valse, du tango, et de la danse libre autour du studio. Ateliers offerts dans plusieurs studios et parcs du Grand Montréal. Renseignements : 514 961-3771  
www.mamadances.com

mère & mousses  
vêtements et accessoires  
maternité et enfants

*De tout, sous un même toit, pour vous faciliter la vie et la maternité.*

- Vêtements maternité et enfants neufs et déjà portés
- Allaitement • Portage
- Couches lavables et tous ces essentiels pour vous et bébé!

respect  
joie  
vie

mereetmousses.com  
1730, Marie-Victorin, suite 20, Longueuil  
450.674.0326

# l'Académie de Musique de l'Ouest de l'Île.

Leçons de musique privées • Cours de Rock Band • Récitals  
Enseigné par des instructeurs professionnels!

## Leçons de musique privées Récitals Cours de Rock Band dans notre Académie de Rock N Roll

Pourquoi des leçons de musiques?

- La formation musicale stimule les régions du cerveau associées avec la langue et la raison, permettant ainsi d'améliorer les compétences scolaires des jeunes étudiants.
- La formation musicale encourage le travail d'équipe, la discipline et l'expression de soi chez l'étudiant. Celle-ci permet aussi de pousser l'étudiant à surmonter ses peurs afin de vivre de nouvelles expériences.
- Les étudiants qui suivent des cours de musique démontrent une meilleure estime de soi et possèdent de meilleures habiletés en autodiscipline, dextérité, coordination, écoute et créativité.

Enregistrez-vous maintenant!

Heure d'ouverture:  
Lun / Ven de 14h à 21h  
Sam / Dim de 9h à 17h

61 Place Frontenac,  
Pointe-Claire, Québec H9R 4Z7  
Tél: 514-505-8808 Fax: 514-375-1054  
info@westislandmusicacademy.com

www.westislandmusicacademy.com



## MARCHE NORDIQUE AVEC BÉBÉ

La marche nordique, de plus en plus populaire en Amérique du Nord, est une marche active avec des bâtons qui se pratique en toute saison. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand, Renseignements : 450 508-6011 www.9moisplus.ca

## MASSAGE POUR BÉBÉ

Techniques de massage et discussions sur différentes thématiques touchant les nouveaux parents.

- **melons & clémentines** au 5659 Sherbrooke Ouest 514 482-5248 www.melonsetclementines.com
- **Centre de ressources périnatales Les relevailles de Montréal** 514 640-6741 www.relevailles.com
- **Centre culturel de Pointe-Claire**, 176, chemin du Bord-du-Lac. 514 630-1220
- **Centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand.** 450 508-6011 www.9moisplus.ca
- **Espace forme à Saint-Eustache.** 450 473-2225 www.espaceforme.ca
- **Chez Enfant & compagnie** 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com
- **Massage bébé** 514 524-8112 www.massagebebe.ca

## PAIN D'ÉPICE

Du 19 novembre au 18 décembre Inspiré d'un conte traditionnel anglais, Pain d'épice charme les tout-petits spectateurs depuis 2004. Spectacle pour les 2 ans et plus. Au Studio-théâtre de L'illusion au 783, rue de Bienville. Téléphonnez pour connaître les heures et les tarifs : 514 523-1303 www.illusiontheatre.com

## PARENTS POUpons

Tous les derniers mercredis du mois Partagez votre passion pour l'histoire en compagnie de votre bébé. Des ateliers vous sont offerts afin de créer une activité pour bébé, qu'il soit éveillé ou à la sieste. Admission gratuite pour un parent et son bébé de moins de 18 mois. De 13h à 15h30. Au Musée McCord Museum 690, rue Sherbrooke Ouest. Renseignements : 514 398-7100

## PHOTO-POUSSETTE

Cet atelier parent/enfant s'adresse à toute personne désireuse de faire des belles photos d'enfants. Offert dans un local adapté à la présence des bébés, vous apprendrez des trucs pour améliorer la qualité de vos images. Montréal, Rive nord, Rive sud. Renseignements : 514 567-3225 www.entrequatreyeux.com

## PILATES MAMAN/BÉBÉ

Programme d'exercices sécuritaires et efficaces pour retrouver sa forme après l'accouchement en compagnie de votre bébé. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand, Renseignements : 450 508-6011 www.9moisplus.ca

## PILATES AVEC BÉBÉ

Activité postnatale qui favorise la relaxation et permet de raffermir les muscles abdominaux qui ont été étirés pendant la grossesse. Au Complexe sportif Claude-Robillard. Renseignements : 514 872-7177 www.sportsmontreal.com

## PILATES MAMAN/BÉBÉ

Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

## PLEIN AIR AVEC BÉBÉ

Cours de conditionnement physique postnatal offerts dans de gymnases intérieurs ensoleillés ou à l'extérieur durant la belle saison. Au programme : Pilates, salsa, yoga et plus encore. À Montréal et Longueuil. Renseignements : 514 917-9102 www.enformeavecbebe.com

## PREMIERS PAS, PREMIERS CONTES

Une demi-heure du conte pour les 18 à 24 mois : de 10 h 15 à 10 h 45; Pour les 24 à 36 mois : de 11 h à 11 h 30. Histoires, comptines, chansons et jeux se succèdent pendant 30 minutes sur un thème spécifique. Tous les jeudis jusqu'au 8 décembre. Au Théâtre Inimagimô de l'espace jeunes de la Grande Bibliothèque. Au 475, boul. De Maisonneuve Est. Renseignements : 514 873-1100

## RENCONTRES POSTNATALES

Les mercredis, du 19 octobre au 16 novembre Ces rencontres permettent aux nouvelles mamans de traverser avec sérénité l'intensité des premières semaines avec bébé et favorisent les échanges sur leurs préoccupations, émotions et expériences; elles contribuent ainsi à briser l'isolement. Pour les parents avec bébé âgé de 3 semaines à 16 semaines. Centre de ressources périnatales Les relevailles de Montréal 514 640-6741 www.relevailles.com

## SPÉCIAL HALLOWEEN

Confiture l'épouvantail et la sorcière farfelue Samedi 29 octobre à 14 h Surprise ! Toutes les citrouilles gardées par Confiture l'épouvantail se sont transformées en grenouilles... Un spectacle fantaisiste avec chant et danse pour les 2 à 7 ans, présenté par La petite valise Théâtre, à la Bibliothèque du Mile End 514 872-2142

## TROTTEURS

Créé et enseigné par une kinésiologue, ce cours (pour les 7 à 11 mois) est élaboré afin de maximiser le développement moteur des trotteurs! Chez Bébé Cardio, à Longueuil, 450 332-2323 www.bebecardio.com

## URBAN MOMMY POUSSETTE

Maman obtient un bon entraînement alors que bébé améliore sa coordination. Chez Enfant & compagnie 514 327-8484 www.enfantetcompagnie.com

# Maman ne fait pas de belles photos: Heureusement il y a Photo-Poussette!

Inscrivez-vous au seul cours de photo auquel bébé peut assister. Prenez le contrôle sur votre appareil photo!



Montréal | Boisbriand | Longueuil | Île-Perrot



Pour plus d'informations, visitez notre site web Tél. : 514-567-3225

[www.entrequatreyeux.com](http://www.entrequatreyeux.com)

Apprendre la photo autrement...

## enfant & compagnie

café • boutique • halte-garderie • ateliers • fêtes



DÉTAILLANT DES PORTE-BÉBÉS BECO

## Fêtes d'enfants et Animation

Chez nous ou à votre domicile

Mascottes, pirates, princesses, fabrication de bijoux, spa, bricolage, EnfantChef et plus!

Grande variété de sacs surprises.

## Café avec aire de jeux

Cours et ateliers pour enfants et adultes

Gramofun, Photo-Poussette, Zumba, Maman & Bébé Hip Hop, Aérobie, EnfantChef, Yoga Prénatal et Maman & Bébé, Cantiamo e Balliamo in Italiano et plus!

## Boutique-Cadeaux parfaits pour toute la famille!

Jouets et produits naturels pour bébés, porte-bébés Beco, Boba et Ergo, couches lavables, sacs à couches, etc.

## Prémaman demi-journée / Halte Garderie

Camp durant l'été et les congés scolaires

Une foule d'activités incluant sports, culture, artisanat et science!

4687, boul. Lavoisier, Mtl. (ouest de Viau) 514-327-8484  
[www.enfantetcompagnie.com](http://www.enfantetcompagnie.com)  
Boutique en-ligne aussi  
Livraison gratuite avec achats de plus de 75\$

**Gagnez** une paire de bottes d'hiver pour chaque membre de la famille\*

**SUPERFIT**  
www.superfitshoes.com

Tirage le  
31 octobre  
Bonne  
chance!

en collaboration avec  
**Montreal Enfants**

CLIQUEZ ICI  
POUR PARTICIPER



### Comment participer?

Visitez [www.montrealpourenfants.com](http://www.montrealpourenfants.com) et cliquez sur le logo de SUPERFIT! \*4 paires de bottes d'hiver seront tirées parmi les participants du concours. Vous pouvez participer une fois par jour.



\* Selon disponibilité des modèles et des pointures

### YOGA ET MASSAGE MAMAN-BÉBÉ

Apprenez les techniques de massages (de l'Association Internationale en Massage pour Bébé) tout en reprenant force et souplesse, et créer des liens avec votre bébé. Centre de Viniyoga Lily Champagne 514 356-YOGA

### YOGA MAMAN ET BÉBÉ

Studio Fleur d'Asphalte, 6847 rue Saint-Hubert. 514 529-6635

### YOGA MAMAN ET BÉBÉ

Centre de ressources périnatales Les relevailles de Montréal 514 640-6741 [www.relevailles.com](http://www.relevailles.com)

### YOGA MAMAN ET BÉBÉ

Des postures avec ou sans bébé, des manipulations simples et les bases du massage indien pour bébé. Chez yoga de l'éveil à Montréal 4847 Avenue du Parc. 514 507-1689

### YOGA MAMAN ET BÉBÉ

Pour les (0-9 mois) Au centre culturel de Pointe-Claire, 176, chemin du Bord-du-Lac. 514 630-1220

### YOGA MAMAN ET BÉBÉ

Pro-Actif Santé 514 768-4060 [www.proactifsante.com](http://www.proactifsante.com)

### YOGA MAMAN ET BÉBÉ

À l'institut Yoga Vie à Terrebonne, Lorraine et Laval. Renseignements : 514 409-4087 [www.yoga-vie.com](http://www.yoga-vie.com)

### YOGA MAMAN ET BÉBÉ

Postures, exercices de respiration et relaxation seront un moment de répit bien mérité. Chez Enfant & compagnie 514 327-8484 [www.enfantetcompagnie.com](http://www.enfantetcompagnie.com)

### YOGA MAMAN ET BÉBÉ

Divers exercices pour assouplir et tonifier le corps seront proposés, ainsi que des exercices pour le périnée. C'est aussi un moment privilégié pour faire une activité avec son enfant.

Chez Bébé Cardio, à Longueuil. 450 332-2323 [www.bebecardio.com](http://www.bebecardio.com)

### YOGA PARENT/ENFANT

pour les (4 semaines à 6 mois) et (6 à 9 mois) Soham Yoga 514 678-5210 [www.soham-yoga.com](http://www.soham-yoga.com)

### ZUMBA MAMAN ET BÉBÉ

Ce cours s'adresse à toutes les mamans qui ont envie de se déhancher et de s'amuser. Ce cours s'adapte très bien à tous les niveaux de condition physique. L'utilisation du porte-bébé est nécessaire. Au centre de maternité 9 mois et plus. À Boisbriand, Renseignements : 450 508-6011 [www.9moisetsplus.ca](http://www.9moisetsplus.ca)

### ZUMBA MAMAN ET BÉBÉ

Redécouvrez l'aérobic en vous laissant transporter par des rythmes latins énergisants (Reggaeton, Belly Dance, Hip Hop, Salsa, Merengue) Chez Enfant & compagnie 514 327-8484 [www.enfantetcompagnie.com](http://www.enfantetcompagnie.com)

### ZUMBA MAMAN ET BÉBÉ

Chez Bébé cardio, à Longueuil, 450 332-2323 [www.bebecardio.com](http://www.bebecardio.com)

### CAFÉS BRANCHÉS POUR ACCUEILLIR LES PETITES FAMILLES

- **ENFANT & COMPAGNIE**  
514 327-8484 [www.enfantetcompagnie.com](http://www.enfantetcompagnie.com)
- **MAMACAFÉ Chez Bébé Cardio**  
450 332-2323 [www.bebecardio.com](http://www.bebecardio.com)
- **MELONS & CLÉMENTINES**  
514 482-5248 [www.melonsetclementines.com](http://www.melonsetclementines.com)
- **PARENTHÈSES MONTRÉAL**  
514 727-3687 [www.parenthesesmontreal.com](http://www.parenthesesmontreal.com)

### CENTRES D'AMUSEMENT FAMILIAL

- **Aventure Jungle à Laval**  
450 681-2144 [www.jungleaventure.com](http://www.jungleaventure.com)
- **Funtropolis à Laval 4**  
50 688- 9222 [www.funtropolis.ca](http://www.funtropolis.ca)
- **Kidnassium.** 514 482-8659 à Montréal [www.kidnassium.net](http://www.kidnassium.net)
- **RécréOfun À Saint-Bruno**  
450 723-8999 [www.recreofun.com](http://www.recreofun.com)
- **Ziz Zag Zoo à Vaudreuil-Dorion**  
450 424-3244 [www.zizzagzoo.com](http://www.zizzagzoo.com)

Pour connaître notre répertoire complet d'activités parent-bébé, visitez notre site internet [www.montrealpourenfants.com](http://www.montrealpourenfants.com) et téléchargez notre deuxième publication Oh! bébé Le guide du bébé 2011

**ACTIØN500.COM**  
KARTING • PAINTBALL

**PENDANT TOUT LE MOIS DE TON ANNIVERSAIRE...**

**GO-KART ET PAINTBALL GRATUIT!\***  
Chaque fois que tu amènes 2 autres personnes

**OBTIENS 10 MINUTES OU 200 BALLES SUPPLÉMENTAIRES POUR TOUT LE MONDE\***  
Sur réservation par téléphone d'un forfait de groupe de 10 personnes.

**VALIDE DANS NOS SUCCURSALES DE LAVAL ET MONTRÉAL**  
5592, rue Hochelaga, Montréal  
2025, autoroute 440, Laval

\* Non valide les samedis. Sur présentation d'une pièce d'identité et de la publicité.

**514-254-4244**  
**www.action500.com**

# Courez la chance de GAGNER un des FORFAITS FÊTE D'ANNIVERSAIRE

gracieuseté de

Le Magazine Informatif pour les Parents  
pour **Enfants**



Zélie XS

Pour toi et 4 de tes ami(e)s,  
une séance photo inoubliable à gagner!

Un forfait Journée de star incluant:

Maquilleuse, coiffeuse, accessoires, cupcakes et jus de fruits.  
Un bijou souvenir de la collection Zélie pour la fêtée.

Visitez-nous au [www.zelie.ca](http://www.zelie.ca). – Pour plus d'information - 514 664-4620



## FORFAIT GRAND PRIX

Séance d'accueil et d'instructions ■ Séance de qualification de 10 minutes

Pause pour consulter les résultats imprimés

Finale de 15 minutes (tout le monde y participe) ■ Cérémonie de remise de médailles

Visitez-nous au [www.action500.com](http://www.action500.com) – Pour plus d'information: 514 254-4244



[WWW.SPORTIRACAGE.COM](http://WWW.SPORTIRACAGE.COM) (514) 351-1444



TROIS HEURES DE JEUX (SOCCER, BASKET,  
HOCKEY COSOM ET PLUS)

UNE HEURE POUR GÂTEAUX ET CADEAUX

UN MAXIMUM DE 20 PERSONNES (ENFANTS ET  
ADULTES INCL)

Courez la chance de gagner un certificat cadeau d'une valeur de 250\$



Fêtes d'enfants  
Salle de réception en magasin

## Sortez de l'ordinaire et offrez une fête à la boutique!

LORS D'UNE FÊTE À LA BOUTIQUE AVEC ANIMATION DE GROUPE, CHAQUE PARTICIPANT REÇOIT :

1 toutou et la bourre, 1 étoile magique ou 1 ange gardien pour son toutou, 1 passeport avec photo pour son toutou, 1 boîte-valise pour son toutou, 1 sac de friandises et chapeau de fête, 1 cahier d'activités.

L'enfant fêté recevra en plus gratuitement : 1 t-shirt Univers Toutou pour son toutou et 1 module de son.

L'animation de groupe comprend une série de jeux qui varient selon l'âge des enfants (10 enfants maximum) ainsi que la création des toutous ; prévoir environ 1h15 pour la durée du forfait (toutous et jeux).

Visitez-nous au [www.universtoutou.com](http://www.universtoutou.com) – Pour plus d'information: 514 288-2599

## COMMENT PARTICIPER ?

Visitez notre section concours à [montrealpourenfants.com](http://montrealpourenfants.com)  
et indiquez quel forfait de fête d'anniversaire vous aimeriez gagner pour votre enfant!

Les forfaits seront tirés le 15 novembre 2011

DOUBLEZ VOS CHANCES DE GAGNER EN DEVENANT  
ADEPTE DE NOTRE PAGE FACEBOOK!

# FAMILLES EN CAVALE!

Deux blogueuses rigolotes explorent différents lieux de Montréal en compagnie de leur marmaille. Cinq enfants, beaucoup d'humour et des dizaines d'idées de sorties !



## FAMILLES EN CAVALE DESTINATION : 31 OCTOBRE

**LaMèreCalme** sonne à la porte de sa copine, tenant la main dodue de Frérot. Maman 3.0 vient lui ouvrir.

**Frérot**, ayant appris la leçon pour le grand soir : Des bonbons, *si' te pnait!*

**LaMèreCalme**, un peu gênée : Salut! Comme PetiteSœur et GrandeSœur sont à leur activité sportive, j'ai pensé venir te faire un petit coucou.

**Maman 3.0**, habillée comme un épouvantail : Super! J'allais sortir avec les minis pour racler les feuilles! Je lègue ma place à Frérot et on placotera!

**LaMèreCalme**, faisant un clin d'œil aux minis : Frérot est tout petit, mais c'est un champion quand vient le temps de faire un tas de feuilles géant!

**Maman 3.0** : Et essayez d'en mettre aussi quelques-unes dans les sacs-citrouilles!

Les enfants s'élancent, râtaux à la main. Les mères s'étalent en se tournant les pouces.

**Maman 3.0** : Je peux t'offrir un *cupcake* loup-garou? J'ai cuisiné avec les minis. J'ai essayé de mettre du sang à saveur de framboise dedans, mais sans succès. Ils sont affreux!

**LaMèreCalme**, peu ragoûtée : Je te remercie. Je prendrais juste une potion magique...

**Maman 3.0**, surprise : Ce n'est pas un peu tôt pour ouvrir une bouteille?

**LaMèreCalme**, sourire aux lèvres : Je parlais plutôt d'un café. Mais je te regarde, mon amie... Avec ton accoutrement, tu es prête pour l'Halloween!

**Maman 3.0**, vraiment dedans : C'est drôle que tu m'en parles, on a justement trouvé nos costumes hier! Nous sommes passés à la friperie. J'ai déniché un très grand chandail noir pour faire une robe de sorcier à Fiston 3.1. Avec les lunettes 3D du cinéma, il fera un parfait Harry Potter. Et pour Mademoiselle 3.2, j'ai trouvé tout ce qu'il faut de rose, de dentelles et de froufrous pour un (autre!) costume de princesse.

**LaMèreCalme** : Tu ne crains pas de rapporter des punaises de lit?

**Maman 3.0** : Beurk, arrête, ça me pique! Depuis mon dernier article sur le sujet, je ne peux plus entendre parler de ces bestioles. N'aie crainte, j'ai pris mes précautions.

**LaMèreCalme**, curieuse : Et toi, tu te déguises?

**Maman 3.0** : Et comment! Je vais me déguiser en sorcière avec Oscar, mon fidèle compagnon, qui a toujours rêvé d'être un balai volant.

**LaMèreCalme, moqueuse** : Ah, c'est bien de te préoccuper des aspirations secrètes de ton balai! Penses-tu qu'Oscar aimerait nous accompagner dans une sortie halloweenesque avec les enfants?

**Maman 3.0** : La belle idée! L'année dernière, nous sommes allés au grand bal des citrouilles du Jardin botanique. Nous avons ramené 38 photos de cucurbitacées peintes en rose ou en princesse. C'était Mademoiselle 3.2 la photographe officielle!

Les minis lancent un grand cri d'horreur. Comme il fallait s'y attendre, du haut de ses trois ans, Frérot n'en avait rien à faire de laisser intact le plus grand tas de feuilles au monde.

**LaMèreCalme, intervenant** : Frérot, si tu deviens un gentil monstre, je vais te donner un BEAU bonbon.

Le silence se fut. Les mères parlèrent.

**LaMèreCalme, soulagée** : Que dirais-tu de profiter de notre visite pour aller tisser des liens avec les araignées à l'Insectarium?

**Maman 3.0, avec un rire sinistre de sorcière dont elle a le secret** : Je suis justement à court de limaces et d'araignées poilues. (Puis montrant ses dernières trouvailles du magasin de bonbons) J'ai plein de vers bien juteux par contre. Je m'amuse à en glisser dans les repas des enfants!

**LaMèreCalme, s'en prenant un** : Dans un sandwich à la chair de poule, ça surprend à tout coup. Mais dans l'estomac d'une maman occupée, ça se prend bien!

**Maman 3.0, s'emparant aussi d'une friandise** : Que penserais-tu d'une sortie au labyrinthe d'Halloween du Hangar 16?

**LaMèreCalme, mastiquant** : Tu veux qu'on se paie une petite frayeur en se perdant avec nos cinq clowns? Je n'ai jamais trouvé la sortie de celui que j'ai visité en banlieue de Londres! J'ai dû rebrousser chemin et quitter les lieux par l'entrée.

**Maman 3.0, à la blague** : Comment, ton balai volant n'a pas de GPS?

**LaMèreCalme, pince-sans-rire** : Oui, mais les Anglais volent à gauche, c'est déroutant.

**Fiston 3.1, s'étant avancé discrètement** : Qu'est-ce que vous mangez? Une collation?

Les mères, en chœur, en feignant un air innocent : Mais rien, voyons!



**PARTYWORLD**  
**DÉPÔT DE L'HALLOWEEN**

**COSTUMES**  
**ACCESSOIRES**  
**MAQUILLAGE**  
**PERRUQUES**  
**DÉCORATIONS**

**MÉGAVENTE DE L'HALLOWEEN!**  
Du 1<sup>er</sup> au 7 novembre  
Jusqu'à 50% de rabais!  
**514-363-9111**  
188, rue Saint-Jacques 0., Lachine (Ville St-Pierre)



**La Magie des lanternes**  
**Le Grand Bal des citrouilles**  
jusqu'au 31 octobre

espace pour la vie montréal  
insectarium  
jardin botanique

Affaires municipales, Régions et Occupation du territoire  
**Québec**

MERCI COLLECTIF

espacepourlavie.ca

Pie-IX

**peek**  
**BOO!**

**FRIPERIE**

**ACHAT-VENTE  
NEUF et USAGÉ  
0-6 ANS ET MATERNITÉ**

807 rue RACHEL EST, MONTRÉAL  
**514 890-1222**

www.friperiepeekaboo.ca

 **Les Associés d'apprentissage  
de Montréal**

Les Associés  
d'apprentissage  
de Montréal  
The Learning  
Associates  
of Montreal

-Évaluations psychologiques et  
orthopédagogiques pour élèves  
de niveau primaire ou secondaire  
et pour adultes.

-Tutorat et rééducation

-Services de consultation auprès des  
commissions scolaires

-Soutien aux parents à la recherche de  
ressources pédagogiques ou médicales

**4203, rue Ste-Catherine Ouest  
Westmount (Qc) H3Z 1P6  
Tél. : (514) 989-9360  
www.lamntl.org**

**STUDIO PHOTO**  
**Cookie**  
**et sa garde-robe**

**514-783-1370**  
**www.cookiephoto.ca**

*Photos et cartes de Noël.  
Appelez-nous dès maintenant!*

 **cookiephoto pour tous nos promos et concours.**

**Fiston 3.1, pas dupe** : Impero! Viens me porter la collation que tu caches!

**Maman 3.0, feignant d'être touchée** : Voici les trois jujubes gluants qui restent. Partage-les avec à ta sœur et à notre jeune invité.

**LaMèreCalme, déçue** : Nos bonbons!

**Maman 3.0, haussant les épaules** : Désolée, je ne suis pas douée en sortilèges, je ne suis qu'une pauvre Moldue qui se prend pour une sorcière. Mais t'inquiètes, je suis récemment passée chez mon chocolatier préféré pour garnir ma réserve privée!

**LaMèreCalme, intéressée** : Tiens, tiens... Le chat noir sort du sac!

**Maman 3.0, sur le ton de la confiance** : Plutôt un squelette dans le placard. Je compte sur ta discrétion!

**LaMèreCalme** : Dire que j'allais te proposer de faire un atelier de chocolaterie. On en anime dans mon quartier et l'annonce indique que les enfants peuvent partir avec leurs créations, « s'ils ne les ont pas déjà dévorées ».

**Maman 3.0** : Je vois ça d'ici... Une vingtaine de gamins qui croquent leurs sucettes chocolatées, les doigts visqueux et collants, la bouche dégoulinante et brune et l'énergie dans le tapis. J'ai peur de faire un cauchemar...

**LaMèreCalme** : Mère de peu de foi. Tu dois être plus du genre *trick* que *treat*.

Les mères sont interrompues par le téléphone qui sonne.

**Maman 3.0** : T'as pas pensé mettre Thriller comme sonnerie pour ton portable?

**LaMèreCalme** : C'est bien ce que je disais, tu es du genre *trick*. (puis, répondant) Allô?... Oui, je m'apprêtais à quitter la fée des bonbons... Oui, je peux prendre mon carrosse et aller chercher les princesses... Oui, je peux ramener des spaghettis sanguinolents pour dîner...

**Maman 3.0, un peu baveuse** : Tu fais une merveilleuse elfe de maison!

**LaMèreCalme** : Venant d'une fille qui échange ses petits secrets avec son balai, je vais prendre ça comme un compliment!

**JULIE BEAUPRÉ** (alias LaMèreCalme)  
www.la-mere-est-calme.com

**NATHALIE CÔTÉ** (alias Maman 3.0)  
www.mamantroispointzero.com



# GRANDE VENTE D'ENTREPÔT DES FÊTES

JOUETS, JEUX, LIVRES,  
SURPRISES, CASSE-TÊTES  
ET PLUS ENCORE!

# JUSQU'À 70%

DE RABAIS  
SUR LE PRIX  
SUGGÉRÉ

**PRIX INCROYABLES SUR DES JOUETS DE NOM DE MARQUE!**



TRANSFORMERS



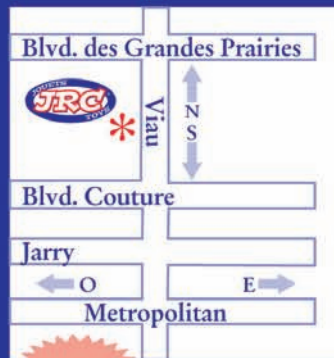
MAINTENANT 2 SUCCURSALES!



5 OCT. - 24 DEC., 2011



**5589 Royalmount**  
H4P 1J3 (Metro Namur)  
(514) 342-6979 x26



**9186 Viau**  
H1R 2V8 (sortie Viau- Autobus  
132 N au coin Viau & Couture)  
(514) 955-6979

### OCT. & NOV.

Lun-Mar	Fermé
Mer	10h-17h
Jeu-Ven	10h-20h
Sam-Dim	10h-17h

### DEC.

Lun-Ven	10h-20h
Sam-Dim	10h-17h
Dec. 24	10h-15h

Vous prévoyez  
organiser un party  
des fêtes?

Contactez-nous à  
**Jouets JRC** pour  
tous vos besoins.

**(514) 342-6979 x27**

**Ouvert le jour de  
l'action de grâce!**



PAS DE CHÈQUE. AUCUN REMBOURSEMENT OU  
ÉCHANGE. TOUTES LES VENTES SONT FINALES.

[www.jrctoys.com](http://www.jrctoys.com)



© Suzane O'Neill

## Paul Flou

*Théâtre sous la main*

**Théâtre de marionnettes** 4 ans +

**16 octobre** | 11 h et 14 h | STUDIO-THÉÂTRE



© Gadjou-Gadjou

## Sur la route de la musique perdue

*Sons & Brioches - Présenté par la Place des Arts et Vision Diversité*

**Musique** 3 ans +

**23 octobre** | 11 h | PIANO NOBILE



© Fil et Julie

## Les Pourquoi Avec Benoît Archambault et ses tigidous

*Productions Josée Allard - Présenté dans le cadre des 25<sup>e</sup> Coups de cœur Francophone*

**Chanson** 3 ans +

**13 novembre** | 15 h | CINQUIÈME SALLE



© Mathias Émond

## BAM

*Théâtre des Petites Âmes*

**Théâtre de marionnettes** 2 ans +

**27 novembre** | 11 h, 13 h 30 et 15 h | SALLE G



© Marc-Antoine Duhaine

## Alice au pays des merveilles

*Théâtre Tout à Trac*

**Théâtre** 5 ans +

**27 au 30 décembre** | 11 h et 15 h | CINQUIÈME SALLE

